

DS 1 **Jornada Internacional de la Dansa | Gerri de la Sal**
Representada pels alumnes de l'Escola de Música i Dansa del Pallars.
A la Casa de la Sal a partir de les 17.30h
Per a més informació i reserves 973 621 190

Aplec de Santa Maria d'Àneu

Curs de cartografia i orientació en el medi natural | Parc Natural de l'Alt Pirineu
Sector Vall Cardós (fins al dia 2)
Informació i reserves 973 622 335

Firandròmina | Llavorsí
Fira de trastos vells en desús, jocs i música, a la plaça Biuse
Organitza AMPA Llavorsí

Venda de flors | Vall Ferrera
Durant tot el matí s'instal·laran paradetes de flors a Araós, Ainet de Besan, Alins, Àreu
Organitza AMPA d'Alins

Futbol sala | Sort
A les 16.45h Sort futbol sala- Blaugrana de Camarasa (tercera divisió territorial-C De Lliga)
Poliesportiu els Til·lers 973 621 457

DG 2 **Aplec d'Arboló**

Fira d'intercanvi | Montardit de Baix
A partir de les 11h, darrere borda d'Arnaldo
Organitzen Associació Centre Social Casa Xorret i Muntanya Viva.

DL 3 **Curs d'aparadorisme per a establiments comercials | Sort**
De les 14.30 a les 16.30h a l'Aula Escola de Piragüisme Sort. Del 3 al 5 de maig
Inscripcions: acomerciantspallarssobira@gmail.com mòbil 615175376

DT 4 **Taller de danses tradicionals | Esterrí d'Àneu**
Paller de Casa Gassia Ecomuseu de les Valls d'Àneu (dies 4 i 18)
Informacions i reserves 973 626 436

Curs d'eines de màrqueting turístic | Sort
A les 10h a l'Oficina Comarcal de Turisme. Podeu seguir l'acte en directa a través del web www.livestream.com/sobira
Organitza Xarxa de Museus del Pirineu.
Inscripcions: xarxa@museusdelpirineu.cat o tel. 973 626 436

DC 5 **Curs d'aproximació al món de la llana | Rialp**
(fins al dia 6)
Informació: Obrador Xisqueta 973 620 977

DJ 6 **Activitats | Rialp**
Durant el matí, visita guiada al poble, per donar a conèixer els serveis municipals als nouvinguts.
A les 18.30h a la Sala de plens Xerrada "la diversitat cultural com a base de la convivència"
A les 20.00h Concert de música acordionista de Sèrbia
Organitza Ajuntament de Rialp

DS 8 **Senderisme interpretatiu nocturn. "La nit no és fosc no silenci" | Parc Natural de l'Alt Pirineu**
Sector Vall Cardós.
Informacions i reserves 973 622 335

Futbol sala | Sort
A les 16.45h Sort futbol sala- Borges FS (tercera divisió territorial-C. De Lliga)
Poliesportiu els Til·lers 973 621 457

II Kayak Extrem Pallars Sobirà | Sort
Piragüisme d'aigües braves (Kayak extrem) (fins al dia 9)
Per a més informació 973 621 457

DG 9 **Festa del comerç just | Sort**
Mostra i venda de productes de comerç just a la Plaça Major

Jornada de portes obertes a la Deixalleria | Sort
Per a més informació 973 620 107

DC 12 **Curs de feltre inicial | Rialp**
(fins al dia 13)
Informació Obrador Xisqueta 973 620 977

DJ 13 **Taller de risoteràpia | Rialp**
A les 18.30h a la Sala de plens
Organitza Ajuntament de Rialp

DS 15 **Itinerari "Bordes de Pastor" | Parc Nacional d'Aigüestortes**
Sortida des de Llessui
Informacions i reserves 973 624 036

DT 18 **Conferència sobre conflictes ambientals a Ponent i al Pallars | Sort**
A les 19h a l'Ateneu de la Muntanya
Organitza: Associació Centre Social Casa Xorret

DC 19 **Curs de gorres i peücs de feltre | Rialp**
(fins al dia 20)
Informació Obrador Xisqueta 973 620 977

DV 21 **Presentació del llibre "La Guerra al Pallars" | Gerri de la Sal**
A la Casa de la Sal a les 20h

Curs de nuno, tècnica japonesa per crear teixits | Rialp
(fins al dia 23)
Informació Obrador Xisqueta 973 620 977

DS 22 **Aplec de Sant Beado | Cerbi**

Festa Local | Ribera de Cardós
(del 22 al 24)
Més informacions al 973 623 122

Activitats setmana de la Biodiversitat | Planes de Son
Biodiversitat dins l'aigua
Organitza: Obra Social de Caixa Catalunya
Informacions i reserves 902 400 973

Bàsquet | Sort
A les 17.30h CB Sort- Pallars Sobirà- CB la Selva (C.c 3ª Cat. Fem Tarragona/Lleida – Grup 03)
Poliesportiu els Til·lers 973 621 457

DG 23 **Aplec d'Esplà**

DL 24 **Curs de bijuteria amb llana | Rialp**
(fins al dia 25)
Informació: Obrador Xisqueta 973 620 977

DV 28 **IV Seminari de literatura universal | Ferrera**
Del 28 al 30 de maig
Reserves al Centre d'Art i Natura 973 622 106

DS 29 **Docupallars "Radio Colifata" | Esterrí d'Àneu**
A les 19h a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu.
Director Carlos Larrondo. Espanya 2007
Informacions i reserves 973 626 436

Activitats setmana de la Biodiversitat | Planes de Son
Papallones, bioindicadors de colors
Organitza: Obra Social de Caixa Catalunya
Informacions i reserves 902 400 973

Seminari de Swami Mahesanda | Sort
De 10 a 13h i de 15.30 a 19h al poliesportiu els Til·lers
Organitza: logaOmPirineos (615 022 765)

Activitats de muntanya | Escaló
Activitat de tot el dia. Imprescindible, assistir a la reunió del divendres 28 a les 20h.
Organitza: AEPallars (973 621 457)

DG 30 **Seminari de Swami Mahesanda | Esterrí d'Àneu**
"El Yoga y el arte de vivir". De 10h a 13.30h a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu.
Informacions i reserves 615 022 765

Marxa Popular | Llagunes
Informació i reserves: www.marxasiarb.com

Durant el maig...

Exposicions i activitats

Casa del Parc d'Espot
Exposicions "Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida" i "El territori d'Aigüestortes i Sant Maurici abans del Parc". El Parc organitza sortides guiades.
Informació i reserves: 973 624 036

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)
Visites guiades tots els dies de 10 a 13.30h i de 17 a 20h.
Informació: www.papallones.net / 973 620 743 / 655 475 661

Ecomuseu d'Esterrí d'Àneu
Mostra "Oficis Singulares. La llana de l'Ovella Xisqueta, fusta i Cistelleria d'Avellaner" a la Quadra de Casa Carma.
Fins al dia 30, "Objectiu Infinit". L'ambiciosa i intensa creació fotogràfica d'Ignasi Canals i Tarrats, fotògraf del Centre Excursionista de Catalunya.
Visites als radials de l'Ecomuseu, i visites guiades a Casa Gassia.
Informació i reserves: www.ecomuseu.com / 973 626 436

Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort
Horaris: dt. i ds. de 12 a 13.30h i de 18 a 20h, dg. de 12 a 13.30h, resta de dies de 12 a 13.30h i de 19 a 21h
Informació: www.camidelllibertat.cat / 973 620 010

Salines de Gerri de la Sal
Informació i reserves: 679 152 875

Centre d'Interpretació de Tavascan
Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.
Més informació: www.tavascan.org

Museu de la Fusta d'Àreu
Més informació: 973 624 417 / 973 624 405

Taller d'artesanía tèxtil de Rosa Maria Tejedor
Es podrà visitar el seu taller-exposició, a Casa Nil·lo de Ginestarre. Reserves: 973 623 195 / 620 291 182

Taller d'artesanía d'herbes i macramé d'Anna Salvat
Podeu visitar el taller de transformació d'herbes, a Ca La Maria de Ferrera. Reserves: 973 622 118 / 677 706 994

Museu dels Pastors de la Vall d'Àssua a Llesui
Horaris de 9 a 14h i de 15.30 a 17.45h (festius i dg de 9 a 14h). Més informació: 973 621 798

Activitats de l'Ajuntament de Rialp
Els dissabtes 8, 15, 22 i 29 de maig de 15.30h a 19.30h, taller de conserves i licors, a la cuina de l'escola, a càrrec de Mariano Gonzalvo, Conchita Jantorre i Maria Nus. Els dijous 13 i 27 de maig a les 20h Taller de Costura de supervivència, al local dels jubilats de Rialp, Aiguagim a la piscina de l'hotel de Marvel Condes de Pallars. Més informació: 973 620 365

Centre d'Art i Natura de Ferrera (CAN)
S'obre període d'inscripcions als cursos i seminaris.
Més informació: www.farrera.cat / 973 622 106

Creu Roja Pallars Sobirà
Curs de socorrisme
Inscripcions: 973 620 164 Ctra. N-260. Km 280 (Sort)

Casal de Gent Gran de Sort
Es realitzaran diferents activitats durant tot el mes.
Informació i inscripcions: 973 620 989
Al matí de 10h, a 13h, i a la tarda de 15h. a 20h.

RECORDEU: Podeu enviar-nos les vostres activitats a: agenda@pallarssobira.cat

Casa Xorret (Sort)
A/e: casaxorret@sort.cat
Telèfon: 973 620 999

CURS DE CUINA, els dies 10, 17, 24 d'abril i 8 de maig de 10 a 13h a la cuina CEIP Angel Serafi Casanovas.

Tots els dilluns de 15.30 a 16.30h i de 18 a 19.15h **IOGA**, de 17 a 18h **IOGA PER EMABARASADES**
Inscripcions: Juan Carlos López tel. 615 02 27 65

Tots els dimarts de 17 a 19h **MULTI-TALLER DE MANUALITATS**
Inscripcions: Natàlia 973 662 044 / 666 630 645

Tots els dimecres de 15.30 a 16.30h i de 18 a 19.15h **IOGA** inscripcions: Juan Carlos López 615 02 27 65

De 17 a 20h **PIANO I DIBUIX** (caricatura). Informacions i inscripcions: Marina 665 527 628

De 19.30 a 21h **TAI-TXI**. Informacions i inscripcions: Anna Tabuenca 676 945 552

De 20 a 21 **ESCACS**. Informacions i inscripcions: Enric 626 546 916 (organitza Club d'Escacs de Sort)

Tots els dijous de 18 a 20h **DIBUIX I PINTURA** amb la pintora Concha Candelas
Informació: 649 154 737

Acadèmia Sanfeliu
C/ Pol i Aleu, 26-dis. Sort
A/e: tsanfeliu@gmail.com
Telèfons: 973 620 124 / 973 621 098

Cursos subvencionats (totalment gratuïts) per als sectors de l'hostaleria: Manipulador d'aliments

Biblioteca de Sort
Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort
Telèfon: 973 621 066
A/e: biblioteca.sort@gencat.net
Web: www.bibliosort.cat

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 21h, i dimarts de 10 a 14h

Curs de IOGA al Pallars
Inscripcions: Juan Carlos López 615 02 27 65

Esterrí d'Àneu: Dimarts (sala ajuntament) i dijous (Ecomuseu) de 15.30 a 16.45h
Alins: Dimarts (sala municipal) de 17.30 a 18.45h
Ribera de Cardós: Dijous (escola) de 17.45 a 19.00h

Biblioteca d'Esterrí d'Àneu
C/ Sant Vicenç, 2 25580 Esterrí d'Àneu
Telèfon: 973 626 532

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20.30h.

Telecentre de Sort
c/ mig, 9 25560 Sort
Telèfon: 973 620 107
A/e: telecentre@pallarssobira.cat
Web: telecentre.pallarssobira.cat

Nou horari a partir del 26 d'abril: dl i dc de 9 a 15h, dt i dj de 9 a 15h i de 16 a 19h i dv de 11 a 15h.

Curs de fotografia digital II
17, 18, 20, 24, 26, i 28 de maig • 10 € (5 € pels socis)
Horari: Dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 19 hores

Ajuntament Vall cardós
Tel.: 973 623 122, Sala polivalent del camí de la Reguera

Exposició permanent "Estimar i treballar el bosc"

Lokal del Joves de Sort
A/e: lokal.sort@gmail.com

Tots els dimecres: Espai per als grups de joves i assaig del grup de dansa
Tots els dijous: De 12 a 14h Aula-estudi. De 17.30 a 19h Taller de percussió. De 19 a 20.30h Taller "laboratori escènic"
Tots els divendres: De 12 a 14h Aula-estudi
De 16 a 18h "Expressa't" creació revista-web lokal
De 18 a 20h "Obre't pas" cicle de xerrades

Informa't de com fer-te el carnet "Sóc LoKal"

Poliesportiu Els Til·lers de Sort
Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010
Web: www.sort.cat

Activitats adreçades a joves i adults:
Aeròbic, pilates, arts marcial, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, voleibol, ball. A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars: psicomotricitat, multiesports, natació, hoquei sala, futbol sala, karate, escacs i bàsquet, que finalitzaran durant el mes de maig i juny del 2010.
Exposicions: "Canvi climàtic i energia" i "Canvi climàtic i aigua". Visitable de la segona quinzena d'abril fins a la primera de maig. Org: CS Casa Xorret

Bibliobús Pere Quart
Telèfon: 647 333 338
A/e: bibliobusquart.cultura@gencat.cat

Gerri de la Sal (matí dilluns 10 i 24 de maig)
Ribera de Cardós (tarda dilluns 10 i 24 de maig)
Llavorsí (matí dimarts 11 i 25 de maig)
Alins (tarda dimarts 11 i 25 de maig)
Espot (matí dimecres 12 i 26 de maig)
Esterrí d'Àneu (tarda dimecres 12 i 26 de maig)
Escaló (matí dijous 13 i 27 de maig)
Rialp (tarda dijous 13 i 27 de maig)