

PROGRAMACIÓ OCTUBRE

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Dissabte | Diumenge |
|---|--|---|--|--|---|----------|
| Cal inscripció prèvia. Palces limitades | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| TALLERS EXCLUSIU CLUB SOCIAL: Expressió Lliure (8 places) , Abraça la música, SPA, Psicoeducatiu, Assemblea 1ª Persona. Places limitades TALLERS OBERTS A LA COMUNITAT: Expressió Musical, Teatre Social. Places limitades TEMPS LLIURE AL LOCAL: De dilluns a dijous de 9 a les 16h | | | VEU I COS -Local i exterior <u>10 a 11:30h</u> <u>12 a 13:30h</u> TEATRE SOCIAL Local i exterior | <u>9 a 14h</u> Servei d'atenció i suport. Cita prèvia. | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <u>10 a 12h</u> CREATIVITAT Local <u>12:30 a 13:30 h</u> ASSEMBLEA 1ª PERSONA Local | <u>10:15 a 11:45h</u> EXPRESSIÓ LLIURE Gimnàs Casal Cívic <u>12:15 a 13:45h</u> ABRAÇA LA MÚSICA Local | <u>10 a 12h</u> SPA Spa Hotel Pessets | VEU I COS -exterior <u>10 a 11:30h</u> <u>12h</u> Presentació campanya #SalutMentalPeraTothom a la plaça Sant Eloi. Sort <u>12:30 a 13:30h</u> TEATRE SOCIAL Local i exterior | <u>9 a 14h</u> Servei d'atenció i suport. Cita prèvia. | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| FESTIU | <u>10:15 a 11:45h</u> EXPRESSIÓ LLIURE Gimnàs Casal Cívic <u>12:15 a 13:45h</u> ABRAÇA LA MÚSICA Local | <u>10 a 12h</u> SPA Spa Hotel Pessets | <u>10 a 11:30h</u> VEU I COS -Local i exterior <u>12 a 13:30h</u> TEATRE SOCIAL Local i exterior | <u>9 a 14h</u> Servei d'atenció i suport. Cita prèvia. | Pendent concretar sortida (Data límit propostes 13 octubre) | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| CREATIVITAT - Local <u>12:30 a 13:30 h</u> ASSEMBLEA 1ª PERSONA Local <u>16 a 17:30h</u> INFORMÀTICA Casal Cívic | <u>10:15 a 11:45h</u> EXPRESSIÓ LLIURE Gimnàs Casal Cívic <u>12:15 a 13:45h</u> ABRAÇA LA MÚSICA Local | <u>10 a 12h</u> SPA Spa Hotel Pessets <u>16 a 17:30 h</u> TROBADA LITERÀRIA - Local | <u>10 a 11:30h</u> VEU I COS -Local i exterior <u>12 a 13:30h</u> TEATRE SOCIAL Local i exterior <u>16 a 17:30h</u> PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA Local | <u>9 a 14h</u> Servei d'atenció i suport. Cita prèvia. | Pendent concretar sortida (Data límit propostes 19 octubre) | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| <u>10 a 12h</u> CREATIVITAT - Local <u>12:30 a 13:30 h</u> AUTOGESTIONAT Local <u>16 a 17:30h</u> INFORMÀTICA Casal Cívic | <u>10:15 a 11:45h</u> EXPRESSIÓ LLIURE Gimnàs Casal Cívic <u>12:15 a 13:45h</u> ABRAÇA LA MÚSICA Local | <u>10 a 12h</u> SPA Spa Hotel Pessets | <u>10 a 11:30h</u> VEU I COS -Local i exterior <u>12 a 13:30h</u> TEATRE SOCIAL Local i exterior | | | |

CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ OCTUBRE 2020

| EXPRESSIÓ LLIURE | ABRAÇA LA MÚSICA | SPA | PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA | ASSEMBLEA 1ª PERSONA | AUTOGESTIONAT | ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Dimarts: 6, 13, 20 i 27 | Dimarts: 6, 13, 20 i 27 | Dimecres: 7,14, 21 i 28 | Dijous: 22 | Dilluns: 5 i 19 | Dilluns: 26 | Places limitades |
| Horari: 10:15 a 11:45h | Horari: 12:15 a 13:45 h | Horari: 10 a 12h | Horari: 16 a 17:30h | Horari: 12:30 a 13:30h | Horari: 12:30 a 13:30h | |
| Gimnàs Casal Cívic. Sort | Local | Spa Hotel Pessets | Local | Local | Local | Cal inscripció prèvia |
| 8 places | 9 places | 6 places | 9 places | 9 places | 9 places | |
| Conduït per: Noemí Busquets | Conduït per Dimas Corbera | Conduït per Gadi Romero | Conduït: Carina G. | Autogestionat + suport tècniques | Autogestionat + suport tècniques | |

| CREATIVITAT | VEU I COS | TEATRE SOCIAL | TROBADA LITERÀRIA | ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT | ATENCIÓ SOCIAL | SORTIDA A CONCRETAR | SORTIDA A CONCRETAR |
|-------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--|--|
| Dilluns: 5,12,19 i 26 | Dijous: 1, 8, 15,22 i 29 | Dimarts: 1,8, 15,22 i 29 | Dimecres: 21 | Places limitades | De dilluns a dijous | 17 o 18 d'octubre | 24 o 25 o 31 d'octubre |
| Horari: 10 a 12h | Horari: 10 a 11:30h | Horari: 12 a 13:30h | Horari: 16 a 17:30h | | Horari: 10 a 13h | Us animem a proposar! I concretarem data, hora i lloc. | Us animem a proposar! I concretarem data, hora i lloc. |
| Local/ exterior | Local/ Exterior | Local | Local/ Exterior | Cal inscripció prèvia | Cal inscripció prèvia | Cal inscripció prèvia | Cal inscripció prèvia |
| 9 places | 9 places | 9 places | 9 places | | | | |
| Conduït per Sònia Ramon | Conduït per Angelica Figueroa | Conduït per Gadi Romero | Conduït per Gadi Romero | | Marta M. i Gadi R. | | |

Per inscripcions contactar amb Club Social Pallars. Telèfon 696 83 73 53 o email: salutmentalpallars@gmail.com

Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19

La Marta estarà de vacances del 5 al 11 d'octubre i la Gadi del 13 al 16 d'octubre

Les activitats, tallers continuen segons la programació.