

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1 10 A 11:30H TALLER OMBRES XINESES local	2 FESTIU	3	4
5 FESTIU	6 10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local	7 11 a 13h SPA Local	8 10 a 11:30h TEATRE SOCIAL local	9	10	11 Activitat/ Sortida. Pendents concretar
	12:15 a 13:45h EXPRESSIÓ LLIURE local		12 a 13:30h PROJECTE OMBRES XINESES local	11 a 13h PROJECTE OMBRES XINESES local		
12 10 a 12h CREATIVITAT local	13 10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local	14 11 a 13h SPA Local	15 10 A 11:30H TEATRE SOCIAL local	16	17	18
12:30a 14h DONES I SALUT MENTAL local	El local romandrà tancat a partir de les 11:45. Estarem fent una xerrada a l'institut		12 a 13:30h PROJECTE OMBRES XINESES local	11 a 13h PROJECTE OMBRES XINESES local		
19 10 a 12h CREATIVITAT local	20 10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local	21 11 a 13h SPA Local	22 10 a 11:30h PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA local	23 Diada Sant Jordi	24	25 Activitat/ Sortida. Pendents concretar
12:30a 14h DONES I SALUT MENTAL local	12:15 a 13:45h ASSEMBLEA 1ª PERSONA local		12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local			
	16 a 17:30h MÚSICA I VEU local					
26 10 a 12h CREATIVITAT local	27 10:15 a 11:45h ABRAÇA LA MÚSICA local	28 11 a 13h SPA Local	29 10 A 11:30H XERRADA TEMES SALUT MENTAL local	30 11 a 13h PROJECTE RADIO TAMPANADA Local	Activitats exclusives Club Social Pallars	
12:30a 14h DONES I SALUT MENTAL local	12:15 a 13:45h EXPRESSIÓ LLIURE local		12 a 13:30h TEATRE SOCIAL local		Activitats Obertes a la comunitat	

• A causa de la crisi sanitària: Per tots els tallers cal inscripció prèvia. Aforament en activitats dins el local limitat a 9 persones.

• Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19.

• Ús lliure del local del Club Social de dilluns a dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h

• Marta farà vacances del 13 al 15 d'abril (ambdós inclosos)

CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ ABRIL 2021

CREATIVITAT	ASSEMBLEA 1ª PERSONA	ABRAÇA LA MÚSICA	EXPRESSIÓ LLIURE	PROJECTE TAMPANADA RADIO	SPA	PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA	ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL	ATENCIÓ SOCIAL
Dilluns: 12, 19 i 26	Dimarts: 20	Dimarts: 6, 13, 20 i 27	Dimarts: 6 i 27	Divendres: 30	Dimecres: 7, 14, 21 i 28	Dijous: 22	Places limitades 9 persones	De dilluns a dijous
Horari: 10 a 12h	Horari: 12:15 a 13:45h	Horari: 12:15 a 13:45h	Horari: 12:15 a 13:45h	Horari: 11 a 13h	Horari: 11 a 13h	Horari: 10 a 11:30h		Horari: 10 a 13h
Local/ exterior	Local	Local	Local	Local	SPA Hotel	Local	Cal inscripció prèvia	Amb cita prèvia
9 places	9 places	9 places	9 places	9 places	6 places	9 places		Marta M. i Gadi R.
Conduït per Sònia Ramon	Autogestionat + suport tècniques	Conduït per: Dimas Corbera	Conduït per: Noemí Busquets	Conduït per: Marta M. O Gadi R.	Conduït per Gadi Romero	Conduït: Carina Gabriel		
DONES I SALUT MENTAL	MÚSICA I VEU	TEATRE SOCIAL	PROJECTE SOMBRES XINESES	XERRADA sobre temes de Salut Mental	CELEBRACIÓ SANT JORDI /JORDINA	SORTIDES CAP DE SETMANA	ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT	SERVEIS D'ATENCIÓ I SUPORT
Dilluns: 12, 19 i 26	Dimarts: 20	Dijous: 8, 15, 22 i 29	Dijous 8 i 15 Divendres 9 i 16	Dijous 29	Divendres 22	Dissabtes o diumenge	Places limitades 9 persones	Dimarts de 12 a 15h i Dimecres de 16 a 18h
Horari: 12:30 a 14h	Horari: 16 a 17:30h	Horari: 12 a 13:30h	Horari dijous: 12 a 13:30h Horari: Divendres 11 a 13h	Horari: 10 a 11:30h	Pendents concretar	Pendents Concretar		Amb cita prèvia
Local	Local/ Exterior	Local	9 places	Local	Local /exterior	Places limitades	Cal inscripció prèvia	Servei de l'Associació Salut Mental Pallars
9 places	9 places	9 places	9 places	9 places				
Conduït per Gadi Romero	Conduït per Angelica Figueroa	Conduït per Gadi Romero	Conduït per Marta Montagut	Conduït per Lluís Martín (infermer CSMA)				
Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19								
Ús lliure del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h								
Cal inscripció prèvia per tots els tallers. Aforament limitat a 9 persones								
Per inscripcions contactar amb Club Social Pallars. Telèfon 696 83 73 53 o email: salutmentalpallars@gmail.com								
Marta estarà de vacances del 13 al 15 d'abril (ambdós inclosos)								

