

DS 5 **Santa Àgueda | Baix Pallars, Esterri d'Àneu, Llavorsí, Sort, València d'Àneu, Vall Cardós**

Campionat de Catalunya SBS | Port Ainé
Més informació: GranPallars 902 190 192

Tallers de cuina tradicional | Esterri d'Àneu
De 9.30 a 14.30h. Tallers gratuïts.
Inscripcions: Consell Comarcal 973 620 107

DV 11 **Copa del Món de Telemark | Espot**
Fins al 13
Més informació: GranPallars 902 190 192

DS 12 **Pirena 2011 | Port Ainé**
Fins al 13
Més informació: GranPallars 902 190 192

Parc Natural | Llavorsí
Senderisme interpretatiu: "Amb raquetes ... per la vall de Baiasca." Recorregut forestal amb raquetes de neu fins al Cap de Campmaior de Baiasca. Sector: Vall de Baiasca
Més informació: 973 622 335

Parc Nacional | Espot
Excursions amb raquetes de neu "Caminem per la neu". Sortida des d'Espot, a les 9.30h.
Més informació: 973 624 036

DS 19 **Campionat d'Espanya de Màsters | Espot**
Fins al dia 20
Més informació: GranPallars 902 190 192

Campionat de Trineus | Port Ainé
Campionat de Catalunya de Trineus fins al dia 20.
Més informació: Gran Pallars

Parc Nacional | Llessui
Excursions "Aviem el bestiar". Sortida des de Llessui a les 9.30h.
Més informació: 973 621 798

Sortida amb raquetes | Espot
Organitza: Associació Esportiva Pallars
Més informació: info@aepallars.org
tel: 973 621 457

DS 26 **Parc Nacional | Espot**
Excursions amb raquetes de neu "Caminem per la neu". Sortida des d'Espot, a les 9.30h.
Més informació: 973 624 036

Parc Natural | Llavorsí
Taller: "Temps de mandongo" Taller d'elaboració d'embotits artesanals amb tastet final.
Més informació: 973 622 335

La Jumping Cabra | Port Ainé
Circuit OPEN MINI Surfers
Més informació: GranPallars 902 190 192

Sortida guiada esquí de muntanya | Espot
Organitza: Associació Esportiva Pallars
Més informació: info@aepallars.org
tel: 973 621 457



26 FEBRER Jornades de comerç electrònic

Programa	Lloc i horari	Inscripcions
<ul style="list-style-type: none"> Recepció d'inscrits Ponència introductòria Taula d'experiències Torn de preguntes Piscolabis 	De 10.30 a 13h a la Oficina de Turisme del Pallars Sobirà . Camí de la cabanera s/n SORT (davant dels Mossos d'Esquadra)	Inscripcions al 973 620 107 #2 o al web http://telecentre.pallarssobira.cat La inscripció és gratuïta.

RECORDEU: Podeu enviar-nos les vostres activitats a: agenda@pallarssobira.cat

Durant el febrer

Exposicions i activitats

Casa del Parc d'Espot
Exposicions "Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida" i l'exposició "Recull d'obres presentades al XVII concurs de fotografia" del 1 de gener fins al 28 de febrer. Del 17 de gener a l'1 d'abril cursos i jornades amb escoles de la comarca, sobre "Dia Mundial de les Zones Húmedes". El Parc organitza sortides guiades.
Informació i reserves: 973 624 036

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)
Exposicions de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent-hi totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies de 10 a 13.30h i de 17 a 20h.
Informació: www.papallones.net / 973 620 743 / 655 475 661

Ecomuseu d'Esterri d'Àneu
Curs d'acordió diatònic:
Els dimarts i divendres 1, 4, 8, 11, 15, 18, 22 i 25, al Paller i Quadra de Casa Gassia d'Esterri d'Àneu.
Taller de danses:
Dimarts 8 i 22, al Paller de Casa Gassia d'Esterri d'Àneu. De 20h a 21.30h
XVII Curs de restauració:
Primer torn: del 14 al 24, de dilluns a dijous, entre les 17h i les 22h. Horari Flexible. Les sessions tindran lloc al taller de restauració de l'Ecomuseu, al C/ Hug Roger III, 1 baixos d'Esterri d'Àneu.
Impartit per Antoni Fernández, del Taller del Restaurador de la Seu d'Urgell.
Preu matrícula: 25€.

Visites als radials de l'Ecomuseu, i a Casa Gassia.
Informació i reserves: www.ecomuseu.com / 973 626 436

Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort
Horaris: dt. i ds. de 12 a 13.30h i de 18 a 20h, dg. de 12 a 13.30h, resta de dies de 12 a 13.30h i de 19 a 21h
Informació: www.camidelallibertat.cat / 973 620 010

Salines de Gerri de la Sal
Visites guiades. Informació i reserves: 973 662 040

Centre d'Interpretació de Tavascan
Visites guiades al complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.
Més informació: 973 623 079 / www.tavascan.org

Museu de la Fusta d'Àreu
Més informació: 973 624 417 / 973 624 405

Taller d'artesanía tèxtil de Rosa Maria Tejedor
Es podrà visitar el seu taller-exposició, a Casa Nil·lo de Ginestare. Reserves: 973 623 195 / 620 291 182

Taller d'artesanía d'herbes i macramé d'Anna Salvat
Podeu visitar el taller de transformació d'herbes, a Ca La Maria de Farrera.
Reserves: 973 622 118 / 677 706 994

Museu dels pastors de la Vall d'Assua. Llessui
Exposició permanent "Els Pastors de la Vall d'Assua".
Horaris de 9 a 14h i de 15.30 a 17.30h, festius i

diuenques de 9 a 14h.
Més informació: 973 621 798

Ajuntament de Rialp
Formació adults: dimarts i dijous de 18 a 20h. Iniciació informàtica i Excel: dilluns i dimecres a les 19 a 20.30h. Patchwork cada dimarts de 15 a 17h. Grup de costura: els dijous
Informació: 973 620 365 / participaciocitadana@rialp.cat

CASAL DE LA GENT GRAN DE SORT
Cursos: Gravet de vidre, Curs de loga, Estimulació de la memòria, Labors, Gimnàs i pilates.
Horari: matí de 10h a 13h i a la tarda de 15h a 20h, dissabte i diumenge de 15 a 20h.
Informació al 973 620 989

Activitats de Casa Xorret
IOGA: dilluns i dimecres de 15.30 a 16.45h i de 18.30 a 19.45h. i dimarts de 12.00 a 13.15h i de 19.15 a 20.30h; dimecres, loga per a embarassades de 15.45 a 16.45h
ESCACS: dimarts de 20 a 21h i dijous de 19h a 20h
TAI-CHI: dimecres de 19.30 a 21h
PINTURA: dijous de 18 a 20h
TEATRE: dijous de 20.00 a 21.30h
Més informació: casaxorret@sort.cat / 973 620 999

Curs de IOGA al Pallars
Informació i inscripcions: 650 255 989 Laia / 615 022 765 Juan Carlos
Sort: dilluns de 15.30 a 16.45h i de 18.30 a 19.45h i dimarts de 12.00 a 13.15h i de 19.15 a 20.30h dimecres loga per a embarassades de 15.45 a 16.45h
Ribera de Cardós: dimecres 17.30 a 18.45h, a l'escola.
Rialp: dimecres 19.15 a 20.30h, a l'hotel Condes del Pallars.
Llavorsí: Dimecres 15.30 a 16.45h, a la Sala Bauret.
Esterri d'Àneu: Dimarts 15.30 a 16.45h i de 18.15 a 19.30h, a l'hotel Trainera.
Embarassades 17.15 a 18.15h

Centre d'Art i Natura de Farrera
El centre romandrà tancat del 5 de gener al 20 de febrer ambdós inclosos.
Convocatòria de beques 2011 del Centre d'Art i Natura durant el mes de febrer.
Més informació: www.farreracan.cat / 973622106



TRIA LA FOTO DE PORTADA!
Podeu enviar-nos les vostres fotografies a: agenda@pallarssobira.cat

Bibliobús Pere Quart
Telèfon: 647 333 338
A/e: bibliobusquart.cultura@gencat.cat

Gerri de la Sal (matí 14 de febrer, 28 de febrer)
Ribera de Cardós (tarda 14 de febrer, 28 de febrer)
Llavorsí (matí 1 de febrer i 15 de febrer)
Alins (tarda 1 de febrer i 15 de febrer)
Espot (matí 2 de febrer i 16 de febrer)
Esterri d'Àneu (tarda 2 de febrer i 16 de febrer)
Escaló (matí 3 de febrer i 17 de febrer)
Rialp (tarda 3 de febrer i 17 de febrer)

La Caseta de la Coma de Burg (CCB)
Associació D'Agros
Tel. 973 083 009. Pç de les Escoles, s/n 25595 Burg
infodagros@gmail.com / www.laccb.cat
Romandrà tancada fins al 11 de març

Poliesportiu Els Til·lers de Sort
Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010
Web: www.sort.cat

Activitats adreçades a joves i adults: aeròbic, pilates, arts marcials, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, voleibol, ball. A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars: psicomotricitat, multiesports, natació, hoquei sala, futbol sala, karate, escacs i bàsquet.

Centre Cívic de Llavorsí
c. La Farga, 16 baixos
Tel.: 973 62 23 07
A/e: centreciviclavorsi@gmail.com
Web: <http://lafargallavorsi.blogspot.com/>

Horari d'atenció:
Dil de 18.30h a 20.30h / Dc de 19h a 21h / Dv de 18.30h a 20.30h

Taller de disfresses per joves.
Tots els dimecres del mes de febrer de 18 a 20h

Acadèmia Sanfeliu (Sort)
c. Pol i Aleu, 26-dis. Sort
A/e: tsanfeliu@gmail.com
Telèfons: 973 620 124 / 973 621 098

• Cursos subvencionats (totalment gratuïts) per al sectors comerç, aturats i autònoms
• Cursos de navegació i comunicació a internet

Biblioteca d'Esterri d'Àneu
C. Sant Vicenç, 2 25580 Esterri d'Àneu
Telèfon: 973 626 532
Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20.30h

Biblioteca de Sort
Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort
Telèfon: 973 621 066
A/e: biblioteca.sort@gencat.net
Web: www.bibliosort.cat
De dilluns a divendres de 17 a 21h i dimarts de 10 a 14h

Telecentre PuntTIC de Sort
c. Mig, 9 25560 Sort
Telèfon: 973 620 107
A/e: telecentre@pallarssobira.cat
Web: <http://telecentre.pallarssobira.cat>
Twitter: @tpallars
Consulteu cursos presencials i online al web

Programa gratuït d'assessorament per a la creació i/o millora de pàgines web.

Oficina Local d'Habitatge comarcal
Consell Comarcal del Pallars Sobirà
c. Mig, 9 25560 Sort
Telèfon: 973 620 107
A/e: olh@pallarssobira.cat
Horaris: Dilluns, dimecres i divendres d'11 a 13.30h
Cal demanar cita prèvia

Classes alfabetització bàsica
Tel.: 973 620 107
Consulteu informació al Consell Comarcal

Rolang School (Sort)
c. Escoles, 1 baixos Sort
A/e: rolangschool@hotmail.com
Telèfons: 973 620 738 / 973 621 246
Consulteu cursos.