

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

SIAD Pallars Sobirà

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) del Pallars Sobirà, és un recurs que ofereix informació, assessorament, primera atenció i acompanyament en relació a l'exercici dels drets de les dones en tots els àmbits: laboral, social, personal, familiar i d'altres, tot posant al seu abast, si s'escau, assessorament psicològic i jurídic especialitzat.

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Minuts menuts

Es un servei de guarda per als nens i nenes de 0 a 3 anys, fora de l'horari escolar. Aquest servei s'ofereix a: Escola bressol "LA RUELLA" Plaça de la Closa, 5 (entrada pel jardí) ESTERRI D'ÀNEU Tel: 973 626 314

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 20h
 dissabte de 10 a 13h

PREU: 1€ / hora // Reserva la teva plaça!

Assessorament jurídic en matèria d'estrangeria.

Servei d'assessorament jurídic gratuït.

Es necessari demanar hora al tel. 973 620 107

Tots els dimarts de 10 a 13h al Consell Comarcal.

Cal concertar les entrevistes trucant a Serveis Socials (973 620 107) o al vostre ajuntament.

Horari d'atenció de 10 a 13h

Visita

www.bicat.cat

El Consell Comarcal del Pallars Sobirà ha signat un conveni amb el Consell Comarcal de l'Alt Pirineu i el Jove de Treball de l'Alt Pirineu i Aran, que oferirà els següents serveis:

- Orientació professional,
- Informació sobre el treball a l'estranger
- Assessorament laboral
- Autoocupació
- Activitats formatives
- Gestió de la borsa interterritorial activa de treball (BICAT)

Que és la BICAT?

BICAT.cat és una eina útil i eficaç per fomentar la contractació de persones que busquen feina per part d'empreses que necessiten personal a través de les noves tecnologies de la informació i la comunicació.

Vols formar-ne part?

Per ser soci de la BICAT i poder gestionar les ofertes i demandes del teu territori, formant part d'aquest ambició projecte, interterritorial de promoció de l'ocupació, només cal que siguis una administració pública i t'adrexis a www.bicat.cat per saber els passos a seguir.

Connectat, entra a www.bicat.cat

Si ets empresari/ria, si et costa cobrir llocs de treball vacants, si estàs creat la teva empresa i necessites personal, si la selecció de personal et pren molt temps, si iniciis una nova línia d'activitat i et cal personal qualificat...

Assessorament jurídic en matèria d'estrangeria.

Servei d'assessorament jurídic gratuït.

Es necessari demanar hora al tel. 973 620 107

Tots els dimarts de 10 a 13h al Consell Comarcal.

Cal concertar les entrevistes trucant a Serveis Socials (973 620 107) o al vostre ajuntament.

Horari d'atenció de 10 a 13h

Que és la BICAT?

BICAT.cat és una eina útil i eficaç per fomentar la contractació de persones que busquen feina per part d'empreses que necessiten personal a través de les noves tecnologies de la informació i la comunicació.

Vols formar-ne part?

Per ser soci de la BICAT i poder gestionar les ofertes i demandes del teu territori, formant part d'aquest ambició projecte, interterritorial de promoció de l'ocupació, només cal que siguis una administració pública i t'adrexis a www.bicat.cat per saber els passos a seguir.

Connectat, entra a www.bicat.cat

Si ets empresari/ria, si et costa cobrir llocs de treball vacants, si estàs creat la teva empresa i necessites personal, si la selecció de personal et pren molt temps, si iniciis una nova línia d'activitat i et cal personal qualificat...

Minuts menuts

Es un servei de guarda per als nens i nenes de 0 a 3 anys, fora de l'horari escolar. Aquest servei s'ofereix a: Escola bressol "LA RUELLA" Plaça de la Closa, 5 (entrada pel jardí) ESTERRI D'ÀNEU Tel: 973 626 314

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 20h
 dissabte de 10 a 13h

PREU: 1€ / hora // Reserva la teva plaça!

Assessorament jurídic en matèria d'estrangeria.

Servei d'assessorament jurídic gratuït.

Es necessari demanar hora al tel. 973 620 107

Tots els dimarts de 10 a 13h al Consell Comarcal.

Cal concertar les entrevistes trucant a Serveis Socials (973 620 107) o al vostre ajuntament.

Horari d'atenció de 10 a 13h

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

Expedició i renovació del DNI

Dia 17 de gener - Entrega DNI al titular.
 Recollida documentació pel DNI

Cita prèvia trucant al Consell Comarcal (973 620 107)

TELÈFONS D'INTERÈS GENERAL

AJUNTAMENTS	TELÈFONS	CONSULTÒRIS MÈDICS	TELÈFONS
ALINS	973 624 405	ALINS	973 624 385
ALT ÀNEU	973 626 038	BAIX PALLARS	973 662 008
BAIX PALLARS	973 662 040	ESBOT	973 624 004
ESBOT	973 624 045	ESTERRI D'ÀNEU	973 626 060
ESTERRI D'ÀNEU	973 626 005	LA GUINGUETA	973 626 555
ESTERRI DE CARDÓS	973 623 185	LLAVORSÍ	973 622 152
FARRERA	973 622 025	RIALP	973 621 456
LA GUINGUETA	973 626 067	SORT	973 621 465
LLADORRE	973 623 000	TÍRVIA	973 622 074
LLAVORSÍ	973 622 008	VALÈNCIA D'ÀNEU	973 626 038
RIALP	973 620 365	VALL DE CARDÓS	973 623 265
SORIGUERA	973 620 167	LLADORRE	973 623 283
SORT	973 620 010	TAVASCAN	973 623 098
TÍRVIA	973 622 073		
VALL DE CARDÓS	973 623 122		
CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ	973 620 107	FARMÀCIES	
DAR (AGRICULTURA)	973 620 804	ESTERRI D'ÀNEU	973 626 016
CONSORCI NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA	973 620 782	LLAVORSÍ	973 622 218
INFORMACIÓ I TURISME (SORT)	973 621 002	RIALP	973 621 217
DEIXALLERIA SORT	666 408 002	SORT	973 620 065
DEIXALLERIA D'ESTERRI D'ÀNEU	652 894 458	SANITAT RESPON (24H.)	902 111 444
MOSSOS D'ESQUADRA	088	URGÈNCIES MÈDIQUES (SORT 24H.)	973 620 163
BOMBERS (SORT 24H.)	973 620 080	CREU ROJA SORT	973 620 164
		EMERGÈNCIES	112

HORARIS DE BUS D'ESTERRI D'ÀNEU- LA POBLA DE SEGUR - BARCELONA - LLEIDA

D	4	1	2	3*	3	ANADA	D	1	2	4	3	4
-	-	-	07:30	-	-	VALÈNCIA D'ÀNEU	-	-	15:19	-	-	-
16:50	13:00	11:38	07:33	05:20	14:30	ESTERRI D'ÀNEU	13:02	12:09	15:16	16:49	19:41	12:35
16:54	13:04	11:42	07:37	05:24	14:34	LA GUINGUETA	12:58	12:05	15:12	16:45	19:37	12:31
16:58	13:09	11:47	07:42	05:29	14:39	ESCALÓ	12:53	12:00	15:07	16:41	19:32	12:26
17:04	13:16	11:54	07:49	05:36	14:46	LLAVORSÍ	12:46	11:53	15:00	16:36	19:25	12:19
17:14	13:26	12:04	07:59	05:46	14:55	RIALP	12:37	11:43	14:50	16:28	19:15	12:10
17:20	13:32	12:10	08:05	05:52	15:00	SORT	12:32	11:37	14:44	16:22	19:09	12:05
17:25	13:37	12:15	08:10	05:57	15:06	MONTARDIT DE BAIX	12:26	11:32	14:39	16:17	19:04	11:59
17:28	13:40	12:18	08:13	06:00	15:11	BARO	12:21	11:29	14:36	16:14	19:01	11:54
17:33	13:45	12:23	08:18	06:05	15:17	GERRI DE LA SAL	12:15	11:24	14:31	16:09	18:56	11:48
17:47*	13:59	12:37*	08:32	06:19	-	LA POBLA DE SEGUR	12:02	11:10*	14:17	15:55*	18:42	-
-	-	12:54	08:49	06:36	-	TREMP	-	10:53	14:00	-	18:25	-
-	-	14:37	-	08:17	-	LLEIDA	-	09:10	-	-	16:45	-
22:30	-	-	-	09:10	20:00	BARCELONA	-	-	-	-	14:30	07:30

LLEGENDA

1 Diari entre Esterrí i la Pobla / Feiners entre la Pobla i Lleida
2 Feiners
3 De dilluns a dissabte
3* A la Pobla enllaç amb bus a Lleida i Barcelona (de dilluns a divendres)
4 Diari
D Diumenges

* Tenen enllaç amb tren

Aquests horaris poden variar segons criteri de l'empresa. Més informació a www.alsa.es

SERVEI DE TAXI SORT - SEU D'URGELL

VIATGES MATÍ (689 495 777 / 973 620 733)
VIATGES TARDA (610 477 157 / 973 620 802)

	09.00	17.30		12.15	20.30
SORT			↓		
LA SEU D'URGELL	10.00	18.30	↓	11.15	19.30

TREN POBLA DE SEGUR - LLEIDA

	06:40	12:56	18:05	LA POBLA	11:00	15:40	22:00
				↓			
LLEIDA	08:30	14:46	19:55	↑	09:10	13:45	20:30

Agenda d'activitats del Pallars Sobirà

Fem Sobirà

desembre 2010 - gener 2011



DS 4 **Festa Major de Sant Andreu | València d'Àneu**

Parc Natural | Llavorsí

Sessió de contes, romanços i rondalles amb música en directe. Sector: Llavorsí. Durada: de 18 a 19.30h.
Més informació: 973 622 335

Fira del Regal | Sort

Posa una parada del que et sobri.... Regala-ho a qui ho necessiti. Hi haurà parada per artesans. Al parc del Riuet a partir de les 11h

Conferència: Pallars pel poble Saharai | Sort

18hs. Sala de Plens de l'Ajuntament
Org.: Ateneu de Muntanya, Associació Dones, Centre Social Casa Xorret

DJ 9 **Parc Nacional | Espot**

Senderisme. Les primeres neus.
Més informació: 973 624 036

DS 11 **Parc Natural | Sort**

Projecció i xerrada: Dia Mundial de les Muntanyes. De 18 a 21.30h al cinema els Til·lers de Sort
Més informació: 973 622 335

DS 18 **Pessebre vivent infantil | Esterri d'Àneu**

De 18-19h

Parc Natural | Llavorsí

Cinema infantil: Una amstat inoblidable. Durada: de 18 a 20h.
Més informació: 973 622 335

Taula Rodona: Que la crisi la paguin els rics | Sort

A les 22 hores, a l'Ateneu de la Muntanya (Plaça Major de Sort)

DL 20 **Concert de nades | Esterri d'Àneu**

Festa Local | Gerri de la Sal

DV 24 **Missa del Gall | Esterri d'Àneu i Sort**

DS 25 **Concert de nades | Ribera de Cardós**

A l'església de Santa Maria, a les 12h

Festa Major | Araós

Fins al 26

DT 28 **Festa Major | Peramea**

Concert de Nades | Peramea

A les 13h

DC 29 **Festa Major | Ainet de Cardós**

DL 3 **Taller de fanalets | Esterri d'Àneu**

Al taller de l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu de 17 a 20h.

DC 5 **Cavalcada de reis | Sort, Rialp, Esterri d'Àneu, Llavorsí, Ribera de Cardós, Espot Esquí i Port-ainé (GranPallars)**

DS 8 **Festa Major | Ainet de Besan**

7è Trofeu floquet de neu (Alevins) | Espot

6è Trofeu esquí Espot (Interclubs) | Espot

Fins al 9

DS 15 **Festa Major d'Hivern | Tírvia**

Fins al 16

Parc Nacional | Espot

Excursions amb raquetes de neu
Més informació: 973 624 036

Cts. España Esquí Montaña | Espot

Fins al 16

DL 17 **Parc Nacional | Espot**

Fins 11. Dia mundial de les Zones Humides.
Més informació: 973 624 036

DS 22 **Festa Major | Esterri d'Àneu**

Festa Major | Alins

DS 29 **Pirena | Port-ainé**

Fins el 30

! RECORDEU: Podeu enviar-nos les vostres activitats a: agenda@pallarssobira.cat

Durant el desembre-gener...

Exposicions i activitats

Casa del Parc d'Espot
Exposicions "Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida". El Parc organitza sortides guiades.
Informació i reserves: 973 624 036

Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)
Exposicions de més de 4.000 exemplars de papallones, incloent totes les espècies presents a Catalunya.
Visites guiades tots els dies de 10 a 13.30h i de 17 a 20h.
Informació: www.papallones.net / 973 620 743 / 655 475 661

Ecomuseu d'Esterri d'Àneu
De l'1 al 31: Exposició "Destrals. Eina de construcció i deconstrucció." Al taller de Casa Gassia
Del 13 al 16: Curs de cistelleria a càrrec de Joan Farré.
Places limitades, inscripcions a l'Ecomuseu. Horaris:
Dilluns 13 de 17 a 21h
Dimarts 14: d'11 a 14h i de 17 a 20h
Dimecres 15: d'11 a 14h i de 17 a 20h
Dijous 16: d'11 a 14h
Dimarts 14 de 20h a 21:30: Taller de danses al taller de Casa Gassia
Dilluns 27: Cinema infantil a la quadra de Casa Gassia
Dimecres 29: Cinema infantil a la quadra de Casa Gassia
Dijous 30: Cinema infantil a la quadra de Casa Gassia

ACTIVITATS GENER
Dilluns 03: Cinema infantil a la quadra de Casa Gassia
Dimarts 04: Cinema infantil a la quadra de Casa Gassia
Dimarts 11 de 20 a 21:30h: Taller de danses al taller de Casa Gassia
Dimarts 25 de 20 a 21:30h: Taller de danses al taller de Casa Gassia

Visites als radials de l'Ecomuseu, i a Casa Gassia.
Informació i reserves: www.ecomuseu.com / 973 626 436

Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort
Horaris: dt. i ds. de 12 a 13.30h i de 18 a 20h, dg. de 12 a 13.30h, resta de dies de 12 a 13.30h i de 19 a 21h
Informació: www.camidelallibertat.cat / 973 620 010

Salines de Gerri de la Sal
Visites guiades. Informació i reserves: 679 662 040

Centre d'Interpretació de Tavascan
Visites guiades al complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós.
Més informació: 973 623 079 / www.tavascan.org

Museu de la Fusta d'Àreu
Més informació: 973 624 417 / 973 624 405

Taller d'artesanía tèxtil de Rosa Maria Tejedor
Es podrà visitar el seu taller-exposició, a Casa Nil·lo de Ginestarre. Reserves: 973 623 195 / 620 291 182

Taller d'artesanía d'herbes i macramé d'Anna Salvat
Podeu visitar el taller de transformació d'herbes, a Ca La Maria de Ferrera.
Reserves: 973 622 118 / 677 706 994

Museu dels pastors de la Vall d'Àssua. Llessui
Exposició permanent "Els Pastors de la Vall d'Àssua".
Horaris de 9 a 14h i de 15.30 a 17.30h, festius i diumenges de 9 a 14h.
Més informació: 973 621 798

Ajuntament de Rialp
Formació adults: dimarts i dijous de 18 a 20h
Iniciació informàtica i Excel: dl i dc de 19 a 20.30h
Patchword: cada dimarts de 15 a 17h
Grup de costura: els dijous
Informació: 973 620 365 / participaciocitadana@rialp.cat

Parc Natural de l'Alt Pirineu
Itineraris interpretats de mig dia per les bordes de Noarre.
Més informació: 973 623 079 / www.tavascan.org

CASAL DE LA GENT GRAN DE SORT
Horari: matí de 10h a 13h i a la tarda de 15h a 20h, dissabte i diumenge de 15 a 20h.
Durant el mes de desembre Taller de Nadal.
Durant el mes de Gener Gimnàs, estimulació memòria, ioga...
Informació al 973 620 989

Activitats de Casa Xorret
IOGA: dilluns i dimecres de 15:30 a 16:45h i de 18:30 a 19:45h
TAI-CHI: dimecres de 19:30 a 21h
PINTURA: Dijous de 18 a 20h
MULTITALLERS: dimarts de 17 a 19h
Més informació: casaxorret@sort.cat / 973 620 999

Curs de IOGA al Pallars
A Ribera de Cardós: Dijous de 17.30 a 18.45h, a l'escola.
Informació i inscripcions: 650 255 989 Laia

Centre d'Art i Natura de Ferrera
El centre romandrà tancat del 5 de gener al 20 de febrer ambdós inclosos.
Més informació: www.farreracan.cat / 973622106

Bibliobús Pere Quart

Telèfon: 647 333 338
A/e: bibliobusquart.cultura@gencat.cat

Gerri de la Sal (matí 13 de novembre, 17 i 31 de gener)
Ribera de Cardós (tarda 13 de novembre, 17 i 31 de gener)
Llavorsí (matí 14 de novembre i 18 de gener)
Alins (tarda 14 de novembre i 18 de gener)
Espot (matí 15 de novembre i 19 de gener)
Esterri d'Àneu (tarda 15 de novembre i 19 de gener)
Escaló (matí 16 de novembre i 20 de gener)
Rialp (tarda 16 de novembre i 20 de gener)

Biblioteca d'Esterri d'Àneu

C\ Sant Vicenç, 2 25580 Esterri d'Àneu
Telèfon: 973 626 532

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20.30h

Biblioteca de Sort

Av. Comtes del Pallars, 41 25560 Sort
Telèfon: 973 621 066
A/e: biblioteca.sort@gencat.net
Web: www.bibliosort.cat

De dilluns a divendres de 17 a 21h i dimarts de 10 a 14h

La Caseta de la Coma de Burg (CCB)

Tel. 973 083 009. Pç de les Escoles, s/n 25595 Burg
infodagros@gmail.com / www.laccb.cat

Desembre:

- Dies 4, 5, 6 Taller de dansa en família (nens de 4 a 8 anys). A càrrec d'Anna Alonso.
- Dia 7 Escenari Viu. Per tots aquells que vulguin pujar a un escenari (petits i grans), presentat per Jorge Albuérne.
- Dies 17,18 i 19. El País Valencià a la Coma de Burg:

- Taller de balls valencians: jota, seguidilla i malaguènyia. A càrrec de Tòfol Cabeza i Joaquim Miralles (de divendres a diumenge)
- Concert de Verdcel. Folk aborigen. Homenatge a Raimon, "... un nou alè per a unes cançons estimades".(divendres nit)
- Paella valenciana a l'espai TOMATA (dissabte dinar)

• 31 de desembre. Festa de cap d'any

Poliesportiu Els Til·lers de Sort

Telèfon: 973 621 457 / 973 620 010
Web: www.sort.cat

Activitats adreçades a joves i adults:
Aeròbic, pilates, arts marçials, tai-txi, futbol, bàsquet, teles acrobàtiques, futbol sala femení, voleibol, ball.

A més hi ha tota l'oferta d'activitats esportives extraescolars:
Psicomotricitat, multisports, natació, hoquei sala, futbol sala, karate, escacs i bàsquet

Acadèmia Sanfeliu (Sort)

c/ Pol i Aleu, 26-dis. Sort
A/e: tsanfeliu@gmail.com
Telèfons: 973 620 124 / 973 621 098

- Cursos subvencionats (totalment gratuïts) per al sectors comerç, aturats i autònoms
- Cursos de navegació i comunicació amb internet

Telecentre PuntTIC de Sort

c/ Mig, 9 25560 Sort
Telèfon: 973 620 107
A/e: telecentre@pallarssobira.cat
Web: <http://telecentre.pallarssobira.cat>
Twitter: @tpallars

- Jornades de comerç electrònic al Febrer

Programa gratuït d'assessorament per a la creació i/o millora de pàgines web.

Classes alfabetització bàsica

Tel.: 973 620 107
Consulteu informació al Consell Comarcal

Rolang School (Sort)

c/ Escoles, 1 baixos Sort
A/e: rolangschool@hotmail.com
Telèfons: 973 620 738 / 973 621 246

Consulteu cursos.