

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
4	5	6	7	8	9	10
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h EXPRESSIONI LLIURE local	FESTIU	TANCAT	TANCAT		
12:30a 14h DONES I SALUT MENTAL local						
11	12	13	14	15	16	17
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local	11 a 13h PROJECTE SOMBRES XINESES local	10 a 11:30h PSICOEDUCATIU Local	10 a 12h CINEFÒRUM local	Activitat/ Sortida. Pendants concretar	
12:30a 14h ASSEMBLEA 1ª PERSONA local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONI LLIURE local		12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local			
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					
18	19	20	21	22	23	24
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local	11 a 13h PROJECTE RADIO TAMPANADA Local	10 A 11:30H TALLER D.I.Y local	10 a 12h TROBADA LITERÀRIA local	SORTIDA AL CENTRE ART NATURA FARRERA. Màxim 6 perosnes, Cal inscripció prèvia.	
12:30a 14h DONES I SALUT MENTAL local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONI LLIURE local		12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local			
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					
25	26	27	28	29	30	31
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local	11 a 13h TECNOLOGIA Local	10 a 11:30h MOVIMENT Poliesportiu Sort	10 a 12h CINEFÒRUM local		
12:30a 14h ASSEMBLEA 1ª PERSONA local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONI LLIURE local		12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local			
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					

A causa de la crisi sanitària: Per tots els tallers cal inscripció prèvia. Aforament limitat a 9 persones

Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19

Ús del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h

CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ GNER 2021

CREATIVITAT	DONES I SALUT MENTAL	ASSEMBLEA 1ª PERSONA	EXPRESSION LLIURE	PROJECTE TAMPANADA RADIO	TALLER DO IT YOURSELF	PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA	SORTIDA CAP DE SETMANA	ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL	ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT
Dilluns: 4,11, 18 i 25	Dilluns: 4 i 18	Dilluns: 11 i 25	Dimarts: 15, 22 i 29	Dimecres 20	Dijous 21	Dijous: 14	Dissabte 16	Places limitades 9 persones	Places limitades 9 persones
Horari: 10 a 12h	Horari: 12:30 a 14h	Horari: 12:30 a 14h	Horari: 12:15 a 13:45h	Horari: 11 a 13h	Horari: 10 a 12h	Horari: 10 a 11:30h	Pendent Concretar		
Local/ exterior	Local	Local	Local	Local	Local	Local		Local	Cal inscripció prèvia
9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places		
Conduït per Sònia Ramon	Conduït per Gadi Romero	Autogestionat + suport tècniques	Conduït per: Noemí Busquets	Conduït per: Marta Montagut	Conduït per Marta Montagut	Conduït: Carina Gabriel	Places limitades		
ABRAÇA LA MÚSICA	MÚSICA I VEU	TEATRE SOCIAL	CINEFÒRUM	TROBADA LITERÀRIA	PROJECTE SOMBRES XINESES	TECNOLOGIA	CENTRE ART I NATURA	ATENCIÓ SOCIAL	SERVEIS D'ATENCIÓ I SUPORT
Dimarts: 12, 19 i 26	Dimarts: 12, 19 i 26	Dijous: 14, 21 i 28	Divendres 15 i 29	Divendres: 22	Dimecres 13	Dimecres 27	Dissabte 23	De dilluns a dijous	Dimarts de 12 a 15h i Dimecres de 16 a 18h
Horari: 10:15 a 11:45 h	Horari: 16 a 17:30h	Horari: 12 a 13:30h	Horari: 10 a 12h	Horari: 16 a 17:30h	Horari: 11 a 13h	Horari: 11 a 13h	Horari pendent	Horari: 10 a 13h	
Local	Local/ Exterior	Local	Local	Local/ Exterior	Local	Local	Local	Cal inscripció prèvia	Amb cita prèvia
9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places		
Conduït per Dimas Corbera	Conduït per Angelica Figueroa	Conduït per Gadi Romero	Conduït per Gadi Romero	Conduït per Gadi Romero	Conduït per Marta Montagut	Conduït per Gadi i Marc G.	6 places	Marta M. i Gadi R.	Servei de l'Associació Salut Mental Pallars
Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19									
Ús del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h									
Cal inscripció prèvia per tots els tallers. Aforament limitat a 9 persones									
Per inscripcions contactar amb Club Social Pallars. Telèfon 696 83 73 53 o email: salutmentalpallars@gmail.com									