

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local		10 A 11:30H TALLER D.I.Y local		Activitat/ Sortida. Pendants concretar	
12:30a 14h DONES I SALUT MENTAL local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONÍ LLIURE local	11 a 13h PROJECTE RADIO TAMPANADA local	12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local	11 a 13h PROJECTE OMBRES XINESES local		
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					
8	9	10	11	12	13	14
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local		10 a 11:30h PSICOEDUCATIU Local		Activitat/ Sortida. Pendants concretar	
12:30a 14h CELEBRACIÓ DIA DE LA DONA Local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONÍ LLIURE local	11 a 13h PROJECTE RADIO TAMPANADA Local	12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local	11 a 13h PROJECTE OMBRES XINESES local		
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					
15	16	17	18	19	20	21
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local		10 A 11:30H TROBADA LITERÀRIA local		Activitat/ Sortida. Pendants concretar	
12:30a 14h ASSEMBLEA 1ª PERSONA local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONÍ LLIURE local	11 a 13h PROJECTE RADIO TAMPANADA Local	12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local	11 a 13h PROJECTE OMBRES XINESES local		
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					
22	23	24	25	26	27	28
10 a 12h CREATIVITAT local	10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local		10 a 11:30h XERRADA SOBRE MEDICACIÓ local		Activitat/ Sortida. Pendants concretar	
12:30a 14h DONES I SALUT MENTAL local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONÍ LLIURE local	11 a 13h PROJECTE RADIO TAMPANADA Local	12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local	11 a 13h PROJECTE OMBRES XINESES local		
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					
29	30	31	Activitat/ Sortida. Pendants concretar			
10 a 12h CREATIVITAT local	10 a 12h dia trastorn bipolar Local		* Acció de la crisi sanitària. Per tots els tallers cal inscripció prèvia. Afavoriment en activitats dins el local limitat a 5 persones. • Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19. • Ús lliure del local del Club Social de dilluns a dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h • Gadi estarà de vacances del 29 al 31 de març (ambdós inclosos)			
12:30a 14h ASSEMBLEA 1ª PERSONA local	12:15 a 13:45h EXPRESSIONÍ LLIURE local	11 a 13h PROJECTE RADIO TAMPANADA Local				

CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ MARÇ 2021

CREATIVITAT	ASSEMBLEA 1ª PERSONA	ABRAÇA LA MÚSICA	EXPRESSIONI LLIURE	PROJECTE TAMPANADA RADIO	TALLER DO IT YOURSELF	PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA	ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL	ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT	ATENCIÓ SOCIAL
Dilluns: 1, 8, 15, 22 i 29	Dilluns: 15 i 29	Dimarts: 2, 9, 16 i 23	Dimarts: 2, 9, 16, 23 i 30	Dimecres 3,10,17, 24 i 31	Dijous 4	Dijous: 11	Places limitades 9 persones	Places limitades 9 persones	De dilluns a dijous
Horari: 10 a 12h	Horari: 12:30 a 14h	Horari: 12:15 a 13:45h	Horari: 12:15 a 13:45h	Horari: 11 a 13h	Horari: 10 a 12h	Horari: 10 a 11:30h			Horari: 10 a 13h
Local/ exterior	Local	Local	Local	Local	Local	Local	Cal inscripció prèvia	Cal inscripció prèvia	Amb cita prèvia
9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places			Marta M. i Gadi R.
Conduït per Sònia Ramon	Autogestionat + suport tècniques	Conduït per: Dimas Corbera	Conduït per: Noemí Busquets	Conduït per: Marta Montagut	Conduït per Marta Montagut	Conduït: Carina Gabriel			
DONES I SALUT MENTAL	MÚSICA I VEU	TEATRE SOCIAL	PROJECTE TAMPANADA RADIO	TROBADA LITERÀRIA	PROJECTE SOMBRES XINESES	CELEBRACIÓ DIA DE LA DONA	DIA TRASTORN BIPOLAR	SORTIDES CAP DE SETMANA	SERVEIS D'ATENCIÓ I SUPORT
Dilluns: 1 i 22	Dimarts: 2, 9, 16 i 23	Dijous: 4, 11, 18, 25	Dimecres: 3,10, 17, 24 i 31	Dijous: 18	Divendres: 5, 12, 29 i 26	Dilluns 8 març	Dimarts: 30 març	Dissabtes o diumenge	Dimarts de 12 a 15h i Dimecres de 16 a 18h
Horari: 12:30 a 14h	Horari: 16 a 17:30h	Horari: 12 a 13:30h	Horari: 11 a 13h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 11 a 13h	Horari: 12:30 a 14h	Horari: 10 a 12h	Pendants Concretar	Amb cita prèvia
Local	Local/ Exterior	Local	Local	Local/ Exterior	Local	Local /exterior	Local /exterior		
9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	9 places				
Conduït per Gadi Romero	Conduït per Angelica Figueroa	Conduït per Gadi Romero	Conduït per Marta Montagut	Conduït per Gadi Romero	Conduït per Marta Montagut			Places limitades	
Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19									
Ús lliure del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h									
Cal inscripció prèvia per tots els tallers. Aforament limitat a 9 persones									
Per inscripcions contactar amb Club Social Pallars. Telèfon 696 83 73 53 o email: salutmentalpallars@gmail.com									
Gadi estarà de vacances del 29 al 31 de març (ambdós inclosos)									

