

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1 10 a 11:30 h <b>HÀBITS SALUDABLES</b> Local	2	3
4 10 :30 a 12h <b>CREATIVITAT</b> Local	5 10 a 12h PROJECTE BRIGADISTES Punt trobada local	6 10 a 11:30h <b>MEDITACIÓ</b> Local/xarrades	7 10 a 11:30 h <b>PSICOEDUCATIU</b> Local	8 10 a 12:30h <b>SPA</b> Hotel Passets	9	10 <b>DIA MUNDIAL SALUT MENTAL</b>
11 12:30 a 13:30h <b>REUNIÓ DMSM</b> local	12 12 a 13h <b>APERITIU-PISCOLABIS</b> Bar	13 12 a 13:30h <b>BALLEM SALSA</b> Centre cívic o exterior	14 12 a 13:30h <b>MON DIGITAL</b> Casal Cívic	15 12:45 A 13:45h <b>AUTOGESTIONAT</b> Local	16	17
11 10 :30 a 12h <b>CREATIVITAT</b> Local	12 <b>FESTIU</b>	13 10 a 11:30h <b>ESTIMULACIO COGNITIVA</b> Local	14 10 a 11:30h <b>RADIO</b> Casal Cívic	15 10 a 11:30 h <b>MOVIMENT COS</b> Poliesportiu Sort	16	17
18	19	20 12:00 a 13:30h <b>DONES I SALUT</b> Local	14 12 a 13:30h <b>Assamblea 1 Persona</b> Local	15 12 a 14h <b>EXPRESSIÓ LLIURE</b> Centre Cívic	16	17
18 10 :30 a 12h <b>CREATIVITAT</b> Local	19 10 a 12h PROJECTE BRIGADISTES Punt trobada local	20 10 a 11.30h <b>OLOREM LA VIDA</b> Local/xarrades	21 10 a 11:30h <b>PSICOEDUCATIU</b> Local	22 10 :30 a 12h <b>MOVIMENT COS</b> Poliesportiu Sort	<b>Activitat / sortida a concretar</b>	
19	12 a 13h <b>APERITIU-PISCOLABIS</b> Bar	20 12 a 13:30h <b>BALEM SALSA</b> Centre cívic o exterior	21 12 a 13:30h <b>MON DIGITAL</b> Casal Cívic	22 12 a 14h <b>EXPRESSIÓ LLIURE</b> Centre Cívic		
25 10 :30 a 12h <b>CREATIVITAT</b> Local	26 10 a 12h PROJECTE BRIGADISTES Punt trobada local	27 10 a 11.30h <b>ESTIMULACIO COGNITVA</b> Local	28 10 a 11:30h <b>RADIO</b> Casal Cívic	29 10 a 12:30h <b>SPA</b> Hotel Passets	30	31
26	12a 13h <b>APERITIU-PISCOLABIS</b> Bar	27 12:00 a 13h <b>CAMPIONAT</b> Local	28 12 a 13:30h <b>RELATS DEL MÓN</b> Local	29 12:45 A 13:45h <b>HABITS SALUDABLES</b> Local	30	31

• A causa de la crisi sanitària: Per tots els tallers cal inscripció prèvia. Es passarà un full d'inscripció dels tallers, d'aquesta manera tots els i les participants podran escriure's els tallers que vulguin. Aquest full ens informará de quantes persones som i compromís. Aforament en activitats dins el local limitat a 9 persones.

• Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront de la COVID-19 • La Marta farà vacances el 11 al 15 d'octubre

• Ús lliure del local del Club Social de dilluns a i divendres de les 9 a les 14h.

TALLERS EXCLUSIUS CLUB SOCIAL PALLARS

TALLERS COMUNITARIS, OBERTS A TOTHOM





## CLUB SOCIAL PALLARS - PROGRAMACIÓ OCTUBRE 2021

CREATIVITAT	BALLEM SALSA	XERRADES	CAMPIONAT	AUTOGESTIONAT	MOVEM EL COS	HABITS SALUDABLES	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	SORTIDA CAP DE SETMANA	ATENCIÓ SOCIAL
Dilluns: 4, 11, 18 i 25	Dimecres: 6 i 20	<b>MEDITACIÓ:</b> Dimecres: 6 de 10 a 11:30h a càrec de Muntsa Giralt  <b>OLOREM LA VIDA:</b> Dimecres 20 de 10 a 11:30h a càrec de Laura Mir	Dimecres: 27	Divendres 8	Dijous: 16	Divendres: 29	Dimecres: 13 i 27	Diumenge 10	De dilluns a divendres
Horari: 10:30 a 12h	Horari: 12 a 13:30h		Horari: 12 a 13:30h	Horari: 12:30 a 14h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 10 a 11:30h	Dia mundial de la salut	Horari: 10 a 13h
Local/ exterior	Local		Local	Local	Local	Local	Local		<b>Amb cita prèvia</b>
9 places	9 places		9 places	9 places	9 places	9 places	9 places		
Conduït: Sònia Ramon	Conduït: Elena Barrils	Conduït: Muntsa Giralt	Autogestionat per Angel Tribaldos + acompanyament	Conduït: Muntsa Giralt	Conduït: Muntsa Giralt	Conduït: Muntsa Giralt	Conduït: Cristina Garcia	Acompanya Marta Montagut i Muntsa Giralt	Marta Montagut i Muntsa Giralt
PROJECTE BRIGADISTES	APERITIU-PISCOLAVIS	SPA	DONES I SALUT MENTAL	MON DIGITAL	PSICOEDUCATIU	TALLER RADIO	EXPRESSIÓ LLIURE	SORTIDA CAP DE SETMANA	<b>SAF servei atenció a famílies.</b>
Dimarts: 5, 19 i 26	Dimarts: 5, 19 i 26	Divendres: 8 i 29	Dimecres: 13	Dijous: 7 i 21	Dijous: 7 i 21	Dijous: 14 i 28	Divendres: 15 i 22	Dissabte 25 o diumenge 26	
Horari: 10 a 12h	Horari: 12 a 13h	Horari: 10 a 12:30	Horari: 12 a 13:30h	Horari: 13 a 13:30h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 10 a 11:30h	Horari: 12 a 13:30	Pendants de concretar	
Punt trobada Club Social	Café almas	Hotel Passetg	Local	Cintre civic	Local	Centre civic	Centre civic		
9 places	12 places	6 plaçes	9 places	9 places	9 places	6 plaçes	6 plaçes	Acompanya Marta Montagut	
Acompanya Marta Montagut	Conduït: Marta Montagut	Conduït: Muntsa Giralt	Acompanya Marta Montagut	Conduït: Muntsa Giralt	Conduït: Carina Gabriel	Conduït: Muntsa Giralt	Conduït: Noemi Busquets		
									Dijous 7, 14, 21 i 28 Carina Gabriel (Associació salut mental Pallars)

- A causa de la crisi sanitària: Per tots els tallers cal inscripció prèvia. Es passarà un full d'inscripció dels tallers, d'aquesta manera tots els i les participants podran escriure's els tallers que vulguin. **Aquest full ens informarà de quantes persones som i compromís.** Aforament en activitats dins el local limitat a 9 persones.
- Cal seguir les mesures de seguretat, higiene i protecció enfront la COVID-19.
- La Marta farà vacances del dilluns 11 al divendres 15 d'octubre.
- Ús lliure del local del Club Social de dilluns a i dijous de les 9 a les 14h. El local romandrà tancat el dimarts 12 d'octubre.

ACTIVITATS EXCLUSIVES CLUB SOCIAL

ACTIVITAT OBERTES A LA COMUNITAT