

Tots els dimecres de 10 a 14h al Consell Comarcal  
Informació, consultes i renovació targeta d'atur.

**Oficina de treball**

Cal demanar cita prèvia  
Horaris:  
• dill, dc i dv d'11 a 13:30h (Sort)  
• 14 i 28 de març de 10 a 13h (Esterrri d'Àneu) a l'ajuntament

**Oficina Local d'Habitatge comarcal**

Web: [www.pallarssobira.cat](http://www.pallarssobira.cat)  
A/e: [consell@pallarssobira.cat](mailto:consell@pallarssobira.cat)  
Telèfon: 973 620 107  
c. Mig, 9 25560 Sort

**Serveis del Consell Comarcal**

Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Consulteu serveis i activitats al web

Camí de la Cabanera s/n 25560 Sort  
Telèfon: 973 621 002  
A/e: [turisme@pallarssobira.cat](mailto:turisme@pallarssobira.cat)  
Web: <http://turisme.pallarssobira.cat>

**Oficina Comarcal de Turisme**

Consulteu serveis i activitats al web

A/e: [telecentre@pallarssobira.cat](mailto:telecentre@pallarssobira.cat)  
Web: <http://telecentre.pallarssobira.cat>  
Twitter: @tpallars

**Telecentre PuntIC de Sort**

Tots els dimarts de 10 a 13h al Consell Comarcal

**Oficina de recaptació de Tributs**

**Expedició i renovació del DNI**

Dia 29 de març - Recollida documentació pel DNI

Dia 30 de març - Entrega DNI al titular.

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal

Cal demanar cita prèvia

Servei d'orientació, atenció i assessorament a les famílies, adreçats a afavorir el benestar de les famílies. S'adreça a pares, mares o tutors legals, especialment de famílies monoparentals, amb fills entre 0 i 18 anys per informar, assessorar i ajudar davant de conflictes personals i familiars.

**SASF Pallars Sobirà**

Cal demanar cita prèvia

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) ofereix informació, assessorament, primera atenció i acompanyament en relació als drets de les dones.

**SIAD Pallars Sobirà**

Table with 10 columns and 10 rows of numbers and letters (A-Z).

**Més informació a [www.passaports.cat](http://www.passaports.cat) i [www.museusdelpirineu.cat](http://www.museusdelpirineu.cat)**

Si ets dels cinc primers a resoldre aquesta sopa de lletres (has de trobar el nom de les deu localitats del Pallars Sobirà que acullen aquests museus) i vens a l'Oficina de Turisme Comarcal, et regalarem un Passaports amb què podràs conèixer els museus i equipaments patrimonials de l'Alt Pirineu i Aran, valorat en 20€.

**El concurs del febrer: Coneixes els Museus del Pallars Sobirà?**



**HORARIS ACTUALITZATS D'AUTOBÚS D'ESTERRI D'ÀNEU- LA POBLA DE SEGUR - BCN - LLEIDA**

Table with columns for destinations (ANADA) and rows for bus stops (ESTERRI D'ÀNEU, LA GUINGUETA, ESCALÓ, LLAVORSÍ, RIALP, SORT, MONTARDIT DE BAIX, BARO, GERRI DE LA SAL, LA POBLA DE SEGUR, TREMP, BALAGUER, LLEIDA, BARCELONA) with corresponding times.

Table with columns for destinations (TORNADA) and rows for bus stops (BARCELONA, LLEIDA, BALAGUER, TREMP, LA POBLA DE SEGUR, GERRI DE LA SAL, BARO, MONTARDIT DE BAIX, SORT, RIALP, LLAVORSÍ, ESCALÓ, LA GUINGUETA, ESTERRI D'ÀNEU) with corresponding times.

**Agenda d'activitats del Pallars Sobirà**  
**Fem Sobirà**  
**març 2012**



**SERVEI DE TAXI SORT - SEU D'URGELL**  
VIATGES MATÍ (689 495 777 / 973 620 733)  
VIATGES TARDA (610 477 157 / 973 620 802)  
09.00 17.30 SORT 12.15 20.30  
10.00 18.30 LA SEU D'URGELL 11.15 19.30

**TREN POBLA DE SEGUR - LLEIDA**  
12:56 LA POBLA DE SEGUR 11:00  
14:46 LLEIDA 09:10

**DS 3** **Senderisme | Llessui**  
"Aviem el bestiar". Sortida des de Llessui a les 9.30h  
Més informació: 973 621 798

**Cts. Catalunya d'Snowboard i freeski | Port-Ainé**  
Fins al 4  
Més informació: 902 190 192

**DG 4** **Cinema infantil en català | Sort**  
"Viky el viking i el Martell de Thor", al cinema els Til·lers, a les 18h  
Més informació: 973 620 010

**Fase Comarcal Alpí Pallars Sobirà i Pallars Jussà | Esport**  
Més informació: 902 190 192

**DJ 8** **Dia Internacional de la Dona treballadora | Pallars Sobirà**  
Activitat pendent de concretar  
Més informació: 973 62 01 07

**DS 10** **Senderisme | Esport**  
Caminem per la neu. Sortida des d'Espot, a les 9.30h  
Més informació: 973 624 036

**Cursa Social Club de Port- Ainé | Port-Ainé**  
Més informació: 902 190 192

**Cto. Absoluto Fed. Madrileña | Esport**  
Fins al 11  
Més informació: 902 190 192

**DG 11** **Excursió amb raquetes de neu | Montenartró**  
Pel Prat de Montané (Port del Cantó)  
Més informació: 620 822 745

**DL 12** **Taller de cuina | Surp**  
Cuina de menuts (casqueria), sabors i textures amb caràcter  
Més informació: 607 663 351

**XVII Sopar de la dona treballadora | Rialp**  
A les 21h a l'Hotel Marvel Condes del Pallars.  
Més informació: 973 620 365

**DV 16** **Telemark World Cup 2012 | Esport**  
Fins al 18  
Més informació: 902 190 192

**Telemark World Junior Championships | Esport**  
Fins al 18  
Més informació: 902 190 192

**Cts. Espanya de Telemarc | Esport**  
Fins al 18  
Més informació: 902 190 192

**DS 17** **Itinerari geològic per la solana d'Estac | Sort**  
Més informació: 973 621 457

**Curs d'iniciació a la marxa nòrdica | Montenartró**  
Fins al 18  
Més informació: 620 822 745

**Senderisme | Llessui**  
"Aviem el bestiar". Sortida des de Llessui a les 9.30h  
Més informació: 973 621 798

**DG 18** **Cinema infantil en català | Sort**  
"El gat amb botes" al cinema els Til·lers, a les 18h  
Més informació: 973 620 010

**III Marxa amb Raquetes "Foc de Neu" | Isil**  
Més informació: 973 626 005

**DC 21** **Final Etapa Reina, volta ciclista a Catalunya | Port-Ainé**  
Port del Cantó - Sort - Rialp - Port-Ainé  
Més informació: 973 621 0002

**DJ 22** **Trobada Internacional de Periodistes | Port-Ainé**  
Fins al 25  
Més informació: 902 190 192

**DV 23** **Presentació Primavera de la CCB | Burg**  
A les 19h: Presentació de la programació; 19.30h. Inauguració de l'exposició Els Colors del Pirineu, de Felipe Valladares; 21.00h. Sopar-degustació dels plats de primavera de l'espai TOMATA.  
Més informació: 973 083 009

**Concerts de primavera: El sobriño del diable | Burg**  
A les 22.30h  
Més informació: 973 083 009

**DS 24** **Senderisme | Esport**  
Caminem per la neu. Sortida des d'Espot, a les 9.30h.  
Més informació: 973 624 036

**DS 31** **Esport Tamarro Race | Esport**  
Més informació: 902 190 192

**Taller de dansa contemporània | Burg**  
A càrrec de Laura Dorna, fins a l'1  
Més informació: 973 083 009

**Senderisme | Llessui**  
"Aviem el bestiar". Sortida des de Llessui a les 9.30h  
Més informació: 973 621 798

**Taller de cuina | Surp**  
Les tapes, plats en miniatura  
Més informació: 607 663 351

**RECORDEU:** Podeu enviar-nos les vostres activitats a: [agenda@pallarssobira.cat](mailto:agenda@pallarssobira.cat)

# Durant el març

## Exposicions i activitats

**Casa del Parc d'Espot**  
Exposició permanent: "Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida".  
**VII Concurs de dibuix naturalista:** adreçat als centres d'ensenyament de Catalunya i Espanya. Les obres s'han d'enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot fins el 6 de maig de 2012.  
**XIX Concurs de fotografia:** les obres s'han d'enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot abans del 31 d'octubre de 2012.  
**Exposició:** "Recopilació de obres presentades al XVIII Concurs de fotografia del parc", de l'1 de març al 30 d'abril de 2012.  
El Parc organitza sortides guiades.  
**INFORMACIÓ I RESERVES:** 973 624 036

**Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)**  
Exposicions de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent-hi totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies de 10 a 13.30h i de 17 a 20h.  
**INFORMACIÓ:** WWW.PAPALLONES.NET / 973 620 743 / 655 475 661

**Ecomuseu d'Esterrí d'Àneu**  
**Taller de danses:** dt 27 a les 20h al Paller de Casa Gassia.  
**Taller d'acordió diatònic:** dt 6, 13, 20 i 27 dc 7, 14, 21 i 28 i dv 9, 16, 23 i 30  
**Exposició:** SENY fotografies d'Ivana Larrosa. De l'11 al 31. Paller de Casa Gassia.  
**Exposició:** BOSCOS DE FERRO de l'1 al 31. Paller de casa Gassia.  
**XVIII CURS DE RESTAURACIÓ:** del 6 al al 9, i del 12 al 15, Horari flexible.  
**Visites guiades** a Casa Gassia i als radials de l'Ecomuseu.  
**INFORMACIÓ:** WWW.ECOMUSEU.COM / 973 626 436

**Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort**  
Horaris: dt i ds de 12 a 13.30h i de 18 a 20h, dg. de 12 a 13.30h, resta de dies de 12 a 13.30h i de 19 a 21h  
**INFORMACIÓ:** WWW.CAMIDELALLIBERTAT.CAT / 973 620 010

**Salines de Gerri de la Sal**  
Visites concertades  
**INFORMACIÓ I RESERVES:** 679 152 875

**Monestir de Santa Maria de Gerri de la Sal**  
Visites concertades.  
**INFORMACIÓ I RESERVES:** 973 662 040

**Despoblat de Santa Creu de Llagunes**  
**INFORMACIÓ I RESERVES:** 973 622 335 o 973 620 167

**Centre d'Interpretació de Tavascan**  
Visites guiades al complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.  
**MÉS INFORMACIÓ:** 973 623 079 / WWW.TAVASCAN.ORG

**Museu de la Fusta d'Àreu**  
**MÉS INFORMACIÓ:** 973 624 417 / 973 624 405

**Museu dels pastors de la Vall d'Àssua. Llessui**  
Exposició permanent "Els Pastors de la Vall d'Àssua". Horaris de 9 a 14h i de 15.30 a 17.45h i els dg i festius de 9 a 14h  
**MÉS INFORMACIÓ:** 973 621 798

**Casal de la gent gran de Sort**  
**Cursos:** loga, gimnàs, estimulació de la memòria, manualitats, grans lectors, labors, activa la ment i pilates.  
**Sardanes** els ds de 18 a 20h  
**Ball:** els dv 18 a 20h  
Horari: matí de 10 a 13h i a la tarda de 15 a 20h, ds i dg de 15 a 20h  
**INFORMACIÓ AL 973 620 989 / CGG.SORT@GENCAT.CAT**

**Curs de IOGA al Pallars**  
A partir de l'octubre:  
**Ribera de Cardós:** dc de 17.30 a 18.45h, a l'escola.  
**Rialp:** dc de 19.15 a 20.30h, ioga per a embarassades 17.30 a 18.45h, a l'hotel Condes del Pallars.  
**Esterrí d'Àneu:** dt de 15.30 a 16.45h i de 17.15 a 18.30h  
**Tornafort:** dj de 20 a 21.15h a l'Estudi.  
**Rodés:** ds i/o dg prèvia reserva  
**INSCRIPCIONS:** 650 255 989 LAIA / 615 022 765 JOAN CARLES

**Ajuntament de Rialp**  
**Formació adults:** dt i dj de 18 a 20h Iniciació informàtica i Excel. Patchwork cada dt de 15 a 17h  
**Grup de gimnàstica:** Aeròbic i pilates dt i dj de 19.30 a 20.30h, Aquagym: dll, dc i dj de 16 a 16.45h  
**Balls de Saló:** dt a les 20.30h  
**Centre cívic:** dl, dt, i dv de 17.30 a 20.30h  
**Aquagym:** dll i dc de 16 a 16.45h i de 20.30 a 21.15h, dj de 16 a 16.45h  
**INFORMACIÓ:** 973 620 365 / PARTICIPACIOCIUTADANA@RIALPCAT

**Ateneu de la Muntanya. Plaça Major de Sort.**  
Cada dimarts no festiu de 11 a 15h, espai lliure i gratuït de: roba, llibres, internet, trucades a telèfons fixes, i més coses que proposis. Cada dimecres no festiu assessoria de drets socials i laborals.  
**973 620 776 / ATENEUDELAMUNTANYA.BLOGSPOT.COM**

**Consorti Escola Itinerant de Música i Dansa del Pallars Rialp:** Flamenc per adults: dt. de 11 a 12h, dc. de 19 a 20h, dv. de 15.45 a 16.45 i de 20.30 a 21.30h. Dansa Contemporània: dc. de 20 a 21h., Funky (adolescents i adults): dj de 18 a 19h. Dansa del ventre: dv. de 19.30 a 20.30h.  
**Ribera de Cardós:** Funky (adolescents i adults) dv. de 17.15 a 18.15h  
**Esterrí d'Àneu:** Hip-hop (adolescents i adults) dt. de 18.15 a 19.15h i Body percussió (adolescents i adults) dj. de 19.30 a 20.30h  
**973 621 190 / CONSORCIIMUSICA@PALLARSSOBIRA.CAT**

**Café Pessets**  
Tricotà. Curs de mitja i ganxet  
Els dc. de 17.30 a 18.30h a 18.30 a 19.30h  
**INSCRIPCIONS:** CAFÈ PESSETS

**Bibliobús Pere Quart**  
Telèfon: 647 333 338  
A/e: [bibliobusquart.cultura@gencat.cat](mailto:bibliobusquart.cultura@gencat.cat)

**Geri de la Sal** (matí 12 i 26 de març)  
**Ribera de Cardós** (tarda 12 i 26 de març)  
**Llavorsí** (matí 13 i 27 de març)  
**Alins** (tarda 13 i 27 de març)  
**Esport** (matí 14 i 28 de març)  
**Esterrí d'Àneu** (tarda 14 i 28 de març)  
**Escaló** (matí 1, 15 i 29 de març)  
**Rialp** (tarda 1, 15 i 29 de març)

**La Caseta de la Coma de Burg (CCB)**  
Associació D'Agros  
Tel. 973 083 009. Pl. de les Escoles, s/n 25595 Burg  
[infodagros@gmail.com](mailto:infodagros@gmail.com) / [www.laccb.cat](http://www.laccb.cat)

**Dilluns Estirats** de 19 a 20.30h  
**Espai TOMATA** Reobrim el 23 de març. Obert de dv nit a dg migdia. Entre setmana obrim sota comanda. Contacteu-nos per reservar.

**Poliesportiu Els Til·lers de Sort**  
Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010  
Web: [www.sort.cat](http://www.sort.cat)

Activitats adreçades a joves i adults: aeròbic, pilates, arts marcial, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, futbol sala, ball, altres. A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars: psicomotricitat, multiesports, bàsquet, natació, futbol, arts Marcials, escacs, altres.

**Centre d'Art i Natura de Farrera**  
Telèfon: 973 622 106  
Web: [www.farreracan.cat](http://www.farreracan.cat)

**A partir de l'1 de març** el Centre d'Art i Natura torna a obrir les instal·lacions al públic. Per a fer estades de treball creatiu, d'estudi o recerca cal enviar un CV breu, una mostra de treball recent i una descripció del projecte a realitzar, així com la proposta de dates.

**Consell Esportiu del Pallars Sobirà**  
Camí de la Cabanera s/n Sort  
Tel: 638 196 884  
A/e: [consellesportiu@pallarssobira.cat](mailto:consellesportiu@pallarssobira.cat)

**4 de març** Esport Esquí Jocs esportius escolars de Catalunya 2011- 2012. Fase Comarcal d'esquí alpí

**Rolang School (Sort)**  
c/ Escoles, 1 baixos Sort  
A/e: [rolangschool@hotmail.com](mailto:rolangschool@hotmail.com)  
Telèfons: 973 620 738 / 973 621 246

Cursos gratuïts per als treballadors, autònoms i aturats:  
**Anglès nivell bàsic** 50h i nivell intermig 50h (inici 5 de març)  
**Couching, treball en equip, lideratge i motivació**

**Biblioteca d'Esterrí d'Àneu**  
C. Sant Vicenç, 2 25580 Esterrí d'Àneu  
Telèfon: 973 626 532  
Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20.30h

**Biblioteca de Sort**  
Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort  
Telèfon: 973 621 066  
A/e: [biblioteca.sort@gencat.net](mailto:biblioteca.sort@gencat.net)  
Web: [www.bibliosort.cat](http://www.bibliosort.cat)  
De dilluns a divendres de 17 a 21h

**Casa Xorret**  
Telèfon: 973 620 999  
A/e: [casaxorret@sort.cat](mailto:casaxorret@sort.cat)

Horari d'atenció: dl i dc de 18 a 20.30h, dt de 10 a 15h i de 16 a 19h, dj de 13.30 a 17.30h  
**Activitats:**  
Dl: **loga** de 15.30 a 16.45 i de 18.30 a 19.45h  
Dt: **loga** de 19.15 a 20.30, **Escacs** de 20 a 21h  
Dc: **loga per embarassades** de 15.30 a 16.45h, **Pilates** de 18 a 19h, **Tai-chi** de 19 a 21h  
Dj: **Pintura** de 18 a 20h, **Escacs** de 19 a 20h **per a nens**.  
Dc: 14, 22, 28 de març i 11 i 18 d'abril de 15h a 17h  
**Iniciació a la informàtica per a la recerca de feina** al Telecentre del Consell Comarcal del Pallars Sobirà.  
Inscripcions a Casa Xorret i al Telecentre.

**Centre Cívic de Llavorsí**  
c. La Farga, 16 baixos  
Tel.: 973 62 23 07  
A/e: [centreciviclavorsi@gmail.com](mailto:centreciviclavorsi@gmail.com)  
Web: <http://lafargallavorsi.blogspot.com/>

Horari: dl, dc i dj de 17.30 a 19.30h  
**Taller transformació roba:** els dijous de 17.30 a 19.30h.

**Associació Obrador Xisqueta**  
Edifici El Racó - Espai mOn. C-13 km 131 . 25594 Rialp  
Tel. 973 620 977  
A/e: [info@obradorxisqueta.cat](mailto:info@obradorxisqueta.cat)  
Web: <http://www.obradorxisqueta.cat>

**Curs de feltre avançat**  
9, 10 i 11 de març. A càrrec de Lila, Ester Sánchez i/o Bàrbara Grosskopf  
**Curs inicial de tint natural**  
16, 17 i 18 de març. A càrrec de Roser Melero i Lina Ratia

**Acadèmia Sanfeliu (Sort)**  
c/ Pol i Àreu, 26 Sort  
A/e: [tsanfeliu@gmail.com](mailto:tsanfeliu@gmail.com)  
Telèfons: 973 620 124 / 973 621 098

Cursos subvencionats (totalment gratuïts) per als treballadors en actiu, autònoms i aturats.  
Intersectorial: **Anglès nivell bàsic**  
Comerç: **Internet avançat**