

DJ 1 **Taller de memòria | Rialp**
A les 18.30h a la sala de plens de l'Ajuntament, a càrrec de Carina Gabriel, psicòloga
Organitza: Ajuntament de Rialp

Visites guiades a les esglésies romàniques | Valls d'Àneu
A les 12.30h Sant Joan d'Isil. A les 16.30h Sant Pere de Sorpe. Fins el dia 2
Reserves: Ecomuseu 973 626 436

DV 2 **Activitats Parc Nacional d'Aigüestortes | Espot**
Senderisme interpretatiu. "Els dies de la vella".
Informacions i reserves 973 624 036

Xerrada sobre sexe | Rialp
A les 20.30h a la sala de plens de l'Ajuntament a càrrec de Dr. Joan Romeu
Organitza: Ajuntament de Rialp

Processó dels Armats | Esterri d'Àneu
A les 10h Via Crucis
A les 22h Sant Enterrament

Processó dels Armats | Tirvia
De les 17 a 18h missa a l'església de Sant Feliu
A les 18h processó fins a les 22h

DS 3 **Activitats hivern-primavera 2010 | Parc Natural de l'Alt Pirineu**
Contes i llegendes dels Pirineus. Sessió de contes. Sector Vall de Siarb
Informació i reserves 973 622 335

Visites guiades a les esglésies romàniques | Valls d'Àneu
A les 11.30h Sant Pere del Burgal
Reserves: Ecomuseu 973 626 436

Nit de festa al poliesportiu | Esterri d'Àneu
A les 24h, Organitza Club de Futbol d'Esterri d'Àneu

1ª Masterclass d'aeròbic | Sort
Acte amb motiu del dia mundial de l'activitat física. De 12 a 13h a la plaça Major
Organitza: Ajuntament de Sort

DG 4 **Activitats hivern-primavera 2010 | Parc Natural de l'Alt Pirineu**
La Sabina turífera. Senderisme interpretatiu
Informacions i reserves 973 622 335

Visites guiades a les esglésies romàniques | Valls d'Àneu
A les 11.00h Santa Maria d'Àneu
Reserves: Ecomuseu 973 626 436

Caramelles Coral d'Àneu | Esterri d'Àneu
A les 12h missa cantada. A les 13h Caramelles
Reserves: Ecomuseu 973 626 436

DT 6 **Dances del món | Esterri d'Àneu**
Al Paller de Casa Gassia (els dies 6 i 27)
Informació i reserves 973 626 436

Gimcana esportiva | Sort
Acte amb motiu del dia mundial de l'activitat física
Organitza: Ajuntament de Sort

DC 7 **Caminada per les Vernedes | Sort**
Acte amb motiu del dia mundial de l'activitat física
Organitza: Ajuntament de Sort

DJ 8 **Xerrada Llei de dependència | Rialp**
A les 18h a la sala de plens de l'Ajuntament
Organitza: Ajuntament de Rialp i Consell C.

Gimcana esportiva | Sort
Acte amb motiu del dia mundial de l'activitat física
Organitza: Ajuntament de Sort

DS 10 **Activitats hivern-primavera 2010 | Parc Natural de l'Alt Pirineu**
Jornades "La Xarxa de Voluntaris del Parc"
Fins al dia 11 al Centre d'Art i Natura de Farrera
Informacions i reserves 973 622 335

Activitats Parc Nacional d'Aigüestortes | Espot
A les 9.30h itinerari: "Caminem per la neu", sortida de la Casa del Parc d'Espot (dies 10 i 24)
Informacions i reserves 973 624 036

Exposició de fotos de l'Arxiu fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya | Esterri d'Àneu
Més informació a Ecomuseu de les Valls d'Àneu

1r Certament internacional de medicina alternativa | Sort
A les 17h al Cinema els Til·lers
Amb el suport de l'Ajuntament de Sort

Olimpiades pageses | Sort
Organitza Rurbans i col·labora l'Associació de la Xicoia. Informació i inscripcions 973 621 440

Inauguració del Ral·li Gastronòmic del Pallars | Sort
Sopar de la Xisqueta, al Poliesportiu de Sort
Organitza Associació "La Xicoia" i col·labora Associació Rurbans. Informació i inscripcions 669 905 266 / 669 905 269

DG 11 **8a fira de natura del Pallars Sobirà | Sort**
"Un Xorret d'aigua clara" al Riuet de Sort (al poliesportiu si plou). Amb titelles dels Titiriteros de Binèfar (premi nacional 2009) i altres.
Informació: cscasaxorret@hotmail.com

Fira de la Pasqüeta | Esterri d'Àneu

DC 14 **Activitats Parc Nacional d'Aigüestortes | Espot**
VI Simposi sobre espais naturals protegits de muntanya (fins al dia 16)
Informacions i reserves 973 624 036

DJ 15 **Taller de violència en la parella | Rialp**
A les 18.30h a la sala de plens de l'Ajuntament, a càrrec d'Anna Lloret, Institut Català de les Dones.
Organitza: Ajuntament de Rialp

DV 16 **Cicle de Tallers d'Arsèguel | Esterri d'Àneu**
Inauguració, i fins al dia 18, curs d'acordió diatònic a càrrec de Georgina Fàbregas i Cati Plana
Reserves a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

DS 17 **I Copa Pirineus de descens (2010) | Sort**
Fins al dia 18
Més informació: Associació Esportiva Pallars
http://aepallars.wordpress.com, tel. 973 621 457

Xerrada: Cos i ànima, tractament homeopàtic per a infants | Sort
A càrrec de Hannah Althaus metge homeòpata.
A les 17h a l'Ateneu de la Muntanya, Pç Major

DC 21 **Xerrada, mediació si, automedicació no | Rialp**
A les 18.30 a la sala de plens de l'Ajuntament, a càrrec d'Àngels Torres, doctora.
Organitza: Ajuntament de Rialp

Xerrada "El treballador autònom" | Sort
A càrrec d'Àngel Solé a les 18.30h al Consell Comarcal del Pallars Sobirà

DJ 22 **Exposició "Trobadors" | Sort**
Actuació del trobador Alfons Encinas a les 11.30h a l'Arxiu Comarcal Organitza Consell C.

DV 23 **Sant Jordi | Vall de Cardós i Alins**
Venda de llibres i roses
Organitzat per l'AMPA Vall de Cardós i Alins

DS 24 **Activitats hivern-primavera 2010 | Parc Natural de l'Alt Pirineu**
El seguiment de l'ós bru a l'Alt Pirineu. Xerrada i senderisme interpretatiu (activitat de tot un dia). Sector Valls d'Àneu
Informacions i reserves 973 622 335

Cicle DocuPallars | Gerri de la Sal
Caballera (2008) Judit Benaiges, (Espanya) + Que ens amaguen? (2008) ELKARLANA
A les 19h a la casa de la Sal.

DG 25 **Curs d'iniciació a la marxa nòrdica | Sort**
Organitza: Ajuntament de Sort. Inscripcions al poliesportiu de Sort. Tel. 973 621 457

DT 27 **Curs de gestió d'empreses de turisme rural | Rialp**
A les 16.00h a la sala de plens de l'Aj. de Rialp, a càrrec de Núria Besos, Joan Obiol i Joan Leon (fins al dia 29)
Organitza: Ajuntament de Rialp

DV 30 **Jornada identitats i gènere als mitjans de comunicació | Sort**
A les 10h a l'Arxiu Històric Comarcal del Pallars Sobirà
Organitza: Institut Català de les Dones, confirmació assistència: 93 319 77 59

DS 1 **Jornada Internacional de la Dansa | Gerri de la Sal**
Representació dels alumnes de totes les seus
Informació: 973 621 190 / 637 564 271

Durant l'abril...

Exposicions i activitats

Casa del Parc d'Espot
Exposicions "Els tres mons del Parc Nacional: roca, aigua i vida" i "El territori d'Aigüestortes i Sant Maurici abans del Parc". El Parc organitza sortides guiades.
Informació i reserves: 973 624 036

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)
Visites guiades tots els dies de 10 a 13.30h i de 17 a 20h.
Informació: www.papallones.net / 973 620 743 / 655 475 661

Ecomuseu d'Esterri d'Àneu
Exposicions "Aquells anys feliços..." Paller de l'Ecomuseu, Exili 1938 "Lexili del Pallars a França" Quadra de casa Gassia, "Fotografia de Felipe Valladares" Quadra de Casa Gassia A partir del dia 10 "Arxiu fotogràfic de Centre Excursionista de Catalunya", del fotògraf Ignasi Canals, al Paller de Casa Gassia. Fins al dia 11 d'abril mostra "Oficis Singulars. La llana de l'ovella xisqueta, fusta i cistelleria d'avellaner" a la Quadra de Casa Carma.
Informació i reserves: www.ecomuseu.com / 973 626 436

Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort
Horaris: dt. i ds. de 12 a 13.30h i de 18 a 20h, dg. de 12 a 13.30h, resta de dies de 12 a 13.30h i de 19 a 21h
Informació: www.camidelllibertat.cat / 973 620 010

Salines de Gerri de la Sal
Informació i reserves: 679 152 875

Centre d'Interpretació de Tavascan
Complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.
Més informació: www.tavascan.org

Museu de la Fusta d'Àneu
Més informació: 973 624 417 / 973 624 405

Taller d'artesanía tèxtil de Rosa Maria Tejedor
Es podrà visitar el seu taller-exposició, a Casa Nil·lo de Ginestarre. Reserves: 973 623 195 / 620 291 182

Taller d'artesanía d'herbes i macramé d'Anna Salvat
Podeu visitar el taller de transformació d'herbes, a Ca La Maria de Farrera. Reserves: 973 622 118 / 677 706 994

Museu dels Pastors de la Vall d'Àssua a Llesui
Horaris de 9 a 14h i de 15.30 a 17.45h (festius i dg de 9 a 14h). Més informació: 973 621 798

Activitats de l'Ajuntament de Rialp
Del 12 al 26 d'abril exposició "dones grans gran dones", a la sala polivalent dreta. Taller de Costura de supervivència, al local dels jubilats de Rialp els dijous 15 i 29 de d'abril a les 20h, Aiguagim a la piscina de l'hotel de Marvel Condes de Pallars. Més informació: 973 620 365

Centre d'Art i Natura de Farrera (CAN)
A partir del dia 1 d'abril s'obre període d'inscripcions als cursos i seminaris.
Més informació: www.farreracan.cat / 973 622 106

Creu Roja Pallars Sobirà
Curs de monitors de lleure i Curs de socorrisme
Inscripcions: 973 620 164 Ctra. N-260. Km 28o (Sort)

CURSOS D'ESCACS PER A LA GENT GRAN
Informació i reserves Juan 627 651 598, Enric 626 546 916

CONCURS FOTO-NYAP I FOTO-GUAI
Fins al 8 d'abril. A/e: cscasaxorret@hotmail.com

RECORDEU: Podeu enviar-nos les vostres activitats a: agenda@pallarssobira.cat

Casa Xorret (Sort)
A/e: casaxorret@sort.cat
Telèfon: 973 620 999

CURS DE CUINA, els dies 10, 17, 24 d'abril i 8 de maig de 10 a 13h a la cuina CEIP Angel Serafi Casanovas.

Tots els dilluns de 15.30 a 16.30h i de 18 a 19.15h **IOGA**, de 17 a 18h **IOGA PER EMABARASADES**
Inscripcions: Juan Carlos López tel. 615 02 27 65

Tots els dimarts de 17 a 19h **MULTI-TALLER DE MANUALITATS**
Inscripcions: Natàlia 973 662 044 / 666 630 645

Tots els dimecres
De 15.30 a 16.30h i de 18 a 19.15h **IOGA** inscripcions: Juan Carlos López 615 02 27 65

De 17 a 20h **PIANO I DIBUIX** (caricatura). Informacions i inscripcions: Marina 665 527 628

De 19.30 a 21h **TAI-TXI**. Informacions i inscripcions: Anna Tabuenca 676 945 552

De 20 a 21 **ESCACS**. Informacions i inscripcions: Enric 626 546 916 (organitza Club d'Escacs de Sort)

Tots els dijous de 18 a 20h **DIBUIX I PINTURA** amb la pintora Concha Candelas
Informació: 649 154 737

Acadèmia Sanfeliu
C/ Pol i Aleu, 26-dis. Sort
A/e: tsanfeliu@gmail.com
Telèfons: 973 620 124 / 973 621 098

Cursos subvencionats (totalment gratuïts) per als sectors de l'hostaleria: Manipulador d'aliments

Rolang School
C/Escoles, 1 baixos Sort
Telèfons: 973 620 738 / 973 621 246

Cursos subvencionats per a treballadors-es: Gestió i resolució de conflictes (20h) dimarts i dijous, de 20 a 22.30h
Curs d'informàtica (48h) internet, photoshop i excel

Curs de IOGA al Pallars
Inscripcions: Juan Carlos López 615 02 27 65

Esterri d'Àneu: Dimarts (sala ajuntament) i dijous (Ecomuseu) de 15.30 a 16.45h
Alins: Dimarts (sala municipal) de 17.30 a 18.45h
Ribera de Cardós: Dijous (escola) de 17.45 a 18.00h

Biblioteca d'Esterri d'Àneu
C/ Sant Vicenç, 2 25580 Esterri d'Àneu
Telèfon: 973 626 532

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20.30h.

Bibliobús Pere Quart
Telèfon: 647 333 338
A/e: bibliobusquart.cultura@gencat.cat

Curs per a monitors de menjador
Inscripcions al Consell Comarcal Pallars Sobirà
A/e: montse@pallarssobira.cat

1ª Sessió: 10 d'abril de 9 a 14h a l'Escola Llar d'Esterri d'Àneu.
2ª Sessió: 17 d'abril de 9 a 14h a l'Escola Montsent del Pallars (Rialp)

Biblioteca de Sort
Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort
Telèfon: 973 621 066
A/e: biblioteca.sort@gencat.net
Web: www.bibliosort.cat

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 21h, i dimarts de 10 a 14h

Lokal del Joves de Sort
A/e: lokal.sort@gmail.com

Tots els dimecres: Espai per als grups de joves, assaig de i assaig del grup de dansa
Tots els dijous: De 12 a 14h . De 17.30 a 19h . De 19 a 20.30h Tots els divendres: De 12 a 14h De 16 a 18h creació revista-web lokal
De 18 a 20h cicle de xerrades

Informa't de com fer-te el carnet "Sóc LoKal"

Poliesportiu Els Til·lers de Sort
Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010
Web: www.sort.cat

Activitats adreçades a joves i adults:
Aeròbic, pilates, arts marcial, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, voleibol, ball. A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars: psicomotricitat, multisports, natació, hoquei sala, futbol sala, karate, escacs i bàsquet, que finalitzaran durant el mes de maig i juny del 2010.
Exposicions: "Canvi climàtic i energia" i "Canvi climàtic i aigua". Visitable de la segona quinzena d'abril fins a la primera de maig. Org: CS Casa Xorret

Gerri de la Sal (matí dilluns 12 i 26 d'abril)
Ribera de Cardós (tarda dilluns 12 i 26 d'abril)
Llavorsí (matí dimarts 13 i 27 d'abril)
Alins (tarda dimarts 13 i 27 d'abril)
Espot (matí dimecres 14 i 28 d'abril)
Esterri d'Àneu (tarda dimecres 14 i 28 d'abril)
Escaló (matí dijous 15 i 29 d'abril)
Rialp (tarda dijous 15 i 29 d'abril)