

**PROGRAMACIÓ AGOST**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<p>3 <b>ESMORZAR PERIODÍSTIC</b> Local <u>11 a 13:30h</u> <b>CREATIVITAT</b> Local / exterior <u>16 a 18h</u> <b>EXPRESSIÓ MUSICAL</b> Local / exterior</p>	<p>4 <b>IOGA</b> Punt trobada Riuet <u>12 a 13:30h</u> <b>TEATRE SOCIAL</b> Local <u>16:30 a 17:30h</u> <b>ESCRIPURA</b> - Local</p>	<p>5 <u>10:30 a 13h</u> <b>PISCINA</b> Piscines Municipals</p>	<p>6 <b>MOVIMENT</b> Punt de trobada Poliesportiu <u>12 a 13:30h</u> <b>PSICOEDUCATIU</b> <b>PRIMERA PERSONA</b> Local</p>	<p>7 <u>9 a 14h</u> <b>Servei d'atenció i suport.</b> Cita prèvia. Via telemàtica i telefònica</p>	8	9
<p>10 <b>ESMORZAR PERIODÍSTIC</b> Local <u>11 a 13:30h</u> <b>CREATIVITAT</b> - Local <u>16 a 18h</u> <b>EXPRESSIÓ MUSICAL</b> Local / exterior <u>16:30 a 17:30h</u></p>	<p>11 <b>IOGA</b> Punt trobada Riuet <u>12 a 13:30h</u> <b>TEATRE SOCIAL</b> - Local <u>16:30 a 17:30h</u> <b>ESCRIPURA</b> - Local</p>	<p>12 <u>10:30 a 13h</u> <b>PISCINA</b> Piscines Municipals</p>	<p>13 <b>MOVIMENT</b> Punt de trobada Poliesportiu <u>12 a 13:30 h</u> <b>ASSEMBLEA 1ª PERSONA</b> Local</p>	<p>7 <u>9 a 14h</u> <b>Servei d'atenció i suport.</b> Cita prèvia. Via telemàtica i telefònica</p>	16 <b>Pendents concretar sortida</b>	
<p>17 <b>ESMORZAR PERIODÍSTIC</b> Local <u>11 a 13:30h</u> <b>CREATIVITAT</b> - Local <u>16 a 18h</u> <b>EXPRESSIÓ MUSICAL</b> Local / exterior</p>	<p>18 <b>IOGA</b> Punt trobada Riuet <u>12 a 13:30</u> <b>TEATRE SOCIAL</b> - Local <u>16:30 a 17:30h</u> <b>ESCRIPURA</b> - Local</p>	<p>19 <u>10:30 a 13h</u> <b>PISCINA</b> Piscines Municipals</p>	<p>20 <b>MOVIMENT</b> Punt de trobada Poliesportiu <u>12 a 13:30h</u> <b>PSICOEDUCATIU</b> <b>PRIMERA PERSONA</b> Local</p>	<p>21 <u>9 a 14h</u> <b>Servei d'atenció i suport.</b> Cita prèvia. Via telemàtica i telefònica</p>	22	23
<p>24 <b>ESMORZAR PERIODÍSTIC</b> Local <u>11 a 13:30h</u> <b>CREATIVITAT</b> - Local <u>16 a 18h</u> <b>EXPRESSIÓ MUSICAL</b> Local / exterior</p>	<p>25 <b>IOGA</b> Punt trobada Riuet <u>12 a 13:30</u> <b>TEATRE SOCIAL</b> - Local <u>16:30 a 17:30h</u> <b>ESCRIPURA</b> - Local</p>	<p>26 <u>10:30 a 13h</u> <b>PISCINA</b> Piscines Municipals</p>	<p>27 <b>MOVIMENT</b> - Poliesportiu 12 a 14h <b>PREPARACIO XERRADA</b> Local 18 a 20h <b>XERRADA "Parlem sobre el Coronavirus"</b> Parc del Riuet de Sort</p>	<p>28 <u>9 a 14h</u> <b>Servei d'atenció i suport.</b> Cita prèvia. Via telemàtica i telefònica</p>	29	30 <b>Pendent concretar sortida</b>
<p>31 <b>ESMORZAR PERIODÍSTIC</b> Local <u>11 a 13:30h</u> <b>CREATIVITAT</b> - Local <u>16 a 18h</u> <b>EXPRESSIÓ MUSICAL</b> Local / exterior</p>				<p><b>Cal inscripció prèvia. Places limitades</b></p> <p><b>TALLERS EXCLUSIU CLUB SOCIAL:</b> Piscina, Creativitat, Psicoeducatiu, Autogestionat. Places limitades 9 persones</p> <p><b>TALLERS OBERTS A LA COMUNITAT:</b> Ioga, Moviment, Expressió Musical, Teatre Social. Places limitades 15 persones</p> <p><b>TEMPS LLIURE AL LOCAL:</b> De dilluns a dijous de 9 a les 17h</p>		

La Gadi estarà de vacances del 3 al 16 d'agost pel que el local romandrà tancat els dimecres i dijous. Les activitats, tallers es realitzaran segons la programació.

## CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ AGOST 2020

ESMORZAR PERIODÍSTIC	CREATIVITAT	PISCINA	ESCRITURA	PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA	TALLER AUTOGESTIONAT	ASSEMBLEA 1ª PERSONA	ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL
Dilluns: 3, 10, 17, 24 i 31	Dilluns: 3, 10, 17, 24 i 31	Dimecres: 5, 12, 19 i 26	Dimarts: 4,11,18 i 25	Dijous: 6 i 20	Dijous: 2, 16 i 30	Dijous: 13	Places limitades: 9 persones
Horari: 9:30 a 10:30h	Horari: 11 a 13:30h	Horari: 10:30 a 13h	Horari: 16:30 a 17:30h	Horari: 12 a 13:30h	Horari: 12 a 13:30h	Horari: 12 a 13:30h	
Local	Local/ exterior	Piscines municipals Sort	Local	Local	Local	Local	Cal inscripció prèvia
Conduït: tècniques	Conduït: Lila / Sònia	Conduït: Gadi R.	Conduït: Paula B.	Conduït: Carina G.	Autogestionat	Autogestionat + suport tècniques	

EXPRESSIÓ MUSICAL	IOGA	TEATRE SOCIAL	MOVIMENT	XERRADA " Parlem sobre el CORONAVIRUS"	ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT	SORTIDA A CONCRETAR	SORTIDA A CONCRETAR
Dilluns: 3, 10, 17, 24 i 31	Dimarts: 4,11,18 i 25	Dimarts: 4,11,18 i 25	Dijous: 6, 13, 20 i 27	27 d'Agost	Places limitades 15 persones	15 o 16 d'agost	29 o 30 d'agost
Horari: 16 a 18h	Horari: Dimarts 10 a 11:30h	Horari: 12 a 13:30h	Horari: 10 a 11:30h	HORARI: 18 A 20H		Us animem a proposar! I concretarem data, hora i lloc.	Us animem a proposar! I concretarem data, hora i lloc.
Local/ Exterior	Exterior/ local	Local	Punt trobada Poliesportiu sort	Parc del Riuet . Sort	Cal inscripció prèvia	Cal inscripció prèvia	Cal inscripció prèvia
Conduït: Angelica	Conduït: Alba R.	Conduït per Anna	Conduït per Gadi R.	Taula rodona i debat obert			

**Per inscripcions** contactar amb Club Social Pallars. Telèfon 696 83 73 53 o email: salutmentalpallars@gmail.com

Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19

La Gadi estarà de vacances del 3 al 16 d'agost pel que el local romandrà tancat els dimecres i dijous.

Les activitats, tallers es realitzaran segons la programació.