

Cal concertar les entrevistes trucant a Serveis Socials (973 620 107) o al vostre ajuntament.

Horari d'atenció de 10 a 13h

Serveis Socials

Tots els dimecres de 10 a 14h al Consell Comarcal. Informació, consultes i renovació targeta d'atur.

Oficina de treball

Cal demanar cita prèvia

Horaris: dilluns, dimecres i divendres d'11 a 13:30h

A/e: oih@pallarssobira.cat

Telèfon: 973 620 107

c. Mig, 9 25560 Sort

Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Oficina Local d'Habitatge comarcal

Serveis del Consell Comarcal

Oficina de recaptació de Tributs

Tots els dimarts de 10 a 13h al Consell Comarcal.

Es necessari demanar hora al tel. 973 620 107

Servei d'assessorament jurídic gratuït.

Assessorament jurídic en matèria d'estrangeria.

Consulteu serveis i activitats al web

Twitter: @tpallars

Web: http://telecentre.pallarssobira.cat

A/e: telecentre@pallarssobira.cat

Telèfon: 973 620 107

c. Mig, 9 25560 Sort

Telecentre Punt TIC de Sort

PREU: 1 € / hora // Reserva la teva plaça!

dissabte de 10 a 13h

HORARI: de dilluns a divendres de 18 a 20h

SORT Tel: 973 620 468

Llar d'infants "ELS MALFARGATS" C/ Diputació, 24

de 10 a 13h.

HORARI: de dilluns a divendres de 17 a 19h i dissabtes

(entrada pel jardí) ESTERRI D'ÀNEU Tel: 973 626 314

Escola bressol "LA RUELLA" Plaça de la Cloa, 5

any, fora de l'horari escolar. Aquest servei s'ofereix a:

Minuts menuts

Tel: 973 620 107

Consulteu informació al Consell Comarcal

Classes alfabetització bàsica

SIAD Pallars Sobirà

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) del Pallars Sobirà, és un recurs que ofereix informació, assessorament, primera atenció i acompanyament en relació a l'exercici dels drets de les dones en tots els àmbits: laboral, social, personal, familiar i d'altres, tot posant al seu abast, si s'escau, assessorament psicològic i jurídic especialitzat.

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 3 de juny - Recollida documentació pel DNI

Dia 6 de juny - Entrega DNI al titular.

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Itineraris Personals d'Inserció (IPI)

Tel: 973 620 107

Consulteu informació al Consell Comarcal

JORNADES TÈCNiques SOBRE GESTIÓ DE CAMINS, MOBILITAT I TURISME AL PALLARS SOBIRÀ

De la gestió dels camins a la comercialització de productes de senderisme

09:30h	Apertura de les jornades
10h	Fent xarxa a l'Alt Pirineu i Aran. Accions de l'IDAPA realitzades en el marc del desplegament del Pla Estratègic de Senderisme.
10:30h	La gestió dels camins i del senderisme al Pallars Sobirà
11:30h	Pausa-café
12h	Taula de treball: Impactes reals i potencials del senderisme en l'economia turística del Pallars Sobirà.
Ponència:	Els factors clau per al desenvolupament dels productes de senderisme en comarques de muntanya.
Taula rodona:	Molts camins...i pocs productes? Cap a la definició d'una estratègia d'actuació conjunta

15h	Visita tècnica (Vall d'Àssua). Descripció de les actuacions realitzades en la xarxa local de senders i la seva vinculació a les rutes literàries de la vall d'Àssua. Dinar pic-nic durant la sortida.
20h	Visita guiada al museu del Pastor (Llessui) i sopar col·loqui.
DIVENDRES 29 Abril	
09:30h	Recepció i visita de la Casa del Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí). Presentació del model de gestió dels camins del Parc Natural de l'Alt Pirineu i dels productes de senderisme impulsats.
10:30h	Visita tècnica a les Bordes de Virós (Allins de Valldigna). Valoració d'actuacions realitzades a la xarxa de senders del parc i presentació de les rutes vinculades al projecte Boscos de Ferro. Trasllet a les Bordes de Virós amb vehicles particulars.
15h	Dinar pic-nic a les Bordes de Virós
16h	Cloenda de les jornades

Organitza:

Oficina Comarcal de Turisme, Sort. Camí de la Cabanera s/n

LLOC:

La inscripció és gratuïta. Cal formalitzar-la per mitjà de correu electrònic o telefònicament a l'Institut de Desenvolupament i Promoció de l'Alt Pirineu i Aran. A/e: idapa@gencat.cat Tel. 973 654 641

TELÈFONS D'INTERÈS GENERAL

AJUNTAMENTS	
ALINS	973 624 405
ALT ÀNEU	973 626 038
BAIX PALLARS	973 662 040
ESPOT	973 624 045
ESTERRI D'ÀNEU	973 626 005
ESTERRI DE CARDÓS	973 623 185
FARRERA	973 622 025
LA GUINGUETA	973 626 067
LLADORRE	973 623 000
LLAVORSÍ	973 622 008
RIALP	973 620 365
SORIGUERA	973 620 167
SORT	973 620 010
TÍRVIA	973 622 073
VALL DE CARDÓS	973 623 122

CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ	973 620 107
DAR (AGRICULTURA)	973 620 804
CONSORCI NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA	973 620 782
INFORMACIÓ I TURISME (SORT)	973 621 002
DEIXALLERIA SORT	666 408 002
DEIXALLERIA D'ESTERRI D'ÀNEU	652 894 458
MOSSOS D'ESQUADRA	088
BOMBERS (SORT 24H.)	973 620 080

CONSULTÒRIS MÈDICS	
ALINS	973 624 385
BAIX PALLARS	973 662 008
ESPOT	973 624 004
ESTERRI D'ÀNEU	973 626 060
LA GUINGUETA	973 626 555
LLAVORSÍ	973 622 152
RIALP	973 621 456
SORT	973 621 465
TÍRVIA	973 622 074
VALÈNCIA D'ÀNEU	973 626 038
VALL DE CARDÓS	973 623 265
LLADORRE	973 623 283
TAVASCAN	973 623 098

FARMÀCIES	
ESTERRI D'ÀNEU	973 626 016
LLAVORSÍ	973 622 218
RIALP	973 621 217
SORT	973 620 065

SANITAT RESPON (24H.)	902 111 444
URGÈNCIES MÈDIQUES (SORT 24H.)	973 620 163
CREU ROJA SORT	973 620 164
EMERGÈNCIES	112

HORARIS DE BUS D'ESTERRI D'ÀNEU- LA POBLA DE SEGUR - BARCELONA - LLEIDA

D	4	1	2	3*	3	ANADA	D	1	2	4	3	4
-	-	-	07:30	-	-	VALÈNCIA D'ÀNEU	-	-	15:19	-	-	-
16:50	13:00	11:38	07:33	05:20	14:30	ESTERRI D'ÀNEU	13:02	12:09	15:16	16:49	19:41	12:35
16:54	13:04	11:42	07:37	05:24	14:34	LA GUINGUETA	12:58	12:05	15:12	16:45	19:37	12:31
16:58	13:09	11:47	07:42	05:29	14:39	ESCALÓ	12:53	12:00	15:07	16:41	19:32	12:26
17:04	13:16	11:54	07:49	05:36	14:46	LLAVORSÍ	12:46	11:53	15:00	16:36	19:25	12:19
17:14	13:26	12:04	07:59	05:46	14:55	RIALP	12:37	11:43	14:50	16:28	19:15	12:10
17:20	13:32	12:10	08:05	05:52	15:00	SORT	12:32	11:37	14:44	16:22	19:09	12:05
17:25	13:37	12:15	08:10	05:57	15:06	MONTARDIT DE BAIX	12:26	11:32	14:39	16:17	19:04	11:59
17:28	13:40	12:18	08:13	06:00	15:11	BARO	12:21	11:29	14:36	16:14	19:01	11:54
17:33	13:45	12:23	08:18	06:05	15:17	GERRI DE LA SAL	12:15	11:24	14:31	16:09	18:56	11:48
17:47*	13:59	12:37*	08:32	06:19	-	LA POBLA DE SEGUR	12:02	11:10*	14:17	15:55*	18:42	-
-	-	12:54	08:49	06:36	-	TREMP	-	10:53	14:00	-	18:25	-
-	-	14:37	-	08:17	-	LLEIDA	-	09:10	-	-	16:45	-
22:30	-	-	-	09:10	20:00	BARCELONA	-	-	-	-	14:30	07:30

TORNADA

1	Diari entre Esterrí i la Pobla / Feiners entre la Pobla i Lleida	3	De dilluns a dissabte	4	Diari
2	Feiners	3*	A la Pobla enllaç amb bus a Lleida i Barcelona (de dilluns a divendres)	D	Diumenges

* Tenen enllaç amb tren

Aquests horaris poden variar segons criteri de l'empresa. Més informació a www.alsa.es

SERVEI DE TAXI SORT - SEU D'URGELL

VIATGES MATÍ (689 495 777 / 973 620 733)						
VIATGES TARDA (610 477 157 / 973 620 802)						
09.00	17.30	↓	SORT	↑	12.15	20.30
10.00	18.30	↓	LA SEU D'URGELL	↑	11.15	19.30

TREN POBLA DE SEGUR - LLEIDA

06:40	12:56	18:05	↓	LA POBLA	↑	11:00	15:40	22:00
08:30	14:46	19:55	↓	LLEIDA	↑	09:10	13:45	20:30

Agenda d'activitats del Pallars Sobirà

Fem Sobirà

abril 2011



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de Joventut

DS 2 **Parc Nacional | Llessui**
Excursió "Aviem el bestiar" Sortida des de Llessui a les 9.30h
Més informació: 973 621 798

Campionats de Trineus | Port Ainé
Fins al 3
Gran Pallars 902 190 192

DG 3 **Cinema: Àsterix i els Vikings | Sort**
Ajuntament de Sort: 973 620 010

DT 5 **Vols un arbre fruiter del país? | Gerri de la Sal**
Jornada dedicada al coneixement i divulgació dels arbres fruiters
Consell Comarcal Pallars Sobirà: 973 620 107

DS 9 **Presentació Borsa Habitatge | Esterri d'Àneu**
Xerrada a l'Ecomuseu a les 19h
Consell Comarcal Pallars Sobirà: 973 620 107

Senderisme: Ruta circular per la Vall de la Coma | Sort
AEP: 973 621 457 / info@aepallars.org

Parc Nacional | Espot
Excursió amb raquetes de neu "Caminem per la neu". Sortida des d'Espot, a les 9.30h
Més informació: 973 624 036

Presentació temporada de primavera del CCB | Burg
19h Presentació de la temporada de primavera i de la nova web de la CCB.
20.30h Sopar-degustació dels plats de la temporada de primavera de l'espai TOMATA
22.30h Concert de Bikimel
Associació d'Agros: 973 083 009

Parc Natural | Llavorsí
Curs: "Cartografia i orientació en el medi natural", nivell I
Més informació: 973 622 335

La Jumping Cabra (Circuit MiniSurfers) | Port Ainé
Gran Pallars: 902 190 192

La Canallada 2.o Snowboard Slopestyle | Port Ainé
Gran Pallars: 902 190 192

DI 11 **Fira de la Pasqüeta | Esterri d'Àneu**
Consorci Turisme Valls d'Àneu: 973 626 568

DJ 14 **Copa del món de descens d'aigües braves | Sort**
Fins al 16
Ajuntament de Sort: 973 620 010

DS 16 **Parc Nacional | Llessui**
Excursió "Bordes de Pastor" Sortida des de Llessui a les 9.30h.
Més informació: 973 621 798

Mostra de Formatges Artesans de Catalunya | Sort
Fins al 17
Ajuntament de Sort: 973 620 010

DS 17 **Copa d'Espanya de descens d'aigües braves | Sort**
Ajuntament de Sort: 973 620 010

Cinema: Doraemon, el gradiador | Sort
Ajuntament de Sort: 973 620 010

DJ 21 **Curs de base tècnica, col·locació del cos i dansa contemporània | Burg**
Fins el 23
Associació d'Agros: 973 083 009

DV 22 **Parc Nacional | Llessui**
Sortida literària "Les Veus del Pamano" Sortida des de Llessui a les 9.30h
Més informació: 973 621 798

Processó dels Armats | Esterri d'Àneu
A les 10h Via Crucis. A les 22h Sant Enterrament
Ecomuseu de les Valls d'Àneu: 973 626 436

Processó dels Armats | Tírvia
A les 17h Missa a l'església de Sant Feliu. Processó fins a les 22.30h
Ajuntament Tírvia: 973 622 073

Concert | Burg
Comandante Rock
Associació d'Agros: 973 083 009

DS 23 **Parc Nacional | Espot**
Excursió amb raquetes de neu "Caminem per la neu". Sortida des d'Espot, a les 9.30h
Més informació: 973 624 036

Parc Natural | Llavorsí
Senderisme interpretatiu: "Picots: els fusters del bosc"
Més informació: 973 622 335

Parc Natural | Llavorsí
Sessió de contes: "Contes de natura"
Més informació: 973 622 335

Taller de constel·lacions familiars | Burg
Amb Jordi Usurriaga
Associació d'Agros: 973 083 009

DG 24 **9a Fira natura "Un xorret d'aigua clara" | Sort**
Mostra d'energies renovables i projectes de desenvolupament local, exposicions de canvi climàtic, consum responsable, sobirania alimentària, parades d'artesans, mostra d'associacions i espais naturals.
• 12.30h: xerrada sobre l'ecoxarxa
• 14.00h: dinar amb productes locals i ecològics
• 16.30h: café-debat com produir en ecològic
• 18h: contacontes
• 19h: xocolatada i lliurament de premis foto-nyap i guai
• 20h: espectacle de teles
Totes les activitats són gratuïtes, excepte el dinar (5 pallsars o euros)

Iniciació al flamenc | Burg
Fins el 25
Associació d'Agros: 973 083 009

DV 29 **Dia internacional de la Dansa a la CCB | Burg**
Activitats gratuïtes: 19h Classe de dansa oberta per a tothom. 20.30h Passi de videodances de creadors nacionals i internacionals. 21.30h Sopar popular per la dansa! Porteu menjar per compartir. 23h Dj. Roniker
Associació d'Agros: 973 083 009

DS 30 **8è Ral·li Gastronòmic "La Xicoia" | Sort**
Un ral·li per degustar tots els plats típics de la comarca. Fins al 19 de juny
Associació la Xicoia: 669 905 266 / 669 905 269

Parc Natural | Llavorsí
Senderisme interpretatiu: "Camins de memòria"
Més informació: 973 622 335

Aplec de Buiro | Alins
Ajuntament d'Alins: 973 624 405

Durant l'abril

Exposicions i activitats

Casa del Parc d'Espot
Exposicions "Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida" i "Recull d'obres presentades al XVII concurs de fotografia" de l'1 de gener fins al 30 d'abril. VI Concurs de dibuix naturalista. Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot, fins al 6 de maig.
XVIII Concurs de fotografia. Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot, fins al 31 d'octubre.
El Parc organitza sortides guiades.
INFORMACIÓ I RESERVES: 973 624 036

Parc Natural de l'Alt Pirineu
Exposició "El patrimoni arquitectònic del Parc Natural de l'Alt Pirineu", a l'oficina de turisme del Consell Comarcal del Pallars Sobirà.
MÉS INFORMACIÓ: PNAP 973 622 335

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)
Exposicions de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent-hi totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies de 10 a 13.30h i de 17 a 20h.
INFORMACIÓ: WWW.PAPALLONES.NET / 973 620 743 / 655 475 661

Ecomuseu d'Esterri d'Àneu
Exposició. Pintures de Josep Serramont. Quadra de Carma. Del dimecres 20 al dilluns 25.
Exposició. L'esquí al Port de la Bonaigua. Una aproximació a la seva història 1919-1936. Paller de Casa Gassia. Del 16 al 30. (Cal confirmar).
Curs d'acordió diatònic: els dts i dvs 5, 8, 26 i 29, al Paller i Quadra de Casa Gassia d'Esterri d'Àneu.
Taller de danses: Dt. 5 i 26 al Paller de Casa Gassia d'Esterri d'Àneu. De 20 a 21.30h
2a. Trobada de col·leccionistes a les Valls d'Àneu: Ds. 23 d'abril, de 17 a 21h (Cal confirmar)
Visites als radials de l'Ecomuseu, i a Casa Gassia.
INFORMACIÓ: WWW.ECOMUSEU.COM / 973 626 436

Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort
Horaris: dt. i ds. de 12 a 13.30h i de 18 a 20h, dg. de 12 a 13.30h, resta de dies de 12 a 13.30h i de 19 a 21h
INFORMACIÓ: WWW.CAMIDELALLIBERTAT.CAT / 973 620 010

Salines de Gerri de la Sal
Visites guiades
INFORMACIÓ I RESERVES: 973 662 040

Centre d'Interpretació de Tavascan
Visites guiades al complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.
MÉS INFORMACIÓ: 973 623 079 / WWW.TAVASCAN.ORG

Museu de la Fusta d'Àneu
MÉS INFORMACIÓ: 973 624 417 / 973 624 405

Taller d'artesanía tèxtil de Rosa Maria Tejedor
Es podrà visitar el seu taller-exposició, a Casa Nil·lo de Ginestare.
RESERVES: 973 623 195 / 620 291 182

Taller d'artesanía d'herbes i macramé d'Anna Salvat
Podeu visitar el taller de transformació d'herbes, a Ca La Maria de Ferrera.
RESERVES: 973 622 118 / 677 706 994

Museu dels pastors de la Vall d'Àssua. Llessui
Exposició permanent "Els Pastors de la Vall d'Àssua". Horaris de 9 a 14h i de 15.30 a 17.30h, festius i diumenges de 9 a 14h.
MÉS INFORMACIÓ: 973 621 798

Ajuntament de Rialp
Formació adults: dimarts i dijous de 18 a 20h.
Iniciació informàtica i Excel: dilluns i dimecres a les 19 a 20.30h.
Patchwork: cada dimarts de 15 a 17h.
Grup de costura: els dijous
INFORMACIÓ: 973 620 365 / PARTICIPACIOCIUTADANA@RIALPCAT

CASAL DE LA GENT GRAN DE SORT
Cursos: **Labors** els dimecres a les 17.30h i **Gravat en vidre** els dijous a les 17.30h
Projecte Històries de vida: dilluns i dimecres de 10 a 12h o dimarts i dijous de 17.30 a 18.30h
Activa la ment: dimecres de 17.30 a 19h
Grans lectors: dilluns 17.30 a 19h
Receptari de cuina: divendres 10.30h
Ball: divendres 18h
Aprendre a ballar sardanes: dissabtes a les 18h
Horari: pel matí de 10h a 13h i a la tarda de 15h a 20h, dissabte i diumenge de 15 a 20h
INFORMACIÓ AL 973 620 989

Curs de IOGA al Pallars
Sort: dilluns de 15.30 a 16.45h i i de 18.30 a 19.45h i dimarts de 12 a 13.15h i de 19.15 a 20.30h dimecres loga per a embarassades de 15.45 a 16.45h
Ribera de Cardós: dimecres de 17.15 a 18.15h, a l'escola.
Rialp: dimecres de 19.15 a 20.30h, a l'hotel Condes del Pallars.
Llavorsí: dimecres de 15.30 a 16.45h i de 17.15 a 18.15h, a la Sala Bauret.
Esterri d'Àneu: dimarts de 15.30 a 16.45h i de 18.15 a 19.30h, de 17.15 a 18.15h **loga per embarassades** a l'hotel Trainera.
Tornafort: dijous de 20 a 21.15h a l'Estudi.
INSCRIPCIONS: 650 255 989 LAIA / 615 022 765 JUAN CARLOS

RECORDEU: Podeu enviar-nos les vostres activitats a: agenda@pallarssobira.cat

TRIA LA FOTO DE PORTADA!
Podeu enviar-nos les vostres fotografies a: agenda@pallarssobira.cat



Bibliobús Pere Quart
Telèfon: 647 333 338
A/e: bibliobusquart.cultura@gencat.cat

Gerri de la Sal (matí 11 d'abril)
Ribera de Cardós (tarda 11 d'abril)
Llavorsí (matí 12 d'abril)
Alins (tarda 12 d'abril)
Espot (matí 13 d'abril)
Esterri d'Àneu (tarda 13 d'abril)
Escaló (matí 14 d'abril)
Rialp (tarda 14 d'abril)

Biblioteca d'Esterri d'Àneu
C. Sant Vicenç, 2 25580 Esterri d'Àneu
Telèfon: 973 626 532

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20.30h

Biblioteca de Sort
Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort
Telèfon: 973 621 066
A/e: biblioteca.sort@gencat.net
Web: www.bibliosort.cat

De dilluns a divendres de 17 a 21h i dimarts de 10 a 14h

Centre Cívic de Llavorsí
c. La Farga, 16 baixos
Tel.: 973 62 23 07
A/e: centrecivillavorsi@gmail.com
Web: <http://lafargallavorsi.blogspot.com/>

Horari d'atenció:
Dil de 18.30h a 20.30h / Dc de 19h a 21h / Dv de 18.30h a 20.30h

Casa Xorret
Telèfon: 973 620 999
A/e: casaxorret@sort.cat

IOGA: dilluns i dimecres de 15.30 a 16.45h i de 18.30 a 19.45h. i dimarts de 12.00 a 13.15h i de 19.15 a 20.30h; dimecres, loga per a embarassades de 15.45 a 16.45h
ESCACS: dimarts de 20 a 21h i dijous de 19h a 20h
TAI-CHI: dimecres de 19.30 a 21h
PINTURA: dijous de 18 a 20h
TEATRE: dijous de 20 a 21.30h

Consell Esportiu del Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera s/n Sort
Tel: 638 196 884
A/e: consellesportiu@pallarssobira.cat

2 d'abril: **Jornades Esportives de Gimnàstica Artística a Bellvís.**
6 d'abril: **Dia Mundial de l'Activitat física**, activitats diverses a tota la comarca.
24 d'abril: **Jornada Lúdico Esportiva de Primària a Vielha.**

La Caseta de la Coma de Burg (CCB)
Associació D'AgroS
Tel. 973 083 009. Pç de les Escoles, s/n 25595 Burg
infodagros@gmail.com / www.laccb.cat

Tots els dilluns de 18 a 19.30h, Dilluns estirats, dirigit a totes aquelles persones que vulguin activar i estimar el cos sota el prisma de la consciència corporal.
Tots els dilluns, de 19.30 a 21h, Dilluns en dansa, dirigit a totes aquelles persones que vulguin activar el cos i descobrir la dansa contemporània.
Del 19 d'abril al 21 de juny: **Arquitectures Corporals** amb Susanna Fernando i Anna Rubio. Els dimarts de 18.30 a 20h.

Centre d'Art i Natura
Telèfon: 973 622 106
A/e: www.farreracan.cat

Convocatòries obertes fins el 15 d'abril de **Beques a la Creació i a la Recerca 2011**
Exposició: **Pirineus: Art i Ecologia al s. XXI**, a l'espai Balcó. Arts Santa Mònica de Barcelona, fins el 10 d'abril.

Poliesportiu Els Til·lers de Sort
Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010
Web: www.sort.cat

Activitats adreçades a joves i adults: aeròbic, pilates, arts marcial, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, voleibol, ball. A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars: psicomotricitat, multisports, natació, hoquei sala, futbol sala, karate, escacs i bàsquet.