

Serveis Socials

Cal demanar cita al Consell o al vostre ajuntament

Horari d'atenció de 10 a 13h

Serveis Socials

Cal demanar cita prèvia al Consell Comarcal

• dill i 25 de maig de 10 a 13h (Esterrri d'Àneu) a l'ajuntament

Horaris:
• dill, dc i dv d'11 a 13:30h (Sort)
• dill i 25 de maig de 10 a 13h (Esterrri d'Àneu) a l'ajuntament

A/e: oih@pallarssobira.cat

Oficina Local d'Habitatge comarcal

Consell Comarcal del Pallars Sobirà
c. Mig, 9 25560 Sort
Telèfon: 973 620 107
A/e: consell@pallarssobira.cat
Web: www.pallarssobira.cat

Telecentre Puntic de Sort

A/e: telecentre@pallarssobira.cat
Web: http://telecentre.pallarssobira.cat
Twitter: @tpallars

Consulteu serveis i activitats al web

Assessorament jurídic en matèria d'estrangeria (gratuit)

Es necessari demanar hora al tel. 973 620 107

Tots els dimarts de 10 a 13h al Consell Comarcal

Oficina de recaptació de Tributs

Tots els dimarts de 10 a 13h al Consell Comarcal

Oficina de treball

Informació, consultes i renovació targeta d'atur.
Tots els dimecres de 10 a 14h al Consell Comarcal

Oficina Comarcal de Turisme

Canvi de la cabanera s/n 25560 Sort
Telèfon: 973 621 002
A/e: turisme@pallarssobira.cat
Web: http://turisme.pallarssobira.cat

Consulteu serveis i activitats al web

Minuts menuts

Es un servei de guarda per als nens i nenes de 0 a 3 anys, fora de l'horari escolar. Aquest servei s'ofereix a: Escola bressol "LA RUELLA"
ESTERRI D'ÀNEU • Tel: 973 626 314
HORARI: de dill a dv de 17 a 19h i ds de 10 a 13h

Llar d'infants "ELS MALFARGATS"
SORT • Tel: 973 620 468
HORARI: de dill a dv de 18 a 20h ds de 10 a 13h

PREU: 1€ / hora // Reserva la teva plaça!

Classes alfabetització bàsica

Més informació al Consell Comarcal

Itineraris Personals d'Inserció (IPI)

Més informació al Consell Comarcal

SIAD Pallars Sobirà

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) ofereix informació, assessorament, primera atenció i acompanyament en relació als drets de les dones: laborals, socials, personals, familiars i d'altres, tot posant al seu abast, si s'escau, assessorament psicològic i jurídic especialitzat.

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal

Expedició i renovació del DNI

Dia 3 de juny - Recollida documentació pel DNI
Dia 6 de juny - Entrega DNI al titular.

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal

35 museus pirinencs es podran visitar gratuïtament els dies 28 i 29 de maig

Amb motiu del Dia Internacional dels Museus 2011, enguany sota el lema "Museu i memòria", 36 dels museus que formen part de la Xarxa de Museus i Equipaments Patrimonials de l'Alt Pirineu i Aran realitzaran una Jornada de Portes Obertes els dies 28 i 29 de maig.

Els visitants tindran accés gratuït a diferents museus i equipaments patrimonials de la Val d'Aran, l'Alt Urgell i la Cerdanya i a molts s'hi realitzaran activitats extraordinàries.

Web: www.museusdelpirineu.cat
A/e: xarxa@museusdelpirineu.cat
Telèfon: 973 62 64 36

MUSEUS DEL PALLARS SOBIRÀ ADHERITS

DISSABTE 28

PRESO-MUSEU CAMÍ DE LA LLIBERTAT (Sort)
Entrada gratuïta
Horari: de 12h a 14h i de 18h a 20h
Tel: 973 620 010
www.camidelalibertat.cat

D'ÀREU (Àreu)
Visita oberta a la serradora i al molí
Horari: de 10 a 19h
Tel: 973 624 405
www.mnatec.cat/museum/serradora_Àreu.htm

ERA ORTEGA DE PERAMEA (Peramea)
Visita guiada a l'era d'Ortega i recorregut per la Vila Closa de Peramea
Horari: a les 11,30h
Tel: 973 623 079
www.tavascan.org

CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE L'AIGUA DE TAVASCAN (Tavascan) (*)
Projecte d'audiovisual
Tavascan, visita al Complex Hidroelèctric subterrani de Tavascan.
Adreçat al públic en general (majors 5 anys).
Hora: a les 16h (durada 1h 30')
Tel: 973 623 079
www.tavascan.org

ECOMUSEU DE LA VALL D'ÀNEU (Esterrri d'Àneu)
Visita guiada
Horari: de 12h a 13h
Tel: 973 626 436
www.ecomuseu.com (*) Cal fer reserva

DIUMENGE 29

ECOMUSEU DELS PASTORS DE LA VALL D'ÀSSUA (Llessú) (*)
Visita guiada
Horari: de 10 a 11h
Tel: 973 621 798
www.parcdecatalunya.net

CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE L'AIGUA DE TAVASCAN (Tavascan) (*)
Projecte d'audiovisual
Tavascan, visita al Complex Hidroelèctric subterrani de Tavascan.
Adreçat al públic en general (majors 5 anys).
Hora: a les 16h (durada 1h 30')
Tel: 973 623 079
www.tavascan.org

ECOMUSEU DE LES VALLS D'ÀNEU (Esterrri d'Àneu)
Visita guiada
Horari: de 12h a 13h
Tel: 973 626 436
www.ecomuseu.com (*) Cal fer reserva

Dia Internacional dels Museus 2011 "Museu i Memòria"

TELÈFONS D'INTERÈS GENERAL

AJUNTAMENTS			
ALINS	973 624 405	CONSULTÒRIS MÈDICIS	
ALT ÀNEU	973 626 038	ALINS	973 624 385
BAIX PALLARS	973 626 040	BAIX PALLARS	973 662 008
ESBOT	973 624 045	ESBOT	973 624 004
ESTERRI D'ÀNEU	973 626 005	ESTERRI D'ÀNEU	973 626 060
ESTERRI DE CARDÓS	973 623 185	LA GUINGUETA	973 626 555
FARRERA	973 622 025	LLAVORSÍ	973 622 152
LA GUINGUETA	973 626 067	RIALP	973 621 456
LLADORRE	973 623 000	SORT	973 621 465
LLAVORSÍ	973 622 008	TÍRVIA	973 622 074
RIALP	973 620 365	VALÈNCIA D'ÀNEU	973 626 038
SORIGUERA	973 620 167	VALL DE CARDÓS	973 623 265
SORT	973 620 010	LLADORRE	973 623 283
TÍRVIA	973 622 073	TAVASCAN	973 623 098
VALL DE CARDÓS	973 623 122		
CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ	973 620 107	FARMÀCIES	
DAR (AGRICULTURA)	973 620 804	ESTERRI D'ÀNEU	973 626 016
CONSORCI NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA	973 620 782	LLAVORSÍ	973 622 218
INFORMACIÓ I TURISME (SORT)	973 621 002	RIALP	973 621 217
DEIXALLERIA SORT	666 408 002	SORT	973 620 065
DEIXALLERIA D'ESTERRI D'ÀNEU	652 894 458	SANITAT RESPON (24H.)	902 111 444
MOSSOS D'ESQUADRA	088	URGÈNCIES MÈDIQUES (SORT 24H)	973 620 163
BOMBERS (SORT 24H.)	973 620 080	CREU ROJA SORT	973 620 164
		EMERGÈNCIES	112

HORARIS DE BUS D'ESTERRI D'ÀNEU- LA POBLA DE SEGUR - BARCELONA - LLEIDA

D	4	1	2	3*	3	ANADA	D	1	2	4	3	4
-	-	-	07:30	-	-	VALÈNCIA D'ÀNEU	-	-	15:19	-	-	-
16:50	13:00	11:38	07:33	05:20	14:30	ESTERRI D'ÀNEU	13:02	12:09	15:16	16:49	19:41	12:31
16:54	13:04	11:42	07:37	05:24	14:34	LA GUINGUETA	12:58	12:05	15:12	16:45	19:37	12:31
16:58	13:09	11:47	07:42	05:29	14:39	ESCALÓ	12:53	12:00	15:07	16:41	19:32	12:26
17:04	13:16	11:54	07:49	05:36	14:46	LLAVORSÍ	12:46	11:53	15:00	16:36	19:25	12:19
17:14	13:26	12:04	07:59	05:46	14:55	RIALP	12:37	11:43	14:50	16:28	19:15	12:10
17:20	13:32	12:10	08:05	05:52	15:00	SORT	12:32	11:37	14:44	16:22	19:09	12:05
17:25	13:37	12:15	08:10	05:57	15:06	MONTARDIT DE BAIX BARO	12:26	11:32	14:39	16:17	19:04	11:59
17:28	13:40	12:18	08:13	06:00	15:11	GERRI DE LA SAL	12:21	11:29	14:36	16:14	19:01	11:54
17:33	13:45	12:23	08:18	06:05	15:17	LA POBLA DE SEGUR	12:15	11:24	14:31	16:09	18:56	11:48
17:47*	13:59	12:37*	08:32	06:19	-	TREMP	12:02	11:10*	14:17	15:55*	18:42	-
-	-	12:54	08:49	06:36	-	LLEIDA	-	10:53	14:00	-	18:25	-
-	-	14:37	-	08:17	-	BARCELONA	-	09:10	-	-	16:45	-
22:30	-	-	-	09:10	20:00						14:30	07:30

LLEGENDA

1 Diari entre Esterrri i la Pobla / Feiners entre la Pobla i Lleida
2 Feiners
3 De dilluns a dissabte
3* A la Pobla enllaç amb bus a Lleida i Barcelona (de dilluns a divendres)
4 Diari
D Diumenges

* Tenen enllaç amb tren

Aquests horaris poden variar segons criteri de l'empresa. Més informació a www.alsa.es

SERVEI DE TAXI SORT - SEU D'URGELL

VIATGES MATÍ (689 495 777 / 973 620 733)
VIATGES TARDA (610 477 157 / 973 620 802)

09.00	17.30	↓	↑	12.15	20.30
10.00	18.30	↓	↑	11.15	19.30

Sort
La Seu d'Urgell

TREN POBLA DE SEGUR - LLEIDA

06:40	12:56	18:05	↓	↑	11:00	15:40	22:00
08:30	14:46	19:55	↓	↑	09:10	13:45	20:30

La Pobla
Lleida

Agenda d'activitats del Pallars Sobirà

Fem Sobirà

maig 2011

© Flickr: Oriolarnau

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família

DG 1 **Fira de la Pasqüeta | Esterrí d'Àneu**
 Consorci Turisme Valls d'Àneu: 973 626 568

Parc Nacional | Llessui
 Senderisme. Sortides literàries "Les Veus del Pamaño"
 Més informació: 973 621 798

Aplec de Soler | Sort
 Més informació: 973 620 010

Aplec de Buiro | Alins
 Més informació: 973 624 405

Aplec de Santa Maria d'Àneu | Guingueta d'Àneu
 Més informació: 973 626 067

Aplec de Santa Maria d'Arboló | Arcalis
 Més informació: 973 620 167

Aplec de Sant Jaume | Arestui
 Més informació: 973 622 008

DS 7 **Parc Natural | Llavorsí**
 Curs i senderisme interpretatiu "Fotografiem el romànic"
 Més informació: 973 622 335

Curs Nordic Walking | Valls d'Àneu
 Fins al 8
 Més info a: www.guiesdemuntanya.com

Parc Nacional | Espot
 Senderisme interpretatiu: "S'ha acabat l'hivern"
 Més informació: 973 624 036

DG 8 **Aplec de Sant Miquel | Roní**
 Més informació: 973 620 365

Aplec de Biuse | Llavorsí
 Més informació: 973 622 008

DT 10 **Parc Nacional | Boi**
 Curs Parc Nacional per a informadors. Fins a l'11
 Més informació: 973 696 189

Parc Nacional | Llessui
 Senderisme: "Aviem el Bestiar"
 Més informació: 973 621 798

Parc Natural | Llavorsí
 Senderisme interpretatiu: "Itinerari Costa dels Meners"
 Més informació: 973 622 335

DG 15 **I Cursa Vila comtal de Sort | Sort**
 973 620 010 / http://cursapopularvilacomtaldesort.blogspot.com

Aplec de la mare de Déu del Pont | Lladrés
 Més informació: 973 623 122

Festa Sant Isidre | Estaon
 Més informació: 973 623 122

DT 24 **Parc Nacional | Espot**
 Dia Europeu dels parcs
 Més informació: 973 624 036

DV 27 **CX MON NATURA PIRINEUS | Planes de Son**
 Curs Monogràfic: "Els sons a la natura". Fins al 29
 Més informació: 973 62 67 22

DS 28 **Parc Nacional | Llessui**
 Senderisme: "Aviem el Bestiar"
 Més informació: 973 624 036

DG 29 **VII Marxa Popular de la Vall de Siarb | Llagunes**
 Més informació: 973 620 167

DT 31 **Aplec de la Mare de Déu de les Ares | Sorpe**
 Més informació: 973 626 038

Durant el maig...

Exposicions i activitats

Casa del Parc d'Espot
 VI Concurs de dibuix naturalista. Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot, fins al 6 de maig.

XVIII Concurs de fotografia. Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot, fins al 31 d'octubre.

Exposició "**La biodiversitat a Catalunya: Un repte per el futur**", de l'1 al 31 de maig.
 El Parc organitza sortides guiades.
INFORMACIÓ I RESERVES: 973 624 036

Parc Natural de l'Alt Pirineu
 Exposició "**El patrimoni arquitectònic del Parc Natural de l'Alt Pirineu**", a l'oficina de turisme del Consell Comarcal del Pallars Sobirà.
MÉS INFORMACIÓ: PNPAP 973 622 335

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)
 Exposicions de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent-hi totes les espècies presents a Catalunya. Visites guiades tots els dies de 10 a 13:30h i de 17 a 20h.
INFORMACIÓ: WWW.PAPALLONES.NET / 973 620 743 / 655 475 661

Ecomuseu d'Esterrí d'Àneu
 Exposició: **El naixement de la Generalitat de Catalunya.** Paller de Casa Gassia. Del dj. 5 al dt. 31 de maig.
Curs d'acordió diatònic: Els dts. 3, 10, 17, 24, 31(3, 17 i 31 només infantil); i dvs. 6, 13, 20, 27 (6 i 20 només infantil) al Paller i Quadra de Casa Gassia d'Esterrí d'Àneu.
Taller de danses: Els dts 10 i 24 al Paller de Casa Gassia d'Esterrí d'Àneu. De 20h a 21:30h
 Visites als radials de l'Ecomuseu, i a Casa Gassia.
INFORMACIÓ: WWW.ECOMUSEU.COM / 973 626 436

Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort
 Horaris: dt. i ds. de 12 a 13:30h i de 18 a 20h, dg. de 12 a 13:30h, resta de dies de 12 a 13:30h i de 19 a 21h
INFORMACIÓ: WWW.CAMIDELALLIBERTAT.CAT / 973 620 010

Salines de Gerri de la Sal
 Visites guiades
INFORMACIÓ I RESERVES: 973 662 040

Centre d'Interpretació de Tavascan
 Visites guiades al complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.
MÉS INFORMACIÓ: 973 623 079 / WWW.TAVASCAN.ORG

Museu de la Fusta d'Àreu
MÉS INFORMACIÓ: 973 624 417 / 973 624 405

Taller d'artesanía tèxtil de Rosa Maria Tejedor
 Es podrà visitar el seu taller-exposició, a Casa Nil·lo de Ginestare.
RESERVES: 973 623 195 / 620 291 182

Taller d'artesanía d'herbes i macramé d'Anna Salvat
 Podeu visitar el taller de transformació d'herbes, a Ca La Maria de Farrera.
RESERVES: 973 622 118 / 677 706 994

Museu dels pastors de la Vall d'Àssua. Llessui
 Exposició permanent "Els Pastors de la Vall d'Àssua". Horaris de 9 a 14h i de 15:30 a 17:30h, festius i diumenges de 9 a 14h
MÉS INFORMACIÓ: 973 621 798

Ajuntament de Rialp
Formació adults: dimarts i dijous de 18 a 20h.
Iniciació informàtica i Excel: dilluns i dimecres a les 19 a 20:30h
Patchwork: cada dimarts de 15 a 17h
Grup de costura: els dijous
INFORMACIÓ: 973 620 365 / PARTICIPACIOCIUTADANA@RIALPCAT

CASAL DE LA GENT GRAN DE SORT
 Cursos:
Labors: els dimecres de 17:30 a 19h
Estimulació de la memòria: dt. de 17:45 a 18:45h o 18:45 a 19:45h
Gimnàs: dll. i dc. o dt i dj. 16:30 a 17:30h
loga: dll. 17:30 a 18:30h
Pilates: dj. de 12 a 13h
Taller de primavera: dj. de 17:30 a 19h
Aprendre a ballar sardanes: ds. a les 18h
Receptari de cuina: dv. 27 a les 10:30h
Ball: dv. a les 18h
Fundació La Caixa: Grans lectors dj. de 10:30 a 12h
Activa la ment: dc. de 17:30 a 19h
Informàtica històries de vida: els dll. i dc. de 10 a 12h o dt. i dj. de 17:30 a 19:30h
 Horari: matí de 10h a 13h i a la tarda de 15h a 20h, ds. i dg. de 15 a 20h
INFORMACIÓ AL 973 620 989

Curs de IOGA al Pallars
Sort: dilluns de 15:30 a 16:45h i i de 18:30 a 19:45h i dimarts de 12 a 13:15h i de 19:15 a 20:30h dimecres loga per a embarassades de 15:45 a 16:45h
Ribera de Cardós: dimecres de 17:15 a 18:15h, a l'escola.
Rialp: dimecres de 19:15 a 20:30h, a l'hotel Condes del Pallars.
Llavorsí: dimecres de 15:30 a 16:45h i de 17:15 a 18:15h, a la Sala Bauret.
Esterrí d'Àneu: dimarts de 15:30 a 16:45h i de 18:15 a 19:30h, de 17:15 a 18:15h **loga per embarassades** a l'hotel Trainera.
Tornafort: dijous de 20 a 21:15h a l'Estudi.
INSCRIPCIONS: 650 255 989 LAIA / 615 022 765 JUAN CARLOS

RECORDEU: Podeu enviar-nos les vostres activitats a: agenda@pallarssobira.cat

TRIA LA FOTO DE PORTADA!
 Podeu enviar-nos les vostres fotografies a: agenda@pallarssobira.cat

Bibliobús Pere Quart
 Telèfon: 647 333 338
 A/e: bibliobusquart.cultura@gencat.cat

Gerri de la Sal (matí 9 i 23 maig)
Ribera de Cardós (tarda 9 i 23 maig)
Llavorsí (matí 10 i 24 maig)
Alins (tarda 10 i 24 maig)
Espot (matí 11 i 25 maig)
Esterrí d'Àneu (tarda 11 i 25 maig)
Escaló (matí 12 i 26 maig)
Rialp (tarda 12 i 26 maig)

Biblioteca d'Esterrí d'Àneu
 C. Sant Vicenç, 2 25580 Esterrí d'Àneu
 Telèfon: 973 626 532

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20:30h

Biblioteca de Sort
 Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort
 Telèfon: 973 621 066
 A/e: biblioteca.sort@gencat.net
 Web: www.bibliosort.cat

De dilluns a divendres de 17 a 21h i dimarts de 10 a 14h

La Caseta de la Coma de Burg (CCB)
 Associació D'Agros
 Tel. 973 083 009. Pç de les Escoles, s/n 25595 Burg
infodagros@gmail.com / www.laccb.cat

Dilluns Estirats i Dilluns en Dansa. 7 i 8 de maig
Taller Fonaments de la dansa contemporània amb Laia Minguillón. 7 de maig "Xavi Alias y el Señor Costalago" Cançó d'autor. 21 de maig: **PRESENTACIÓ DEL LABORATORI VIU DE L'ESPAI TOMATA** a partir de les 19h. 21 i 22 de maig. **Taller Mirada interior i la de l'altre** amb Neus Freixes. Espai TOMATA obert de divendres nit a diumenge migdia. Entre setmana obrim sota comanda. Contacteu-nos per reservar.

Centre Cívic de Llavorsí
 c. La Farga, 16 baixos
 Tel.: 973 62 23 07
 A/e: centrecivilllavorsi@gmail.com
 Web: <http://lafargallavorsi.blogspot.com/>

Horari d'atenció:
 Dll de 18:30h a 20:30h / Dc de 19h a 21h / Dv de 18:30h a 20:30h

Centre d'Art i Natura de Farrera
 Telèfon: 973 622 106
 Web: www.farreracan.cat

Casa Xorret
 Telèfon: 973 620 999
 A/e: casaxorret@sort.cat

IOGA: dilluns i dimecres de 15:30 a 16:45h i de 18:30 a 19:45h. i dimarts de 12:00 a 13:15h i de 19:15 a 20:30h; dimecres, loga per a embarassades de 15:45 a 16:45h
 ESCACS: dimarts de 20 a 21h i dijous de 19h a 20h
 TAI-CHI: dimecres de 19:30 a 21h
 PINTURA: dijous de 18 a 20h
 TEATRE: dijous de 20 a 21:30h

Beca intercanvi amb Egipte "Artellewa" d'art social (fins el 27 de maig). Del 13 al 16 de maig **XX Seminari de traducció poètica** del francès al català. **Lectura poètica** diumenge 15 a les 22:15h al menjador del CAN. 17 de maig **Taller del seminari de Farrera** a la Biblioteca de Catalunya a les 20h. 18 de maig **Lectura del seminari de Farrera** al Bar Horiginal a les 20h

Consell Esportiu del Pallars Sobirà
 Camí de la Cabanera s/n Sort
 Tel: 638 196 884
 A/e: consellesportiu@pallarssobira.cat

Dg 15 de maig: **Dia internacional de la família II CROSS COMARCAL**
I Cursa Popular Vila Comtal de Sort
 Inscripcions fins 6 de maig.
 Més informació: <http://tinyurl.com/3dre3tp>

Poliesportiu Els Til·lers de Sort
 Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010
 Web: www.sort.cat

Activitats adreçades a joves i adults: aeròbic, pilates, arts marcial, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, voleibol, ball. A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars: psicomotricitat, multiesports, natació, hoquei sala, futbol sala, karate, escacs i bàsquet.