



PROGRAMACIÓ GÈNER 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1	2
7 Temps lliure al local	8 <u>10-11:30 h</u> Abraça la Música Centre Cívic Sort <u>16-18h</u> Restauració Local Associació SM	9 Temps lliure al local	10 <u>10-11:30h</u> Autoestima i autoconeixement Gimnàs Centre Cívic Sort <u>12-13h</u> Psicoeducatiu Local de l'Associació <u>14-16h</u> Creació - Local	11 Temps lliure al local	12	13
14 Temps lliure al local	15 <u>10-11:30 h</u> Abraça la Música Centre Cívic Sort <u>16-18h</u> Restauració Local Associació SM	16 Temps lliure al local	17 <u>10-11:30h</u> Autoestima i autoconeixement <u>12-14h</u> Creació - Local <u>16-17:30h</u> Rehabilitació Cognitiva- Local	18 Temps lliure al local	19	20
21 Temps lliure al local	22 <u>10-11:30 h</u> Abraça la Música Centre Cívic Sort <u>16-18h</u> Restauració Local Associació SM	23 <u>11 a 13h</u> Reposteria Aula de cuina - Sort <u>13:30- 14:30h</u> Dinar i Reunió Usuaris Local de l'Associació	24 <u>10-11:30h</u> Autoestima i autoconeixement Gimnàs Centre Cívic Sort <u>12-13h</u> Psicoeducatiu Usuaris Local de l'Associació <u>14 a 16H</u> Creació - Local	25 Temps lliure al local	26 SORTIDA DISSABTE 26. LLOC PER CONCRETAR Us informarem aviat.	27
28 Temps lliure al local	29 <u>10-11:30 h</u> Abraça la Música Centre Cívic Sort <u>16-18h</u> Restauració Local Associació SM	30 Temps lliure al local	31 <u>10-11:30h</u> Autoestima i autoconeixement Gimnàs Centre Cívic Sort <u>12-14h</u> Creació - Local			



PROGRAMACIÓ GENER 2019 “Gener fred o temperat passa’l ben arropat”

ACTIVITATS REGULARS					
ABRAÇA LA MÚSICA	RESTAURACIÓ	CUINA	AUTOESTIMA I AUTOCONeixEMENT	PSICOEDUCATIU PER USUARIS	CREATIU
DIMARTS: 8,15,22 i 29	DIMARTS: 8,15,22 i 29	DIMECRES: 23	DIJOUS: 10,17,24 i 31	DIJOUS: 10 i 24	DIJOUS 10,17,24 i 31
HORARI: 10 a 11:30h	HORARI: 16 a 18h	HORARI: 11-13h	HORARI: 10-11:30h	HORARI: 12-13h	HORARI: 12-14h el 17 i 31 14 a 16h el 10 i 24
Gimnàs Centre Cívic	Local de l'Associació	Aula de Cuina Escola de Piragüisme	Gimnàs Centre Cívic	Local de l'Associació	Local de l'Associació
Conduït per Dimas Corbera	Conduït per Edna	Conduït per Joan Pere	Conduït per Meri Bernadó	Conduït per Carina Gabriel	Conduït per Lila

ACTIVITATS PUNTUALS				
REHABILITACIÓ COGNITIVA	DINAR / REUNIÓ USUARI@S	SORTIDA DE DISSABTE	ATENCIÓ SOCIAL	ATENCIÓ PSICOLÒGICA
DIJOUS 17	DIMECRES 23	DISSABTE 26	De dilluns a dijous	A demanda
HORARI: 16 -17:30h	HORARI: 13:30 -14:30H	HORARI: 11 a 16h	HORARI: 10 a 13h	Agenda
Local de l'Associació	Local de l'Associació	Lloc per concretar. Estem a l'espera ens responguin	Local de l'Associació	Contactar amb l'Associació
Conduït per Silvia Capella	Autogestionat	INSCRIPCIÓ PRÈVIA	T. Social: Marta Montagut	Psicòloga: Carina Gabriel