





## CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ NOVEMBRE 2021

REUNIÓ CLUB	MOVIMENT	TALLER CUINA	DINAR	CREATIVITAT	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	CREU ROJA	JOCS DE TAULA	XERRADES	SORTIDA CAP DE SETMANA	SEGUIMENT
Dimecres 3	Divendres: 19 i 26	Dimecres: 3	Divendres:	Dilluns: 8, 15, 22 i 29	Dilluns: 15 i 29	Dimecres 17 i 24	Divendres: 19	<b>ESTALVIEM LLUM:</b> Dijous: 25 de 12 a 13h a càrec d'Anna Palau	Dissabte 6	Dimecres 17 de 14:30 a 16:30h
Horari: 12 a 13h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 13:30 a	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 11:45 a 13:15h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 12 a 13h		Horari: a concretar	Dimecres 24 de 15 a 16h Muntsa
Local	Poliesportiu	Local	Local	Local	Local	Local	Local		Fira de tardor. Sort	Divendres 12 de 13 a 15h
Omme: ZOOM	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places		Acompanya: Muntsa Giralt	Divendres 26 de 12 a 14h Sergi
Conduït: Sergi Camí	Conduït: Muntsa Giralt	Conduït: Muntsa Giralt	Acompanya Muntsa i Sergi	Conduït: Sònia Ramon	Conduït: Cristina Garcia	Acompanya Muntsa Giralt	Conduït: Sergi Camí			
<b>PROJECTE BRIGADISTES</b>	<b>APERITIU-PISCOLAVIS</b>	<b>TALLER BALL</b>	<b>SPA</b>	<b>DONES I SALUT MENTAL</b>	<b>MON DIGITAL</b>	<b>PSICOEDUCATIU</b>	<b>TALLER RADIO</b>	<b>EXPRESSIONI LLIURE</b>	<b>SORTIDA CAP DE SETMANA</b>	<b>SAF servei atenció a famílies.</b>
Dimarts: 2, 9, 16, 23 i 30	Dimarts: 2, 9, 16, 23 i 30	Dimecres 10 Dijous 18	Divendres:	Dimecres: 10	Dijous: 8 i 22	Dijous: 4 i 18	Dijous: 11 i 25	Dijous: 4 i 11	Dissabte 20	
Horari: 10 a 12h	Horari: 12 a 13h	Horari: 11:45 a	Horari: 10 a	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 12 a 13:30h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 10 a 11:30	Horari: a concretar	
Punt trobada Club	Café almas	Local	Hotel Pess	Local	Cintre civic	Local	Centre civic	Cente civic	Caminada Alba Jussà. Tremp	Dijous 4, 11, 18 i 25 Carina Gabriel (Associació salut mental Pallars)
9 places	12 places	9 places	6 places	9 places	9 places	9 places	6 places	6 places		
Acompanya Muntsa Giralt	Conduït: Sergi Camí	Conduït: Elena Barrils	Conduït: Muntsa Giralt	Acompanya Muntsa Giralt	Conduït: Sergi Camí	Conduït: Carina Gabriel	Conduït: Muntsa Giralt	Conduït: Noemi Busquets	Acompanya Sergi Camí	

• A causa de la crisi sanitària: Per tots els tallers cal inscripció prèvia. Es passarà un full d'inscripció dels tallers, d'aquesta manera tots els i les participants podran escriure's els tallers que vulguin. **Aquest full ens informarà de quantes persones som i compromís.** Aforament en activitats dins el local limitat a 9 persones.

• Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19.

• Ús lliure del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 14h.

ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL

ACTIVITAT OBERTES A LA COMUNITAT