

Informació, consultes i renovació targeta d'atur.
Tots els dimecres de 10 a 14h al Consell Comarcal

Oficina de treball

Cal demanar cita prèvia

Horaris:
• dill, dc i div d'11 a 13:30h (Sort)
• 8 i 22 de febrer de 10 a 13h (Esterrí d'Àneu) a l'ajuntament

A/e: oih@pallarssobira.cat

Oficina Local d'Habitatge comarcal

Web: www.pallarssobira.cat
A/e: consell@pallarssobira.cat

Telèfon: 973 620 107
c. Mig, 9 25560 Sort

Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Serveis del Consell Comarcal

Expedició i renovació del DNI

Dia 29 de març - Recollida documentació pel DNI
Dia 30 de març - Entrega DNI al titular.

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal

Cal demanar cita prèvia

Servei d'orientació, atenció i assessorament a les famílies, adreçats a afavorir el benestar de les famílies. S'adreça a pares, mares o tutors legals, especialment de famílies monoparentals, amb fills entre 0 i 18 anys per informar, assessorar i ajudar davant de conflictes personals i familiars.

SASF Pallars Sobirà

Cal demanar cita prèvia

El Servei d'informació i atenció a les Dones (SIAD) ofereix informació, assessorament, primera atenció i acompanyament en relació als drets de les dones.

SIAD Pallars Sobirà



agència catalana del consum

Més informació a l'OCC del Pallars Sobirà: 973620107 / apalau@pallarssobira.cat

teniu alguna incidència, reclamen a l'empresa que us l'ha venut i que té fins a 1 mes per contestar.
• Els establiments comercials disposen de fulls oficials de reclamació/denúncia.
• És una garantia escollir una empresa adherida al sistema arbitral de consum.
• Busca els establiments adherits al Pallars Sobirà!

L'Agència Catalana del Consum recomana a les persones consumidores i usuaris seguir els consells següents:

- Gaudiu de les rebaixes de manera responsable.
- Compareu els preus. El preu rebaxat ha de constar sempre al costat del preu no rebaxat, tant a l'aparador com a l'interior de l'establiment. Es pot substituir aquesta informació pel percentatge de reducció de preus en cada bé o servei.
- Examineu el producte, que ha de tenir la mateixa qualitat i garantia que té a preu no rebaxat i que no ha de diferenciar entre les vendes de rebaixes i altres tipus de vendes a preus inferiors als habituals com ara les vendes en liquidació, les vendes de rebaxats han d'estar diferenciats de la resta.
- Comproveu si l'establiment admet les targetes de crèdit com a forma de pagament habitual. Si és així, també ha d'admetre aquest sistema en període de rebaixes.
- Llegiu detingudament les etiquetes, les instruccions d'ús i les característiques del producte.
- Pregunteu al comerciant per la possibilitat de canviar el producte i les condicions en què es pot fer aquest canvi. L'establiment no té l'obligació de canviar un producte que està en perfecte estat, a menys que ho anunciï.
- Demaneu i conserveu totes les factures o els tiquets de compra, ja que són la vostra garantia i els podeu necessitar en cas de reclamació.
- La publicitat és vinculant i poden exigir-ne el compliment, per tant, guardeu la publicitat del producte juntament amb les seves característiques, les instruccions, els catàlegs comercials...
- Quan compreu un producte, si

25% -50% -70%

De cara a la campanya de rebaixes, tant d'estiu que comença l'1 de juliol a tot Catalunya i que finalitza el 31 d'agost (ambdós inclosos), com d'hivern que comença el 7 de gener i finalitza el 6 de març (ambdós inclosos), l'Agència Catalana del Consum estableix que fer rebaixes és una decisió de cada comerciant, el qual també en decideix la durada que pot oscil·lar entre una setmana com a mínim i dos mesos com a màxim.

Comprar en època de rebaixes

L'OFICINA COMARCAL DE CONSUM DEL PALLARS SOBIRÀ US RECORDA:



Servei del Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Agenda d'activitats del Pallars Sobirà

Fem Sobirà febrer 2012



© Flickr: flydime

TELÈFONS D'INTERÈS GENERAL

AJUNTAMENTS		CONSULTÒRIS MÈDICIS	
ALINS	973 624 405	ALINS	973 624 385
ALT ÀNEU	973 626 038	BAIX PALLARS	973 662 008
BAIX PALLARS	973 662 040	ESPOT	973 624 004
ESPOT	973 624 045	ESTERRI D'ÀNEU	973 626 060
ESTERRI D'ÀNEU	973 626 005	LA GUINGUETA	973 626 555
ESTERRI DE CARDÓS	973 623 185	LLAVORSÍ	973 622 152
FARRERA	973 622 025	RIALP	973 621 456
LA GUINGUETA	973 626 067	SORT	973 621 465
LLADORRE	973 623 000	TÍRVIA	973 622 074
LLAVORSÍ	973 622 008	VALÈNCIA D'ÀNEU	973 626 038
RIALP	973 620 365	VALL DE CARDÓS	973 623 265
SORIGUERA	973 620 167	LLADORRE	973 623 283
SORT	973 620 010	TAVASCAN	973 623 098
TÍRVIA	973 622 073		
VALL DE CARDÓS	973 623 122		
CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ 973 620 107		FARMÀCIES	
DAR (AGRICULTURA) 973 620 804		ESTERRI D'ÀNEU 973 626 016	
INFORMACIÓ I TURISME (SORT) 973 621 002		LLAVORSÍ 973 622 218	
DEIXALLERIA SORT 666 408 002		RIALP 973 621 217	
DEIXALLERIA D'ESTERRI D'ÀNEU 652 894 458		SORT 973 620 065	
MOSSOS D'ESQUADRA 088		SANITAT RESPON (24H.) 902 111 444	
BOMBERS (SORT 24H.) 973 620 080		URGÈNCIES MÈDIQUES (SORT 24H.) 973 620 163	
		CREU ROJA SORT 973 620 164	
		EMERGÈNCIES 112	

HORARIS ACTUALITZATS DE BUS D'ESTERRI D'ÀNEU- LA POBLA DE SEGUR - BCN - LLEIDA

3*	2	1	4	3	4	D	ANADA	4	1	2	4	3
-	07:30	-	-	-	-	-	VALÈNCIA D'ÀNEU	-	-	15:19	-	-
05:20	07:33	11:38	13:00	14:30	16:50	17:00	ESTERRI D'ÀNEU	12:39	12:09	15:16	16:49	19:44
05:24	07:37	11:42	13:04	14:34	16:54	17:04	LA GUINGUETA	12:35	12:05	15:12	16:45	19:40
05:29	07:42	11:47	13:09	14:39	16:58	17:09	ESCALÓ	12:30	12:00	15:07	16:41	19:35
05:36	07:49	11:54	13:16	14:46	17:04	17:16	LLAVORSÍ	12:23	11:53	15:00	16:36	19:28
05:46	07:59	12:04	13:26	14:55	17:14	17:25	RIALP	12:14	11:43	14:50	16:28	19:18
05:52	08:05	12:10	13:32	15:00	17:20	17:30	SORT	12:09	11:37	14:44	16:22	19:12
05:57	08:10	12:15	13:37	15:06	17:25	17:36	MONTARDIT DE BAIX	12:04	11:32	14:39	16:17	19:07
06:00	08:13	12:18	13:40	15:11	17:28	17:41	BARO	12:01	11:29	14:36	16:14	19:04
06:05	08:18	12:23	13:45	15:17	17:33	17:47	GERRI DE LA SAL	11:46	11:24	14:31	16:09	18:59
06:19	08:32	12:37*	13:59	-	17:47*	18:00	LA POBLA DE SEGUR	11:43	11:10*	14:17	15:55*	18:45
06:36	08:49	12:54	-	-	-	-	TREMP	-	10:53	14:00	-	18:25
08:17	-	14:37	-	-	-	-	LLEIDA	-	09:10	-	-	16:45
10:10	12:50	-	-	20:00	-	22:30	BARCELONA	07:30	-	-	-	14:30

LLEGENDA

- 1** Diari entre Esterrí i la Pobla / de dilluns a dissabte entre la Pobla i Lleida
- 2** Feiners
- 3** De dilluns a dissabte
- 4** Diari
- 3*** A la Pobla enllaç amb bus a Lleida i Barcelona (de dilluns a dissabte)
- D** Diumenges

* Tenen enllaç amb tren

Aquests horaris poden variar segons criteri de l'empresa. Més informació a www.alsa.es

SERVEI DE TAXI SORT - SEU D'URGELL

VIATGES MATÍ (688 495 777 / 973 620 733)
VIATGES TARDA (610 477 157 / 973 620 802)

09.00	17.30	SORT		12.15	20.30
10.00	18.30	↓	LA SEU D'URGELL	↑	19.30

TREN POBLA DE SEGUR - LLEIDA

06:40	12:56	18:05	↓ LA POBLA	11:00	15:40	22:00
08:30	14:46	19:55	↑ LLEIDA	09:10	13:45	20:30

CONSULTEU DISPONIBILITAT DEL SERVEI



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família

DS 4 **Taller de masculinitat | Sort**
A càrrec de "El taló d'Aquiles", a les 18h
Ateneu de la Muntanya: 973 620 776

Documental | Sort
El clitoris, este gran desconocido, a les 18h a Casa Xorret
Més informació: 973 620 999

Campionat Catalunya d'Snowboard i Freeski | Port Ainé
Fins al 5
Més informació: SKIPALLARS 902 190 192

DG 5 **Santa Àgueda | Baix Pallars, Esterrí d'Àneu, Esterrí de Cardós, Lladorre, Llavorsí, Sort, Tàrrida i València d'Àneu**

VII Circuit Català de raquetes de neu de la FEEC | Port Ainé
Més informació: SKIPALLARS 902 190 192

Xerrada | Sort
Hi ha vida després del capitalisme?, a les 18h a Casa Xorret
Més informació: 973 620 999

DL 6 **Mar i muntanya innovadors | Surp**
Taller de cuina interactiu. Inclou menjar monogràfic. Horari de 10 a 14h
Més informació: 607 663 351

DS 11 **Trofeu Jumping Cabra – Circuit Mini Surfers | Port Ainé**
Més informació: SKIPALLARS 902 190 192

Crono Rialp – Esquí de Muntanya i Raquetes | Port Ainé
Més informació: SKIPALLARS 902 190 192

Senderisme | Espot
Excursions amb raquetes de neu. Sortida des d'Espot, a les 9.30h
Més informació: 973 624 036

Raquetes de neu | Montnartró
Travessa pels boscos de Sant Joan de l'Erm i Portainé (Fins al 12).
Més informació: 620 822 745

Presentació del llibre "Les truites dels estanys dels Pirineus" | Sort
Per Alex Miró, a les 18h a l'Arxiu Comarcal
Més informació: 973 621 409

DG 12 **Raquetes de neu | Montnartró**
Pels boscos de Sant Joan i Portainé
Més informació: 620 822 745

DJ 16 **Ball de l'hereu Riera | Esterrí d'Àneu**
A l'Escola CEIP la Closa
Més informació: 973 626 005

DV 17 **2a Fase Copa España (Infantils I) | Espot**
Fins al 19
Més informació: GRANPALLARS 902 190 192

DS 18 **Senderisme | Llessui**
"Aviem el bestiar". Sortida des de Llessui a les 9.30h
Més informació: 973 621 798

Carnestoltes | Sort
Arribada del Requinquà a les 18h. Ball de nit al poliesportiu els Til·lers
Més informació: 973 620 010

Carnestoltes | Rialp
Taller de disfresses al Saló, a les 17h
Més informació: 973 620 365

Carnestoltes | Tàrrida
Calderada a la plaça del poble
Més informació: 973 622 073

Raquetes de neu | Montnartró
Per les Bordes de Noarre
Més informació: 620822745

Cinema infantil en català | Sort
"Tintín i el secret de l'unicorn", al cinema els Til·lers de Sort a les 18h
Més informació: 973 620 010

DG 19 **Carnestoltes | Esterrí d'Àneu**
Arribada del Rei Carnestoltes amb la popular xaranga a les 18h. Ball de tarda al poliesportiu a les 20h. Espectacle i ball de nit a les 23.30h
Més informació: 973 626 345

Carnestoltes | Gerri de la Sal
Calderada a la plaça del poble
Més informació: 973 662 040

Carnestoltes | Sort
Ball de tarda a Rock Dur, a les 18h (Amics del ball)
Més informació: 973 620 010

Marxa Nòrdica | Montnartró
Per la Mollera d'Escallarre
Més informació: 620 822 745

DL 20 **Carnestoltes | Rialp**
Activitats per a la canalla a la tarda: concurs de disfresses per nens i xocolatada; ball de tarda i nit
Més informació: 973 620 365

Carnestoltes | Esterrí d'Àneu
Dinar de dones a les 14h, a continuació, desfilada de disfresses amb cants i balls, i concurs infantil. Espectacle a les 20h. Ball de nit a les 23h i cercavila als carrers del poble.
Més informació: 973 626 345

Carnestoltes | Sort
Recollida Calderada a les 12h. Passa infantil de disfresses, sortida des de l'Escola a les 15.30h. Animació infantil al poliesportiu els Til·lers i xocolatada a les 18h. Sorollada a les 23h.
Més informació: 973 620 010

DT 21 **Carnestoltes | Esterrí d'Àneu**
Calderada popular al camp de Bitlles a les 14h i enterrament del Rei Carnestoltes. Ball de tarda-nit a les 19h.
Més informació: 973 626 345

Carnestoltes | Llavorsí
Calderada al Centre Cívic
Més informació: 973 622 008

Carnestoltes | Rialp
Cercavila, dinar de Carnestoltes, balls tradicionals (esquerrana), bingo i ball de tarda
Més informació: 973 620 365

Carnestoltes | Ribera de Cardós
Desfilada de disfresses i xocolatada
Més informació: 973 623 122

Carnestoltes | Sort
Calderada al Riuet. Passa de disfresses, a les 16h. Ball de tarda i nit
Més informació: 973 620 010

DS 25 **Xerrada | Sort**
On estem en les crisis?, a les 11h, a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Sort.
Més informació: 973 620 999

Xerrada | Sort
Canviar el poder municipal per millorar les nostres vides, a les 17h, a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Sort.
Més informació: 973 620 999

Raquetes de neu | Espot
Sortida des d'Espot, a les 9.30h
Més informació: 973 624 036

Pa artesà i coques de pa dolces i salades | Surp
Taller de cuina interactiu. Inclou menjar monogràfic. Horari de 10 a 15h. Fins al 26
Més informació: 607 663 351

Durant el febrer

Exposicions i activitats

Casa del Parc d'Espot
Exposició permanent: "Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida".
VII Concurs de dibuix naturalista: adreçat als centres d'ensenyament de Catalunya i Espanya. Les obres s'han d'enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot fins el 6 de maig de 2012.
XIX Concurs de fotografia: les obres s'han d'enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot abans del 31 d'octubre de 2012.
El Parc organitza sortides guiades.
INFORMACIÓ I RESERVES: 973 624 036

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)
Exposicions de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent-hi totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies de 10 a 13.30h i de 17 a 20h.
INFORMACIÓ: WWW.PAPALLONES.NET / 973 620 743 / 655 475 661

Ecomuseu d'Esterrí d'Àneu
Taller de danses: dt 28 a les 20h al Paller de Casa Gassia.
Taller d'acordió diatònic: dt 7, 14 i 28, dc 1, 8, 15, 29 i dv 10 i 17
Exposició: L'esquí al Port de la Bonaigua 1919-1936. De l'1 al 29 al Paller de Casa Gassia.
Visites guiades a Casa Gassia i als radials de l'Ecomuseu.
INFORMACIÓ: WWW.ECOMUSEU.COM / 973 626 436

Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort
Horaris: dt i ds de 12 a 13.30h i de 18 a 20h, dg, de 12 a 13.30h, resta de dies de 12 a 13.30h i de 19 a 21h
INFORMACIÓ: WWW.CAMIDELALLIBERTAT.CAT / 973 620 010

Salines de Gerri de la Sal
Visites concertades
INFORMACIÓ I RESERVES: 679 152 875

Monestir de Santa Maria de Gerri de la Sal
Visites concertades.
INFORMACIÓ I RESERVES: 973 662 040

Despoblat de Santa Creu de Llagunes
INFORMACIÓ I RESERVES: 973 622 335 o 973 620 167

Centre d'Interpretació de Tavascan
Visites guiades al complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.
MÉS INFORMACIÓ: 973 623 079 / WWW.TAVASCAN.ORG

Museu de la Fusta d'Àreu
MÉS INFORMACIÓ: 973 624 417 / 973 624 405

Museu dels pastors de la Vall d'Àssua. Llessui
Exposició permanent "Els Pastors de la Vall d'Àssua". Horaris de 9 a 14h i de 15.30 a 17.45h i els dg i festius de 9 a 14h
MÉS INFORMACIÓ: 973 621 798

Casal de la gent gran de Sort
Cursos: loga, gimnàs, estimulació de la memòria, manualitats, grans lectors, labors, activa la ment i pilates.
Sardanes els ds de 18 a 20h
Horari: matí de 10 a 13h i a la tarda de 15 a 20h, ds i dg de 15 a 20h
INFORMACIÓ AL 973 620 989 / CGG.SORT@GENCAT.CAT

Curs de IOGA al Pallars
A partir de l'octubre:
Ribera de Cardós: dc de 17.30 a 18.45h, a l'escola.
Rialp: dc de 19.15 a 20.30h, ioga per a embarassades 17.30 a 18.45h, a l'hotel Condes del Pallars.
Esterrí d'Àneu: dt 15.30 a 16.45h i de 17.15 a 18.30h
Tornafort: dj de 20 a 21.15h a l'Estudi.
Rodés: ds i/o dg prèvia reserva
INSCRIPCIONS: 650 255 989 LAIA / 615 022 765 JOAN CARLES

Ajuntament de Rialp
Formació adults: dt i dj de 18 a 20h Iniciació informàtica i Excel. Patchwork cada dt de 15 a 17h
Grup de gimnàstica: Aeròbic i pilates dt i dj de 19.30 a 20.30h, Aquagym: dll, dc i dj de 16 a 16.45h
Balls de Saló: dt a les 20.30h
Centre cívic: dl, dt, i dv de 17.30 a 20.30h
INFORMACIÓ: 973 620 365 / PARTICIPACIOCIUTADANA@RIALPCAT

Ateneu de la Muntanya. Plaça Major de Sort.
Cada dimarts no festiu de 11 a 15h, espai lliure i gratuït de: roba, llibres, internet, trucades a telèfons fixes, i més coses que proposis. Cada dimecres no festiu assessoria de drets socials i laborals.
973 620 776 / ATENEUDELAMUNTANYA.BLOGSPOT.COM

CONSORCI ESCOLA ITINERANT DE MÚSICA I DANSA DEL PALLARS
Rialp: Flamenc per adults: dt. de 11 a 12h, dc. de 19 a 20h, dv. de 15.45 a 16.45 i de 20.30 a 21.30h. Dansa Contemporània: dc. de 20 a 21h., Funky (adolescents i adults): dj de 18 a 19h. Dansa del ventre: dv. de 19.30 a 20.30h.
Ribera de Cardós: Funky (adolescents i adults) dv. de 17.15 a 18.15h
Esterrí d'Àneu: Hip-hop (adolescents i adults) dt. de 18.15 a 19.15h i Body percussió (adolescents i adults) dj. de 19.30 a 20.30h
973 621 190 / CONSORCIMUSICA@PALLARSSOBIRA.CAT

RECORDEU: Podeu enviar-nos les vostres activitats a: agenda@pallarssobira.cat

Bibliobús Pere Quart
Telèfon: 647 333 338
A/e: bibliobusquart.cultura@gencat.cat

Gerri de la Sal (matí 13 i 27 de febrer)
Ribera de Cardós (tarda 13 i 27 de febrer)
Llavorsí (matí 14 i 28 de febrer)
Alins (tarda 14 i 28 de febrer)
Espot (matí 1, 15 i 29 de febrer)
Esterrí d'Àneu (tarda 1, 15 i 29 de febrer)
Escaló (matí 2 i 16 de febrer)
Rialp (tarda 2 i 16 de febrer)

La Caseta de la Coma de Burg (CCB)
Associació D'Agros
Tel. 973 083 009. Pl. de les Escoles, s/n 25595 Burg
infodagros@gmail.com / www.laccb.cat

Dilluns Estirats de 19 a 20.30h
Espai TOMATA Tanca fins al 22 de març

Poliesportiu Els Til·lers de Sort
Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010
Web: www.sort.cat

Activitats adreçades a joves i adults: aeròbic, pilates, arts marcial, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, futbol sala, ball, altres. A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars: psicomotricitat, multisports, bàsquet, natació, futbol, arts Marcials, escacs, altres.

Rolang School (Sort)
c/ Escoles, 1 baixos Sort
A/e: rolangschool@hotmail.com
Telèfons: 973 620 738 / 973 621 246

Cursos subvencionats (totalment gratuïts) per als treballadors en actiu, autònoms i aturats.
Anglès nivell bàsic 50h i nivell intermig 50h.
Couching, treball en equip: inici 20 febrer

Acadèmia Sanfeliu (Sort)
c/ Pol i Àreu, 26 Sort
A/e: tsanfeliu@gmail.com
Telèfons: 973 620 124 / 973 621 098

Cursos subvencionats (totalment gratuïts) per als treballadors en actiu, autònoms i aturats.
Intersectorial: **Anglès nivell bàsic**
Comerç: **Internet avançat**

Biblioteca d'Esterrí d'Àneu
C. Sant Vicenç, 2 25580 Esterrí d'Àneu
Telèfon: 973 626 532

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20.30h

Biblioteca de Sort
Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort
Telèfon: 973 621 066
A/e: [bibiblioteca.sort@gencat.net](mailto:biblioteca.sort@gencat.net)
Web: www.bibliosort.cat

De dilluns a divendres de 17 a 21h

Casa Xorret
Telèfon: 973 620 999
A/e: casaxorret@sort.cat

Horari d'atenció: dl i dc de 18 a 20.30h, dt de 10 a 15h i de 16 a, dj de 10 a 17h
Activitats:
Dl: **loga** de 15.30 a 16.45 i de 18.30 a 19.45h
Dt: **loga** de 19.15 a 20.30, Escacs de 20 a 21h
Dc: **loga per embarassades** de 15.30 a 16.45h, **Pilates** de 18 a 19h, **Tai-chi** de 19 a 21h
Dj: **Pintura** de 18 a 20h, **Escacs** de 19 a 20h per a nens.

Centre Cívic de Llavorsí
c. La Farga, 16 baixos
Tel.: 973 62 23 07
A/e: centrecivillavorsi@gmail.com
Web: <http://lafargallavorsi.blogspot.com/>

Horari: dl, dc i dj de 17.30 a 19.30h
Taller de disfresses per adults: tots els dimecres a partir del 25 de gener de 17.30 a 19.30h.
Taller transformació roba: tots els dijous a partir del 26 de gener de 17.30 a 19.30h.

Associació Obrador Xisqueta
Edifici El Racó - Espai mOn. C-13 km 131 . 25594 Rialp
Tel. 973 620 977
A/e: info@obradorxisqueta.cat
Web: <http://www.obradorxisqueta.cat>

Curs de tapissos: 3, 4 i 5 de febrer. Per Laura Piera
Curs de filar: 10, 11 i 12 de febrer. Per Carla de Rüter (filadora i pedagoga)
Curs de feltre inicial: 17, 18 i 19 de febrer. Per Lila, Ester Sánchez i/o Bàrbara Grosskopf
Curs de matalassos: 26 de febrer. Per Silvia Valls