



## PROGRAMACIÓ FEBRER 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
4 Temps lliure al local	5 <u>10-11:30 h</u> <b>Abraça la Música</b> Centre Cívic Sort <u>12-14h</u> <b>Teatre/clown</b> Centre Cívic Sort	6 Temps lliure al local	7 <u>10-11:30h</u> <b>Autoestima i autoconeixement</b> Gimnàs Centre Cívic Sort <u>12 a 14H</u> <b>Creació - Local</b>	8 Temps lliure al local	9	10
11 <u>13:15 a 14:15</u> <b>Activitat de Moviment</b> amb alumnes Cicle Formatiu Institut de Sort	12 <u>10-11:30 h</u> <b>Abraça la Música</b> Centre Cívic Sort <u>12-14h</u> <b>Teatre/clown</b> Centre Cívic Sort	13 <u>11 a 13h</u> <b>Reposteria</b> Aula de cuina – Sort <u>13:30- 14:30h</u> <b>Dinar i Reunió Usuaris</b> Local de l'Associació	14 <u>10-11:30h</u> <b>Autoestima i autoconeixement</b> <u>12-13h</u> <b>Psicoeducatiu</b> Local de l'Associació <u>14-16h</u> <b>Creació – Local</b>	15 Temps lliure al local	16 <b>SORTIDA PENDENT DE CONFIRMAR</b> US INFORMAREM EN BREU.	17
18 Temps lliure al local	19 <u>10-11:30 h</u> <b>Abraça la Música</b> Centre Cívic Sort <u>12-14h</u> <b>Teatre/clown - Centre Cívic Sort</b> <u>16 a 17:30h</u> <b>Rehabilitació Cognitiva</b> Local associació	20 Temps lliure al local	21 <u>10-11:30h</u> <b>Autoestima i autoconeixement</b> Gimnàs Centre Cívic Sort <u>12 a 14H</u> <b>Creació - Local</b>	22 Temps lliure al local	23	24
25 Temps lliure al local	26 <u>10-11:30 h</u> <b>Abraça la Música</b> Centre Cívic Sort <u>12-14h</u> <b>Teatre/clown</b> Centre Cívic Sort	27 <u>11 a 13h</u> <b>Reposteria</b> Aula de cuina – Sort <u>13:30- 14:30h</u> <b>Dinar i Reunió Usuaris</b> Local de l'Associació <u>18 a 19:30h</u> <b>GAM Familiars</b> Local Associació	28 <u>10-11:30h</u> <b>Autoestima i autoconeixement</b> Gimnàs Centre Cívic Sort <u>12-13h</u> <b>Psicoeducatiu</b> Local de l'Associació <u>14-16h</u> <b>Creació - Local</b>			



## PROGRAMACIÓ FEBRER 2019 “Pel febrer un dia al sol i un dia al braser ”

### ACTIVITATS REGULARS

ABRAÇA LA MÚSICA	TEATRE / CLOWN	REPOSTERIA	AUTOESTIMA I AUTOCONeixEMENT	PSICOEDUCATIU PER USUARIS	CREATIU	REHABILITACIÓ COGNITIVA
<b>DIMARTS: 5, 12, 19 i 26</b>	<b>DIMARTS: 5, 12, 19 i 26</b>	<b>DIMECRES: 13 i 27</b>	<b>DIJOUS: 7, 14, 21 i 28</b>	<b>DIJOUS: 14 i 28</b>	<b>DIJOUS 7, 14, 21 i 28</b>	<b>DIJOUS 19</b>
<b>HORARI: 10 a 11:30h</b>	<b>HORARI: 12 a 13:30h</b>	<b>HORARI: 11-13h</b>	<b>HORARI: 10-11:30h</b>	<b>HORARI: 12-13h</b>	<b>HORARI: 12 a 14h el 7 i 21 14 a 16h el 14 i 28</b>	<b>HORARI: 16 -17:30h</b>
Gimnàs Centre Cívic	Gimnàs Centre Cívic	Aula de Cuina Escola de Piragüisme	Gimnàs Centre Cívic	Local de l'Associació	Local de l'Associació	Local de l'Associació
Conduït per Dimas Corbera	Conduït per Gadi Romero	Conduït per Joan Pere Campiña	Conduït per Meri Bernadó	Conduït per Carina Gabriel	Conduït per Lila Batlle	Conduït per Silvia Capella

### ACTIVITATS PUNTUALS

MOVIMENT	DINAR / REUNIÓ USUARI@S	SORTIDA	GAM FAMILIARS	ATENCIÓ SOCIAL	ATENCIÓ PSICOLÒGICA
<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMECRES 13 i 27</b>	<b>PENDENT CONFIRMAR</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>De dilluns a dijous</b>	<b>A demanda</b>
<b>HORARI: 13:15h a 14:15h</b>	<b>HORARI: 13:30 -14:30H</b>	<b>HORARI: A definir</b>	<b>HORARI: 18 a 19:30h</b>	<b>HORARI: 10 a 13h</b>	Agenda
Institut de Sort	Local de l'Associació	Us informarem en breu	Local de l'Associació	Local de l'Associació	Contactar amb l'Associació
Conduït per els alumnes dels Cicles Formatius	Autogestionat	<b>INSCRIPCIÓ PRÈVIA</b>	Dinamitzat per els familiars	T. Social: Marta Montagut	Psicòloga: Carina Gabriel