



## SIGNES D'ALERTA MOTRIUS EN INFANTS DE 0 A 6 ANYS

Des que neix el/a nen/a va adquirint progressivament diferents funcionalitats motrius, cognitives, sensitives, lingüístiques i socials. L'adquisició d'aquestes diferents funcionalitats és el desenvolupament infantil i va lligat al desenvolupament o procés maduració del sistema nerviós. L'infant va adquirint progressivament el control postural, el desplaçament, el llenguatge verbal i la interacció social.

Quant al desenvolupament motriu, ens hem de fixar tant en la motricitat fina com en la grossa. La motricitat fina es refereix a aquells

moviment que necessiten més precisió i coordinació; ens fixarem en les mans, la coordinació oculomanejadora, en l'expressió de la cara, la posició de la llengua en començar a emetre sons. En la motricitat grossa ens fixarem en l'estàtica, en les posicions que adquireix el nen quan està quiet i en la dinàmica, en com realitza els diferents moviments i desplaçaments.

El següents són signes d'alerta a tenir en compte i davant dels quals s'hauria d'intervenir amb rapidesa:

### **De 0 a 3 mesos:**

- Si dins d'aquest període no hi ha control cefàlic.
- Si quan se l'agafa enlaire creua les cames en tiora o presenta algun tipus de rigidesa en mans o cames.

### **Als 9 mesos:**

- Ja s'hauria de mantenir assegut i hauria de voler posar-se dret.
- També s'hauria de començar a arrossegar i gatejar, si més no començar a desplaçar-se estirat. I voltejant-se.

### **De 3 a 6 mesos:**

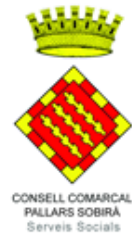
- Si no utilitza una o ambdues mans.
- Si no li criden l'atenció els colors vius.
- Si no s'agafa els peus i no se'ls intenta posar a la boca o si manté els punys extremadament tancats.

### **Al voltant de l'any:**

- S'hauria d'aguantar dret.
- És signe d'alerta una manca de muscular o si els peus els repenja de puntetes o lateralment.



**CDIAP PALLARS SOBIRÀ**  
Centre de Desenvolupament Infantil i  
Atenció Precoç  
C/ Sant Ot, 20, baixos  
25560 Sort  
cdiap@pallarssobira.cat



### Entre els 15-18 mesos:

- Ja hauria de poder fer unes passes.

### 18-24 mesos:

- Ha de caminar sòl.
- Ha de poder xutar una pilota per ex, i ha de poder ajupir-se per agafar coses del terra.

### 30 mesos-3 anys:

- Ha de ser capaç de reconèixer diferents parts del cos.
- Ha de poder construir torres i encaixar figures.
- Ha de ser capaç de córrer i de poder aguantar-se amb un sol peu.
- També ha de ser capaç de fer gargots i de menjar sòl, així com tirar pilotes amb les mans.

### 3-4 anys:

- Ha de ser capaç de pujar escales normalment.
- Ha de caminar a peu coix alguns passos, saltar, anar en bicicleta (amb rodetes), raspallar-se les dents, vestir-se i despullar-se sols, cordar-se botons, resseguir línies, ...

### 4-5 anys:

- Ja ha de baixar les escales sense problema, córrer a peu coix, saltar gairebé un metre de longitud,
- tallar amb tisora resseguint una línia, doblegar paperets, ...

### 5-6 anys:

- Al córrer, es capaç de parar de cop, arrencar a córrer, girar, ...
- Tirar i recollir pilotes.
- Fer equilibris amb la marxa.
- Caminar al ritme de determinats sons.
- Utilitzar el ganivet per tallar coses senzilles i escriure números i lletres.

Fisioterapeuta Col. 819  
Servei d'Atenció Precoç –CDIAP Pallars Sobirà-  
2016