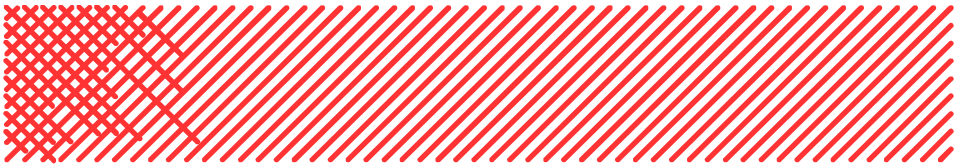




Casal Cívic

Sort



ABRIL /
JUNY
2021





Casal Cívic

Sort

Dr. Carles Pol i Aleu, 8
Sort

El Casal Cívic **Sort**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **2010**.

Casal Cívic

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21h i dissabtes de 16 a 21 h



Oficina d'Afers Socials i Famílies

És un servei d'informació per apropar els serveis i recursos adreçats a famílies, joves, dones, gent gran, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies o altres departaments de la Generalitat de Catalunya. També es tramiten diverses prestacions i ajudes del Departament (subvencions per a associacions, prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, reconeixement del grau de discapacitat, registre d'associacions, títol de família nombrosa, etc.) i disposa d'un registre administratiu de documentació, on es poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu a Llei de procediment administratiu de les administracions públiques.

Horari: dimarts i dijous, 10 a 13 h

////////////////////
ESPAIS PER A TOTHOM

Racó familiar

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19

Sala del Casal

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19

Espai de lectura

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19

Préstec de llibres

Trucant al Casal per fer la reserva i l'entrega serà amb cita prèvia

////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

Pilates

en línia

del 7 d'abril al 16 de juny
dimecres, de 10 a 11 h
Casal

loga

en línia

del 8 d'abril al 17 de juny
dijous, de 10 a 11 h
Casal

Chikung

en línia

del 12 d'abril al 14 de juny
dilluns, de 10 a 11 h
Casal

Gimnàstica suau

en línia

del 12 d'abril al 9 de juny
dilluns i dimecres, de 16 a 17 h
Casal

Hipopressius

en línia

del 13 d'abril al 15 de juny
dimarts, de 10 a 11 h
Casal



////////////////////
**ACTIVITATS MANUALS I
ARTÍSTIQUES**

**Taller de Sant Jordi
en línia**
del 6 al 20 d'abril
dimarts, de 17 a 19 h
Casal



**Taller de manualitats
en línia**
del 27 d'abril al 15 de juny
dimarts, de 17 a 19 h
Casal

**Craquelat
en línia**
del 21 d'abril al 26 de maig
dimecres, de 17.30 a 19 h
Casal



////////////////////
NOVES TECNOLOGIES

**Què puc fer amb el meu
ordenador i/o tablet ?
en línia**
del 8 d'abril al 27 de maig
dijous, de 18.30 a 20 h
Casal



////////////////////
PER LLEPAR-NOS ELS DITS

**Esmorzars i berenars saludables
en línia**
7 i 14 d'abril
dimecres, de 17.30 a 19 h
Casal

**Batch Cooking: el secret per
cuinar un dia i menjar tota la
setmana
en línia**
3 i 10 de maig
dilluns, de 17 a 18.30 h
Casal



**Taller de ratafia
en línia**
9 i 16 de juny
dimecres, de 18.30 a 20 h
Casal

////////////////////
**FORMACIÓ I CREIXEMENT
PERSONAL**

**Entreteniments en anglès
en línia**

del 9 d'abril al 18 de juny
divendres, de 10.15 a 11.45 h
Casal

**ActivaMent
en línia**

del 12 d'abril al 14 de juny
dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Casal

**Gestió de les emocions
en línia**

del 4 al 25 de maig
dimarts, de 18 a 19.30 h
Casal

**TRE: Exercicis per a
l'alliberament de la tensió,
l'estrès i el trauma
en línia**

del 12 d'abril al 31 de maig
dilluns, de 18.30 a 19.45 h
Casal

Viure en positiu

En línia

2 de juny

dimecres, de 17.30 a 19 h

Casal



////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

del 19 al 24 de març

Podeu fer la vostra preinscripció en l'enllaç que segueix:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=3CeUOw7TvEOMBv9yU2dv7Otp-SVXheNHm-0ySCeyYTpUOUtHTUVDVDQwWU5SUDRYWjZBVE80UEITVy4u>

o escanejant el codi QR:



o de forma presencial amb cita prèvia al mateix Casal.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 973 62 09 89; 677 27 06 82

cc.sort@gencat.cat



Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, de forma excepcional, únicament activitats en línia, és a dir, que només es realitzen de telemàticament, però de forma interactiva, a excepció del Programa Jugar i Descobrir i les activitats infantils que es realitzen en modalitat presencial i el Programa Joves que podrà alternar les dues modalitats en funció del què estableixi l'equipament i/o de les mesures sanitàries vigents.
- Per participar en una activitat, cal disposar de tauleta digital, mòbil o ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.

- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.

