

| DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES  | DISSABTE                               | DIUMENGE |
|--|---|--|--|--|--|----------|
| 3<br>10 a 12h<br><b>CREATIVITAT</b><br>local       | 4<br>10:15 a 11:45h<br><b>ABRAÇA LA MÚSICA</b><br>local     | 5<br>10 a 12h<br><b>PROJECTE BRIGADISTES</b><br>Poliesportiu Sort  | 6<br>10 A 11:30H<br><b>TALLER D.I.Y ( sabons artesans)</b><br>local        | 7<br>11 a 13h<br><b>PROJECTE TAMPANADA RADIO</b><br>local  | 8                                      | 9        |
| 12:30a 14h<br><b>DONES I SALUT MENTAL</b><br>local | 12:15 a 13:45h<br><b>EXPRESSIONÍ LLIURE</b><br>local        |  | 12 a 13:30h<br><b>TEATRE SOCIAL</b><br>local                               |  | Activitat/ Sortida. Pendants concretar |          |
| 10<br>10 a 12h<br><b>CREATIVITAT</b><br>local      | 11<br>10:15 a 11:45h<br><b>ABRAÇA LA MÚSICA</b><br>local    | 12<br>10 a 12h<br><b>PROJECTE BRIGADISTES</b><br>Poliesportiu Sort | 13<br>10 a 11:30h<br><b>PSICOEDUCATIU</b><br>local                         | 14<br>11 a 13h<br><b>PROJECTE TAMPANADA RADIO</b><br>local | 15                                     | 16       |
| 12:30a 14h<br><b>DONES I SALUT MENTAL</b><br>local | 12:15 a a 13:30h<br><b>PROJECTE OMBRES XINESES</b><br>local | 12:30 a 14h<br><b>EXPRESSIONÍ LLIURE</b><br>local                  | 12 a 13:30h<br><b>TEATRE SOCIAL</b><br>local                               |  |  |          |
| 17<br>10 a 12h<br><b>CREATIVITAT</b><br>local      | 18<br>10:15 a 11:45h<br><b>ABRAÇA LA MÚSICA</b><br>local    | 19<br>10 a 12h<br><b>PROJECTE BRIGADISTES</b><br>Poliesportiu Sort | 20<br>10 a 11:30h<br><b>ASSEMBLEA 1ª PERSONA</b><br>local                  | 21<br>11 a 13h<br><b>PROJECTE TAMPANADA RADIO</b><br>local | 22                                     | 23       |
| 12:30a 14h<br><b>DONES I SALUT MENTAL</b><br>local | 12:15 a 13:30h<br><b>PROJECTE OMBRES XINESES</b><br>local   | 12:30 a 14h<br><b>EXPRESSIONÍ LLIURE</b><br>local                  | 12 a 13:30h<br><b>TEATRE SOCIAL</b><br>local                               |  | Activitat/ Sortida. Pendants concretar |          |
| 24<br>10 a 12h<br><b>CREATIVITAT</b><br>local      | 25<br>10:15 a 11:45h<br><b>ABRAÇA LA MÚSICA</b><br>local    | 26<br>10 a 12h<br><b>PROJECTE BRIGADISTES</b><br>Poliesportiu Sort | 27<br>10 A 11:30H<br><b>PARLEM AMB L'INFERMER DE SALUT MENTAL</b><br>local | 28<br>11 a 13h<br><b>PROJECTE TAMPANADA RADIO</b><br>local | 29                                     | 30       |
| 12:30a 14h<br><b>DONES I SALUT MENTAL</b><br>local | 12:15 a 13:30h<br><b>PROJECTE OMBRES XINESES</b><br>local   | 12:30 a 14h<br><b>EXPRESSIONÍ LLIURE</b><br>local                  | 12 a 13:30h<br><b>TEATRE SOCIAL</b><br>local                               |  |  |          |
|  | 16 a 17:30h<br><b>MÚSICA I VEU</b><br>local                 |  |  |  |  |          |

Activitats exclusives Club Social Pallars

Activitats Obertes a la comunitat

• Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19.

• Ús lliure del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h

## CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ MAIG 2021

| CREATIVITAT  | ASSEMBLEA 1ª PERSONA             | ABRAÇA LA MÚSICA           | EXPRESSION LLIURE                 | PARLEM AMB L'INFERMER DE SALUT MENTAL    | PSICOEDUCATIU 1ª PERSONA              | SORTIDES CAP DE SETMANA          | ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL | ATENCIÓ SOCIAL                             |
|--|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Dilluns: 3,10,17 i 24  | Dijous: 20                       | Dimarts: 4, 11, 18 i 25    | Dimarts: 4 i Dimecres: 12,19 i 26 | Dijous 27                                | Dijous: 13                            | Dissabtes o diumenge             | Places limitades 9 persones       | De dilluns a dijous                        |
| Horari: 10 a 12h   | Horari: 10 a 11:30h              | Horari: 12:15 a 13:45h     | Horari: 12:30 a 14h               | Horari: 10 a 11:30h                      | Horari: 10 a 11:30h                   | Pendents Concretar               |                                   | Horari: 10 a 13h                           |
| Local/ exterior  | Local                            | Local                      | Local                             | Local                                    | Local                                 | Places limitades                 | Cal inscripció prèvia             | <b>Amb cita prèvia</b>                     |
| 9 places   | 9 places                         | 9 places                   | 9 places                          | 9 places                                 | 9 places                              |                                  |                                   | Marta M. i Gadi R.                         |
| Conduït per Sònia Ramon  | Autogestionat + suport tècniques | Conduït per: Dimas Corbera | Conduït per: Noemí Busquets       | Conduït per Lluís Martín (infermer CSMA) | Conduït: Carina Gabriel               |                                  |                                   |  |
| DONES I SALUT MENTAL   | MÚSICA I VEU                     | TEATRE SOCIAL              | PROJECTE OMBRES XINESES           | PROJECTE TAMPANADA RADIO                 | TALLER DO IT YOURSELF sabons artesans | PROJECTE BRIGADISTES             | ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT | SERVEIS D'ATENCIÓ I SUPORT                 |
| Dilluns: 3,10,17 i 24  | Dimarts: 18                      | Dijous: 6, 13, 20 i 27     | Dimarts: 11, 18 i 25              | Divendres: 7, 14, 21 i 28                | Dijous 6                              | Dimecres: 5, 12, 19 i 26         | Places limitades 9 persones       | Dimarts de 12 a 15h i Dimecres de 16 a 18h |
| Horari: 12:30 a 14h  | Horari: 16 a 17:30h              | Horari: 12 a 13:30h        | Horari: 12:15 a 13:30h            | Horari: 11 a 13h                         | Horari: 10 a 11:30h                   | Horari: 10 a 12h                 |                                   | Cal inscripció prèvia                      |
| Local  | Local/ Exterior                  | Local                      | Local                             | Local                                    | Local                                 | Punt trobada : Poliesportiu Sort | Cal inscripció prèvia             |  |
| 9 places   | 9 places                         | 9 places                   | 9 places                          | 9 places                                 | 9 places                              | 9 places                         |                                   |  |
| Conduït per Gadi Romero  | Conduït per Angelica Figueroa    | Conduït per Gadi Romero    | Conduït per Gadi Romero           | Conduït per: Gadi Romero                 | Conduït per Marta Montagut            | Acompanya Marta Montagut         |                                   |  |
| Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19   |                                  |                            |                                   |  |                                       |                                  |                                   |  |
| Ús lliure del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 16h. Dimarts i dimecres també per la tarda de 16 a 18h i divendres de 9 a 14h |                                  |                            |                                   |  |                                       |                                  |                                   |  |
| Cal inscripció prèvia per tots els tallers. Aforament limitat a 9 persones   |                                  |                            |                                   |  |                                       |                                  |                                   |  |
| Per inscripcions contactar amb Club Social Pallars. Telèfon 696 83 73 53 o email: salutmentalpallars@gmail.com   |                                  |                            |                                   |  |                                       |                                  |                                   |  |

